

あとがき

私の勤めている病院 1 階にコンビニができたのは 3 年ほど前です。ATM やコピー機も備えていて、当初はすこぶる好評でした。しかし、最近時々、コンビニに対するネガティブなど意見も投書されるようになったのです。「病院内で売っている本の内容に責任を持てるのか？」というものです。アイスクリームを売っている冷蔵庫正面の、ほんの小さな一角に本棚があり、文庫本・新書を中心に並べてある棚があります。少し離れたところに、週刊誌や新聞も各種揃っていて、2, 3 人しか入れない書棚前のスペースはいつも満員です。病院ですから当然健康雑誌はよく売れるようです。生活習慣病や認知症、頭痛などのコモン・ディーズに関連するものが多く、多くの本は平易で良心的です。しかし、内容が乏しい割には、大げさにもみえるタイトルの雑誌や本もないわけではありません。

あるときから、私自身が本棚を定期的に巡視し、販売本の内容をさりげなくチェックすることにしました。その活動の中でみつけたのが、光岡知足先生の『腸を鍛える』というタイトルの新書本でした（祥伝社新書、2015 年）。ご自身の腸内細菌と腸内フローラ研究内容がわかりやすく示されており、読んでみるとおすすめの良書でしたが、当初はちょっと怪しい本として私自身がチェックしたこと

は間違いありません。そのころ私は、脳と腸との関連はあまり理解していなかったのです。

本号特集「脳とフローラ」の 6 つの特集論文は、それぞれ大変重要な点を指摘している、しかもタイムリーな総説といえると思います。脳腸連関からみた神経機構が多発性硬化症、自閉症、ADHD、うつ病に関連しているという事実はまったく驚きです。さらに、須藤信行先生が内臓感覚に「第六感」という用語を当てたのを読んで、ソマティックマーカー仮説を信じて研究を続けてきた私としては少しショックを受けました。これについて、自身でよく考えてみたいと思います。

連休中、山村 隆先生が今月特集テーマでお話しなされると聞き、研究会に出かけました。ご講演から、脳腸連関に目をつけていた人がかなり以前からいたこともよくわかりました。パーキンソン病のセッションで、ドイツの先生が「Does PD Start in the Gut?」という講演で発表なさいました。パーキンソン病でも腸から疾患が始まる可能性が議論されています。また、本邦でうつ病に対する糞便移植治療が予定されているようです。

当分、脳腸関連の情報には目が離せない、と思います。

（河村 満）

編集顧問

生田 房弘	石塚 典生
糸山 泰人	内山真一郎
大友 英一	梶 龍兒
高坂 新一	作田 学
島津 浩	杉田 秀夫
高倉 公朋	辻 省次
寺本 明	中里 洋一
中込 忠好	彦坂 興秀
平山 恵造	藤澤浩四郎
真柳 佳昭	水澤 英洋
水野 美邦	柳澤 信夫

編集委員

河村 満（編集主幹）	
神田 隆	桑原 聡
酒井 邦嘉	泰羅 雅登
三村 将	森 啓

編集同人

入来 篤史	岩田 淳
宇川 義一	内原 俊記
大隅 典子	岡部 繁男
木村 和美	久保 義弘
栗栖 薫	小林 靖
斉藤 延人	砂田 芳秀
高橋 良輔	瀧山 嘉久
武田 伸一	千葉 厚郎
平田 幸一	寶金 清博
星 英司	星野 幹雄
本田 学	松野 彰 （五十音順）

オンライン投稿

ID : brain PW : nerve

本誌は MEDLINE に
収載されており、掲載論文は
PubMed で検索可能です。

BRAIN and NERVE 第 68 巻第 6 号

2016 年 6 月 1 日発行（毎月 1 回 1 日発行）

定価：本体 2,700 円＋税（送料実費）

2016 年年間購読料（送料弊社負担・本体価格）

冊子版 34,080 円

電子版／個人 34,080 円

冊子＋電子版／個人 39,080 円

販売に関するお問い合わせ先（販売部直通）

TEL 03-3817-5659 FAX 03-3815-7804

印刷所

（株）アイワード TEL 011-241-9341

広告申込

（株）ハイブリッジエージェンシー TEL 03-3814-0089

◆本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。

◆本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者などの第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

〔JCOPY〕〈出版者著作権管理機構委託出版物〉

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、その都度事前に出版者著作権管理機構（TEL 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

◆「BRAIN and NERVE」は株式会社医学書院の登録商標です。

発行 株式会社医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719

東京都文京区本郷 1-28-23

編集室直通

TEL 03-3817-5701

FAX 03-3815-7802

E-mail bn@igaku-shoin.co.jp

www.igaku-shoin.co.jp/mag/bn

担当：小藤・小路・前野

Published by IGAKU-SHOIN

Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku,

Tokyo ©2016, Printed in Japan

『BRAIN and NERVE』誌 読者アンケート用紙

日ごろよりご愛読いただきありがとうございます。今後の誌面充実のためご意見をお寄せください。ご回答いただいた方の中から抽選で図書カードを進呈いたします。

FAX : 03-3815-7802 医学書院「BRAIN and NERVE」編集室宛

計 1 枚

1. 当てはまるものに○をつけてください（年齢、ご所属、ご専門）

■ご自身について

- 1) 年 齢 a. 20 代 b. 30 代 c. 40 代 d. 50 代 e. 60 代
2) ご 所 属 a. 大学 b. 勤務医 c. 開業医 d. 研究機関 e. その他 ()
3) 専門領域 a. 神経内科 b. 脳神経外科 c. リハビリテーション科 d. 基礎領域
 e. その他 ()

■雑誌について

4) 読みやすさ（全体の印象）

非常によい 普通 非常に悪い
5 4 3 2 1

5) 価格

高すぎる 内容相応 安い
5 4 3 2 1

2. 現在購読されている雑誌名をご記入ください。

3. これまでに弊誌で掲載した特集、論文・連載などのなかで、印象に残るものがございましたらご記入ください。

4. 弊誌に対するご意見、ご要望（取り上げてほしいテーマなど）、現在ご興味のあるトピックスなどございましたらご記入ください。

ご 芳 名 :

ご 連 絡 先 :

*ご記入いただいた個人情報は、アンケート記念品の発送および新刊案内の送付等に使用させていただきます。なお詳しくは弊社ホームページ（<http://www.igaku-shoin.co.jp>）掲載の個人情報保護方針をご参照ください。