

編集顧問

生田 房弘	石塚 典生
糸山 泰人	内山真一郎
大友 英一	梶 龍児
金澤 一郎	高坂 新一
作田 学	島津 浩
杉田 秀夫	高倉 公朋
塚田 裕三	辻 省次
寺本 明	中里 洋一
中込 忠好	彦坂 興秀
平山 恵造	藤澤浩四郎
真柳 佳昭	水澤 英洋
水野 美邦	柳澤 信夫

編集委員

河村 満	(編集主幹)
神田 隆	桑原 聡
酒井 邦嘉	泰羅 雅登
三村 将	森 啓

編集同人

入来 篤史	岩田 淳
宇川 義一	内原 俊記
大隅 典子	岡部 繁男
木村 和美	久保 義弘
栗栖 薫	小林 靖
斉藤 延人	砂田 芳秀
高橋 良輔	瀧山 嘉久
武田 伸一	千葉 厚郎
平田 幸一	寶金 清博
星 英司	星野 幹雄
本田 学	松野 彰

(五十音順)

あとがき

本誌において2013年8月号から2014年12月号まで「神経疾患の疫学トピックス」という連載を執筆させていただいた。この企画を考えたのは、2005年の『Brain』誌にイタリアのプロサッカー選手集団における筋萎縮性側索硬化症(ALS)の発症リスクが一般人口集団と比較して15倍高いという驚くべきデータが公表されて印象に残っていたからである。この研究で行ったことは1970~2001年までにセリエAに登録された7,325名の選手で5名がのちにALSを発症したという事実を示しただけである。論文の長さも5頁しかなく『Brain』誌としては例外的に短いことも特徴であったが、この論文のインパクトは高く、現在までに172編の論文で引用されている。

もう1点は、この論文では一般人口とサッカー選手におけるALS発症率を比較するために標準化死亡比(standardized mortality ratio: SMR)という統計法が使われていたが、この方法を知らなかったし、理解できなかった。その後、多くの大規模疫学研究において、各種神経疾患における発症リスク、危険因子、保護因子が示されているが、いろいろな統計法が用いられており、やはりこれらを理解できなかった。臨床医(特に自分自身)の統計学の知識は限られているという問題点を感じていたところに、筆者の所属する病院の臨床試験部に生物統計学の専門家である佐藤泰憲先生が赴任されてこの連載を着想した。われわれ臨床医が疫学的論文を読む際に統計法の部分は読まないか、読んでも理解できない。また自分が論文を書く際にこれまで本当にこの検定法が適切であるかについては自信がなかった。すべてをStudent *t*-testで検定する時代は終わっている。データに即した統計が必要である。

連載を始めてみると、一流誌に掲載されている論文であっても用いられている統計法が専門家から見ると必ずしも適切ではないことも明らかになった。正しい統計法を用いると結果が変わる可能性もあることを知って、これまでの自分の論文について不安を覚えた。実際に結果が逆になることはないが(と信じている)、*P*値は変わったかもしれない。

また、冒頭のスポーツや労作と神経変性疾患の発症との関連についてその後も多くの研究が公表されており、アメリカンフットボール選手ではアルツハイマー病、ALSとも発症リスクが4倍高い。しかし癌と心血管イベントは有意に少ないので、結局全体としてアメフト選手は長生きである。どのようなライフスタイルをとるべきかについては総合的な判断が必要であることも学んだ。読者にとってどの程度お役に立った連載であったかはわからないが、生物統計の専門家と友達になることと、ライフスタイルを総合的に判断することをお勧めしたい。

(桑原 聡)

BRAIN and NERVE (第67巻 第4号)

2015年4月1日(毎月1回1日発行)

定価: 本体3,800円+税(送料実費)

2015年 年間購読料(送料弊社負担)

冊子版34,080円、冊子+電子版(個人)39,080円/(共有)44,240円、

電子版(個人)34,080円/(共有)39,240円

※2015年より年間購読料は本体価格表示となります。

印刷所 (株)アイワード (011)241-9341

広告申込 (株)ハイブリッジエージェンシー (03)3814-0089

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 編集室直通(03)3817-5701 (小藤・風間・山崎)

販売部直通(03)3817-5659

FAX (03)3815-7802

E-mail bn@igaku-shoin.co.jp

Web <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/bn>

オンライン投稿 ID: brain パスワード: nerve

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2015, Printed in Japan.
- 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。
- 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- JCOPY** <出版者著作権管理機構委託出版物>
本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、その都度事前に出版者著作権管理機構(電話03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- ※「BRAIN and NERVE」は株式会社医学書院の登録商標です。