

「糖尿病診療マスター」第15巻 総目次

2017年(第1号~第12号)

数字は通巻頁数, ()は号数

Perspective ◆ 展望

糖尿病.....	石井 均...9(1)
Unmet Medical Needs としての低血糖.....	吉岡 成人...95(2)
現場で役立つ食事療法を求めて.....	赤井 裕輝...189(3)
治療「手詰まり」の次の十手.....	内潟 安子...279(4)
どこが変わった? 糖尿病診療のガイドライン.....	大久保雅通...379(5)
腸内細菌—糖尿病・肥満にまつわる 10 topics.....	中塔 辰明...455(6)
糖尿病と遺伝.....	吉岡 成人...559(7)
思い出すことなど.....	石井 均...641(8)
昭和の医療を知って新しい時代を切り拓く.....	赤井 裕輝...737(9)
生きるということと慢性炎症.....	内潟 安子...819(10)
糖尿病診療の基本—診察の Gold Standard.....	大久保雅通...913(11)
糖尿病診療 今後の展望—next decade.....	中塔 辰明...997(12)

特集

■糖尿病薬物治療のアドヒアランスを高める

糖尿病薬とアドヒアランス.....	石井 均...11(1)
SGLT2 阻害薬—そのよさを知ってうまく使おう.....	三好 秀明...14(1)

SGLT2 阻害薬—行動変容の「きっかけ」と、モチベーション維持・療養行動継続のための医療者の「かかわり」の重要性.....	山崎 真裕...21(1)
DPP-4 阻害薬—週 1 回製剤の効果と有効な投与方法.....	内田 大学...26(1)
SU 薬—ごく少量を上手に使う.....	吉岡 成人...32(1)
メトホルミン—服薬アドヒアランスを高めるために.....	番度 行弘...37(1)
速効型インスリン分泌促進薬と α グルコシダーゼ阻害薬.....	芳野 弘・弘世 貴久...41(1)
ピオグリタゾン(チアゾリジン誘導体).....	飯島 貴宏・寺内 康夫...46(1)
GLP-1 受容体作動薬—アドヒアランスを高めるために.....	羽賀 達也...52(1)
インスリン治療のアドヒアランス.....	林野 泰明...58(1)

■低血糖——診療の現場からとらえ直す

I. 総論

低血糖の病態と診断手順—低血糖の定義と鑑別診断.....	赤井 裕輝...96(2)
------------------------------	---------------

II. 糖尿病の治療と低血糖

糖尿病治療薬による重症低血糖の現状と対策.....	森川 秋月・羽田 勝計...102(2)
心血管イベントのリスクファクターとしての低血糖.....	森 豊...107(2)
糖尿病患者の QOL と低血糖.....	石橋里江子...115(2)
無自覚低血糖の医学的側面と社会的側面.....	及川 洋一・島田 朗...120(2)
高齢糖尿病患者における低血糖への対応.....	成田 琢磨...126(2)

Ⅲ. 低血糖をきたすさまざまな病態への対応

インスリノーマ	中村 昭伸…132(2)
内分泌疾患に伴う低血糖	和田 典男…135(2)
インスリン自己抗体による低血糖	内潟 安子…138(2)
薬剤による低血糖	森 保道…141(2)
腫瘍随伴症候群としての低血糖	細井 雅之・小原 正也・薬師寺洋介…144(2)
虚偽性低血糖症	中神 朋子・近藤有一郎・片峰 亜季…148(2)
新生児低血糖症	依藤 亨…153(2)
反応性低血糖	武田 昌也・中塔 辰明…157(2)

■糖尿病食事療法の指導技術パワーアップ—現代日本人に伝えたい和食の知恵

【対談】血糖コントロール改善の決め手は「食事療法」にあり—現代日本人の食の問題をどう解決するか?—	津田 謹輔・赤井 裕輝…191(3)
次代の日本人に伝えたい—汁三菜の和食—ユネスコに登録された和食文化とは	熊倉 功夫…199(3)
「食品交換表」第7版の思想を現代日本人の糖尿病食事療法に活かす	石田 均…204(3)
食物繊維を摂るために現代の日本食が過去から学べること	岩根 泰蔵・杉山みち子・中島 啓…210(3)
動物脂肪の過剰摂取が誘導する視床下部の小胞体ストレスと動物脂肪依存、これに対する玄米食の改善効果	益崎 裕章・小塚智沙代・島袋 充生…216(3)
糖尿病医療学としての食事療法—そっぽを向く人に手向けの言葉	北谷 真子…222(3)
糖質制限食成功の秘訣—思い込みの栄養学で患者を苦しませないために	山田 悟…231(3)
【コラム】血糖コントロールが容易に改善する単純糖質制限の効果と指導の実際	

中村 麻里・松本 雅博・赤井 裕輝…236(3)	肥満治療成功の秘訣	吉田 俊秀…241(3)
【コラム】食品交換表に add-on するカーボカウントテクニック		黒田 暁生…246(3)
【コラム】食事写真を使った栄養指導の有用性		菅原 香織…249(3)

■治療「手詰まり」の次の十手

いろいろなレベルの患者さんの知識を個別に教育していく次の一手—糖尿病療養指導カードシステムを用いた糖尿病療養指導	遅野井 健…280(4)
独身・肥満糖尿病患者の食事指導 次の一手	加藤 則子…285(4)
運動療法をやっても効果がない肥満2型糖尿病患者への次の一手	桑原 匠司…291(4)
DPP-4 阻害薬で治療に行き詰まった在宅医療の糖尿病患者への次の一手	田中昌一郎…296(4)
高齢や認知症で治療に非協力的な在宅療養患者の次の一手	豊島 麻美…305(4)
経口薬を何種類追加してもうまくいかない、インスリン治療も入院治療も拒否する患者への次の一手	朝長 修…311(4)
プレガバリン、デュロキセチン治療で改善しない糖尿病性神経障害による痛みの治療 次の一手	高橋 良当…314(4)
肥満2型糖尿病でインスリン治療によって体重の下げられない患者、GLP-1 治療によっても HbA1c の下げられない患者への次の一手	中野 忠澄…320(4)
インスリン治療の単位数と体重を下げるができない肥満1型糖尿病患者への次の一手	二村 育実・南 昌江…327(4)
肥満を解消できない妊娠希望2型糖尿病患者への次の一手	和栗 雅子…332(4)

■どこが変わった? 糖尿病診療のガイドライン

I. 鼎談

日常診療でのガイドライン活用方法……………	中西 修平・守田 美和・大久保雅通…380(5)
II. 総論	
診療ガイドラインのとらえ方……………	吉岡 成人…390(5)
III. 各論	
糖尿病における成因と病態 —1 型糖尿病の成因と発症 様式……………	清水 一紀…396(5)
食事療法からみた糖尿病治療のガイドの改訂……………	長谷川祐子…403(5)
運動療法の基本と最近の進歩……………	田村 好史・加賀 英義・染谷 由希…408(5)
【薬物療法(経口薬療法)】メトホルミンの適正使用につ いて……………	植木浩二郎…413(5)
【薬物療法(経口薬療法)】SGLT2 阻害薬の適正使用に関 する Recommendation……………	加来 浩平…416(5)
糖尿病合併症とその対策 —骨粗鬆症……………	藤原佐枝子…420(5)
高齢者糖尿病の血糖コントロール目標……………	北本 匠・石川 崇広・横手幸太郎…426(5)
【コラム】肥満症診療ガイドライン 2016 —肥満 2 型糖 尿病患者の治療薬—糖尿病学会と肥満学会でなぜ異な るのか?……………	戸邊 一之・中嶋 歩・渡邊 善之…434(5)
■腸内細菌——糖尿病・肥満にまつわる 10 topics	
I. 総論	
トピック 1 日本人腸内細菌叢の特徴と国間多様性……………	服部 正平・西嶋 傑…456(6)
【コラム】腸内細菌叢研究進歩の立役者、分析技術の進 歩……………	井上 亮・安藤 朗…465(6)
II. 各論	
トピック 2 1 型糖尿病の発症における自然免疫と腸内 細菌叢……………	三浦順之助…470(6)
トピック 3 2 型糖尿病における腸内フローラの乱れと インスリン抵抗性……………	金澤 昭雄・綿田 裕孝…475(6)
【コラム】人工甘味料と糖尿病の関連における腸内細菌	

の役割……………	櫻井 勝…480(6)
トピック 4 食事と腸内細菌—全身疾患との関わり……………	益崎 裕章・與那嶺正人・Jasmine Millman・ 小塚智沙代…484(6)
トピック 5 肥満・食行動と腸内細菌……………	竹内 崇人・坊内良太郎・小川 佳宏…491(6)
トピック 6 メタボリックシンドロームと腸内細菌—腸 管バリアと慢性炎症……………	入江潤一郎・伊藤 裕…497(6)
トピック 7 動脈硬化と腸内細菌……………	山下 智也・平田 健一…504(6)
トピック 8 糖尿病治療におけるプロバイオティクスの 可能性……………	畔上 達彦・清野 宏…510(6)
トピック 9 プロバイオティクスと糖尿病療養指導—日 常診療における留意点……………	赤井 裕輝…515(6)
トピック 10 PPAR α 活性化による食後高脂血症改善作 用と腸内細菌叢……………	高橋 信之・上原万里子・岸野 重信・小川 順・ 河田 照雄…520(6)
【コラム】乳酸菌が尿酸値を下げる?—ヨーグルトを用 いた血清尿酸値低下への試み……………	山中 寿…525(6)
■糖尿病と遺伝——患者さんからの質問に的確にこたえる ために	
I. 総論	
糖尿病と遺伝 —患者さんからの質問に答えるために必 要な基礎知識……………	櫻井 晃洋…560(7)
II. 各論	
糖尿病は遺伝するのか: 1 型糖尿病……………	能宗 伸輔・池上 博司…566(7)
糖尿病は遺伝するのか: 2 型糖尿病の遺伝子検査で何が わかるか……………	岩崎 直子…572(7)
単一遺伝子異常による糖尿病……………	堀川 幸男・塩谷真由美・武田 純…578(7)
【コラム】内分泌代謝分野における遺伝子治療の現状と 課題……………	黒田 正幸・横手幸太郎…585(7)

ゲノム修飾(エピゲノム)と糖尿病……………	小林 哲郎…753(9)
益崎 裕章・河本絵里子・小塚智沙代…590(7)	昭和から平成へ激変した糖尿病網膜症診療……………
DTC(direct-to-consumer)検査としての遺伝子検査……………	安藤 伸朗…758(9)
安田 和基…598(7)	糖尿病性腎症は変貌しつつある —浮腫む病気から、浮腫まない病気へ……………
遺伝カウンセリングの現状と課題……………	海津 嘉蔵…762(9)
松尾 真理・齋藤加代子…604(7)	薬物治療からみた糖尿病性神経障害の今昔……………
■糖尿病医療学の進歩——医学と患者と医療者をつなぎ、支える	堀田 饒…766(9)
I. 総論	2 型糖尿病の膵臓病理今昔……………
糖尿病医療学—医学と患者と医療者をつなぎ、支える…	八木橋操六…770(9)
石井 均…644(8)	小児糖尿病医療の今昔—サマーキャンプも変わった……
糖尿病医療学における事例検討の意義……………	松浦 信夫…777(9)
皆藤 章…649(8)	糖尿病患者死因の変遷……………
II. 糖尿病医療学基礎編	及川 眞一…780(9)
行動医学的アプローチ……………	糖尿病診療と検査医学今昔……………
林野 泰明…655(8)	富永 真琴…792(9)
コーチングは医療学に有用……………	血糖自己測定の変遷……………
山本 康久…663(8)	池田 義雄…794(9)
糖尿病透析患者の心理と対応……………	インクレチンとグルカゴンの今昔……………
堀川 直史…670(8)	黒瀬 健・清野 裕…796(9)
アルコール多飲患者診療のコツ……………	インスリン製剤と注射デバイス今昔……………
小松 知己…674(8)	木村 友彦・加来 浩平…800(9)
III. 臨床心理基礎講座	■臓器炎症からみた糖尿病および糖尿病性合併症
臨床心理学からみる患者との関わり方について—「見立て」を軸とした受容と共感……………	脳における炎症と糖尿病……………
森崎 志麻…680(8)	益崎 裕章・岡本 士毅・小塚智沙代…825(10)
糖尿病患者への心理療法的アプローチ……………	脂肪組織における慢性炎症と糖尿病……………
千葉友里香…685(8)	藤井 雅一・園田 紀之・小川 佳宏…831(10)
IV. 医療学のテーマから	脾臓炎と糖尿病……………
患者の変化を待つときにできること……………	佐野 寛行・今川 彰久…837(10)
森田 千尋…689(8)	動脈硬化症における慢性炎症と糖尿病……………
小児糖尿病と糖尿病医療学—子どものころについて…	広村 宗範・平野 勉…845(10)
大津 成之…692(8)	慢性炎症と糖尿病網膜症……………
日常診療と糖尿病医療学—日常での実践, 医療学の来た道, 行く道……………	神田 敦宏・石田 晋…851(10)
柳澤 克之…697(8)	慢性炎症と糖尿病腎症……………
■糖尿病診療 温故知新——こんなに変わった! 昭和の常識	宮本 聡・四方 賢一・和田 淳…856(10)
2 型糖尿病の病態生理の理解が変わり, 治療もこんなに変わった! ……………	慢性炎症と糖尿病性多発神経障害……………
河盛 隆造…749(9)	姫野 龍仁・神谷 英紀・中村 二郎…862(10)
不安定型糖尿病(brittle diabetes)から 1 型糖尿病へ……	歯周病と慢性炎症……………
	西村 英紀…868(10)
	肝臓における慢性炎症と糖尿病……………
	太田 嗣人…873(10)

■診察の Gold Standard——糖尿病診療の基本に立ち返る

I. 対談

糖尿病診療の基本とは？【Part 1】問診の Gold Standard……………

福田 正博・大久保雅通…914(11)

糖尿病診療の基本とは？【Part 2】身体所見の Gold Standard……………

松岡 孝・大久保雅通…957(11)

II. 問診の Gold Standard

自覚症状……………

遅野井 健…922(11)

既往歴……………

武田 昌也・中塔 辰明…926(11)

家族歴—これだけ肥満が増えたらもはや家族歴は関係ないんじゃない？……………

中西 修平…929(11)

現病歴……………

中神 朋子・吉村 蘭・松尾 純治…933(11)

III. 身体所見の Gold Standard

身長・体重・ウエスト周囲長・体脂肪率—定期受診でどこまで実施したら良いのですか？……………

野島 秀樹…938(11)

身体診察—動脈硬化性疾患を診る……………

松尾 汎…942(11)

末梢神経・自律神経障害の診察方法—ベッドサイドで何に注目すべきか……………

馬場 正之…947(11)

足の診察方法……………

紀田 康雄…952(11)

■糖尿病診療 今後の展望——next decade

2 型糖尿病の食事療法の考え方と展望……………

保坂 利男・石田 均…998(12)

糖尿病薬物療法 今後の展望……………

高本 偉碩・門脇 孝…1005(12)

糖尿病性腎症重症化予防 今後の展望……………

村本あき子・津下 一代…1012(12)

糖尿病療養指導と CDE(Certified Diabetes Educator)

今後の展望……………

田中 永昭・清野 裕…1020(12)

糖尿病地域医療連携 今後の展望……………

今村 聡…1024(12)

地域包括ケアと糖尿病性腎症 今後の展望……………

三浦 久幸・川嶋 修司…1030(12)

データヘルスの展望……………

平井 愛山…1034(12)

糖尿病診療および疾病管理におけるビッグデータの活用
今後の展望……………

山田 貴穂・曾根 博仁…1042(12)

ICT を活用した糖尿病自己管理支援システム 今後の
展望……………

脇 嘉代…1048(12)

糖尿病診療における人工知能の活用と展望……………

倉沢 央・大江 和彦…1054(12)

糖尿病におけるプレジジョンメディシンのアプローチ…

原 一雄…1060(12)

■【施設訪問】運動療法 頑張っています！

「健康管理ができる能力を身につけ、継続することを目指
しています」—ハートライフクリニック 疾病予防運動
施設 Ryuew-ZA……………

小池日登美…2(1)

「楽しく体を動かして、元気に過ごしていただきたい」
—ひろさか内科クリニック運動習慣支援室 ころろ(診
診連携 援腎会すずきクリニック)……………

小池日登美…180(3)

「患者さんの QOL を上げることを目標に、日々努めてい
ます」—OBP 今村クリニック メディカルフィットネ
ス MIC(ミック)……………

小池日登美…370(5)

「講義と実技の両面から、運動療法を広めていきたい」—東
京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代
謝内科……………

小池日登美…550(7)

「雪の日も運動に取り組めるスペースをつくりたい」—かえ
つメディカルフィットネス「ウオーム」……………

小池日登美…726(9)

■こんな時どうする!? 糖尿病患者によくみられる皮膚症状

重症型薬疹—target 紅斑の見極めを中心に……………

渡辺 秀晃…65(1)

糖尿病患者の口腔健康管理 はじめの一步

聞く・見る・送る一患者さんのお口のサインを見逃さないために……………	高野 直久…69(1)
口元を気になさっていませんか?……………	高野 直久…164(2)
お口を見て気づくこと 一医療連携で行う禁煙支援……………	高野 直久…254(3)
歯周病の早期発見, 予防は毎日の歯磨きから……………	高野 直久…344(4)
歯ブラシ+デンタルフロス, 歯間ブラシでしっかり磨いて腸内細菌叢も健康に……………	高野 直久…436(5)
むし歯, 歯周病から歯を守る一美味しく食べて健康に……………	高野 直久…535(6)
歯周病一気づいて, 治す……………	高野 直久…612(7)
全身疾患と糖尿病と「歯周病対策」……………	高野 直久…716(8)
口の診察・コンサルテーション……………	高野 直久…810(9)
データを診療に活かす……………	高野 直久…888(10)
噛むことの重要性……………	高野 直久…965(11)
「健口」をめざして医科歯科連携……………	高野 直久…1070(12)

糖尿病に効くコーチング 明日から始めてみませんか?

糖尿病コーチングのすすめ……………	大石まり子…72(1)
糖尿病には糖尿病のやり方がある……………	最上輝未子…170(2)
患者さんの「枠組み」を知る……………	森岡 浩平…260(3)
コーチとしての医療者……………	森岡 浩平…350(4)
患者に「ハイ」と言わせていませんか?一コーチングサイクルのすすめ……………	伊藤 三恵・高橋 美佐…438(5)

コーチングの傾聴と承認 患者に安心して話してもらうために……………	伊藤 三恵・高橋 美佐…530(6)
患者の考えを聞いてみませんか?一質問のスキル……………	伊藤 三恵・高橋 美佐…608(7)
会話がうまくかみ合う秘訣!一コミュニケーションスタイル……………	伊藤 三恵・高橋 美佐…702(8)
初診の糖尿病患者さんへのコーチング的関わり方……………	大石まり子…806(9)
インスリン治療を拒否する2型糖尿病患者さんの事情……………	森岡 浩平…891(10)
チーム医療に活かすコーチング……………	最上輝未子…976(11)
チーム医療にコーチングを活かす……………	大石まり子…1066(12)

糖尿病診療トレーニング問題集

内科医レベル……………	森 孝之…79(1)
専門医レベル……………	小木曾和磨・郡山 暢之…161(2)
内科医レベル……………	下平 雅規…257(3)
内科医レベル……………	栗原 秀樹・西木 正照…347(4)
内科医レベル……………	山本 知穂…445(5)
内科医レベル……………	湯野 暁子…541(6)
CDE レベル……………	田中 瑞絵・梶原 隆…615(7)
専門医レベル……………	北岡 千恵・中村 宇大…617(7)
内科医レベル……………	中林 容子・野見山 淳…711(8)
内科医レベル……………	佐藤 広規…713(8)
内科医レベル……………	光富 公彦…895(10)
内科医レベル……………	

清水 貴美…899(10)	CDE レベル……………
森 芙美…969(11)	専門医レベル……………
村田 誠…973(11)	

Research●臨床研究

イプラグリフロジンの血糖、腎機能に与える影響 —SGLT2 阻害薬の有用性……………	富田 益臣・島田 朗…264(3)
---	-------------------

海外文献紹介

加糖飲料に課税を行うと、加糖飲料の購入は減少し、非加糖飲料の購入が増える……………	廣田 尚紀・中神 朋子…77(1)
1 週間のベッド上安静で筋萎縮が起こり、筋肉への脂肪蓄積なしでも全身のインスリン抵抗性が起こる……………	細井 雅之・小原 正也・上野 宏樹…167(2)
糖質制限は低血糖からの回復にどのような影響を与えるのか!?……………	田中 祐希・中神 朋子…252(3)
胃バイパス術後の脂肪細胞への長期効果—減量手術により脂肪細胞がスーパーノーマルに変わる……………	細井 雅之・薬師寺洋介・上野 宏樹…354(4)
2 型糖尿病患者における乳酸菌サプリメント(Lactobacillus reuteri DSM 17938) の代謝への影響……………	片峰 亜季・中神 朋子…442(5)
糖尿病治療は内科的治療か外科的治療か?—5 年間の STAMPEDE 試験の結果……………	細井 雅之・小原 正也・上野 宏樹…538(6)
SGLT2 阻害薬:エンパグリフロジンの、抗動脈硬化作用を探る……………	長谷川夕希子・中神 朋子…620(7)
カロリー制限が DKD(diabetic kidney disease)を改善する—「バック・トゥ・ザ・フューチャー」糸球体過剰ろ過説、再び……………	細井 雅之・薬師寺洋介・上野 宏樹…706(8)
食事療法による体重減少効果と冠動脈疾患のリスクファクターへの影響……………	廣田 尚紀・中神 朋子…813(9)

SGLT2 阻害薬投与時でのケトンの腎ハンドリング—ケトン排泄はどうなっているのか……………	細井 雅之・小原 正也・薬師寺洋介…902(10)
肥満高齢者における有効な運動はどれか? 有酸素運動、レジスタンス運動、それとも両方?……………	伊藤 新・中神 朋子…980(11)
日本人はより厳格な血糖、血圧、脂質管理により脳血管イベントを 58% 抑制できる……………	細井 雅之・小原 正也・上野 宏樹…1076(12)

特別座談会

地域に広がる糖尿病医療学……………	石井 均・皆藤 章・古川 真・齊藤茉莉子・高橋 忠良……………337(4)
-------------------	---------------------------------------

インタビュー

keep going—免疫が語る「知」……………	坂口 志文・石井 均…628(8)
後藤由夫先生に聞く——60 年間で糖尿病学はこんなに変わった……………	後藤 由夫・八木橋操六・赤井 裕輝…739(9)

特別対談企画

糖尿病の“医学と医療”——医療の意味の再認識……………	村上陽一郎・石井 均…879(10)
-----------------------------	--------------------

Master Net

悩める医療者のための糖尿病医療学ケースファイル—聴くべきか、続けるべきか、待つべきか……………	北谷 真子・石井 均…983(11)
---	--------------------

News & Master's view

『釧路糖尿病医療学研究会』のつくり方……………	齊藤茉莉子・笠井 里紗…358(4)
-------------------------	--------------------

編集委員が選ぶ My Best Article

内潟 安子・吉岡 成人・石井 均・中塔 辰明・
赤井 裕輝……1019, 1029, 1041, 1065, 1075(12)

NewBooks

医師の感情―「平静の心」がゆれるとき……

平島 修…68(1)

がん診療レジデントマニュアル(第7版)……

西田 俊朗…152(2)

腎機能に応じた投与戦略―重篤な副作用の防ぎかた……

大野 能之…295(4)

腎機能に応じた投与戦略―重篤な副作用の防ぎかた……

安田 宜成…444(5)