

特集 ◆ 糖尿病食事療法の指導技術パワーアップ —現代日本人に伝えたい和食の知恵

次代の日本人に伝えたい一汁三菜の和食の心
—ユネスコに登録された和食文化とは

熊倉功夫 (MIHO MUSIUM)

食品交換表の哲学と歴史
—現代の糖尿病患者に食品交換表を活かす

石田 均 (杏林大学医学部第三内科)

食物繊維を摂るために現代の日本食が過去から学べる
こと

岩根泰蔵・他 (神奈川県立医療福祉大学保健福祉学部栄養学科)

動物脂肪の過剰摂取が誘導する視床下部小胞体スト
レスと動物脂肪依存, これに対する玄米食の改善効果

益崎裕章・他 (琉球大学大学院医学研究科内分泌代謝・
血液・膠原病内科学講座 (第二内科))

糖尿病医療学としての食事療法
—そっぽを向く人に手向ける言葉

北谷真子 (天理よろづ相談所病院内分泌内科)

糖質制限食成功の秘訣

—思い込みの栄養学で患者を苦しめないために

山田 悟 (北里研究所病院糖尿病センター)

容易に血糖コントロールの改善する単純糖質制限食の
効果と指導の実際

中村麻里・他 (東北労災病院糖尿病代謝センター)

肥満治療成功の秘訣

吉田俊秀 (島原病院肥満・糖尿病センター)

食品交換表に add-on するカーボカウントテクニック

黒田暁生 (徳島大学先端酵素学研究所糖尿病
臨床・研究開発センター)

食事写真を使った栄養指導の有用性

菅原香織 (仙台厚生病院栄養管理課)

対談

血糖コントロール改善に決め手は「食事療法」にあり
—現代日本人の食の問題は何か

津田謹輔 (帝塚山学院大学人間科学部食物栄養学科)

赤井裕輝 (東北医科薬科大学糖尿病代謝内科)

次々号予告 Vol. 15 No. 4

治療「手詰まり」の次の十手

2017年4月15日発行

お問い合わせ先: 〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23 医学書院 TEL. 03-3817-5659 ■ FAX. 03-3815-7804 (販売部)

糖尿病診療マスター (Vol. 15 No. 2)

2017年2月15日発行 (毎月15日発行)

定 価: 本体 2,700 円 + 税

2017 年年間購読料 (送料弊社負担)

冊子版 30,960 円 + 税 冊子 + 電子版/個人 35,960 円 + 税

電子版/個人 30,960 円 + 税

[担当: 佐野, 今田]

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5705

販売部直通 (03) 3817-5659

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail: dmj@igaku-shoin.co.jp

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三美印刷株式会社 電話 (03) 3803-3131

広告申込所 日本医学広告社 電話 (03) 5226-2791

Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo©2017. Printed in Japan.

本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信 (送信可能化権を含む) に関する許諾権は医学書院が保有しています。

本誌を無断で複製する行為 (複写, スキャン, デジタルデータ化など) は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【COPY】《出版者著作権管理機構 委託出版物》

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は, そのつど事前に, 出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

医学書院ホームページ URL: <http://www.igaku-shoin.co.jp> 「糖尿病診療マスター」 URL: <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/dmj>

*「糖尿病診療マスター」は, 株式会社医学書院の登録商標です。