

お知らせ

本誌連載「作って食べて学ぶ！ 糖尿病食」が単行本になりました！

本誌で今年1～3月号に連載しました「作って食べて学ぶ！ 糖尿病食」が単行本になりました。

東京多摩地区を中心に活動している NPO 法人西東京臨床糖尿病研究会、50 余名の管理栄養士グループによる、糖尿病患者さんを対象とした調理実習のレシピ、日常診療で使っている食事指導の資料をまとめた1冊です。

本編はレシピ編と資料編より構成。レシピ編では季節折々の献立、簡単にできる副菜、そして患者さんの心も潤うデザートを紹介。資料編は、患者さんの質問や医療者の疑問に応える、具体的でビジュアルな資料が満載です。

本書を開きながら患者さんと日常の食事を振り返る、医療者が手軽に食事療法を学ぶ、クリニックの待合室に置いて患者さんにご覧いただくなど、いろいろな使い方ができますので、ぜひお手にとり、ご覧ください。

- 書名：『糖尿病 作って食べて学べるレシピ
—療養指導にすぐに使える糖尿病食レシピ集&資料集—』
- 監修：NPO 法人西東京臨床糖尿病研究会
植木彬夫(NPO 法人西東京臨床糖尿病研究会/東京医科大学名誉教授)
- 編集：高村 宏(NPO 法人西東京臨床糖尿病研究会/高村内科クリニック)
飯塚理恵・高井尚美・土屋倫子・中野貴世(NPO 法人西東京臨床糖尿病研究会 登録管理栄養士)
- B5 判 192 頁 本体 2,000 円 + 税 ISBN 978-4-260-02107-4 医学書院刊

