

「糖尿病診療マスター」第12巻 総目次

2014年(第1号~第8号)

数字は通巻頁数, ()は号数

Perspective

「患者の意思決定」について考える

.....内潟 安子...7(1)

良き保守主義.....吉岡 成人...136(2)

患者の心を動かす情報の質と量...赤井 裕輝...353(4)

高齢者糖尿病診療のビットフォール

.....大久保雅通...495(5)

夢から実践へ.....石井 均...599(6)

「コラボ診療」について考える

.....内潟 安子...771(8)

Master Interview

21世紀型医療の可能性—再生医療と総合サイエンス

への期待.....岡野 光夫...9(1)

〔インタビュー〕内潟 安子

臨床論文を正しく理解するための論文の読み方

.....大橋 靖雄...138(2)

〔インタビュー〕田島 一樹・吉岡 成人

すべては患者さんのために—脂質代謝異常研究の最前線

で.....ス波真理子...772(8)

〔インタビュー〕内潟 安子

特別インタビュー

“悩む力”を勉強し, “臨床への希望”を持ち帰ってほしい
—「糖尿病医療学研究会」を創設して

.....石井 均...652(6)

特集

■「やせたい」を科学する

I. 総論

人はなぜ肥満するのか—人類学的, 社会学的考察

.....猪瀬 聖...18(1)

肥満が脂肪組織常駐 T 細胞を介して炎症を発症す

るメカニズム.....酒井 寿郎...23(1)

肥満に関する神話, 推測, 真実...佐倉 宏...31(1)

やせたいという心理について...瀧井 正人...35(1)

II. 各論

【記憶に残る肥満を解消した患者さん】

20 年来減量が困難だった 2 型糖尿病患者

.....沖本 久志...40(1)

ともに考え, 患者さんが主体的にできる方法を

.....平島 義彰...44(1)

肥満 2 型糖尿病患者への GLP-1 アナログ注射の

導入—160 kg を超える体重が.....

.....藤澤 智巳・松浦 基夫...48(1)

管理栄養士の立場から—炭水化物と脂質を科学する

.....幣 憲一郎...53(1)

心療内科の立場から—肥満を心療内科的に科学する

.....野崎 剛弘・瀧井 正人・須藤 信行...57(1)

外科医の立場から—Bariatric surgery を科学する

.....橋本 健吉・関 洋介・笠間 和典...61(1)

【糖尿病専門医の立場から】

新しい糖尿病経口薬(インスリンを含む)を肥満解

消面から科学する

.....加賀 英義・綿田 裕孝...65(1)

肥満 1 型糖尿病を考察する

.....柳澤 克之...73(1)

肥満と死亡の関連について.....鍵本 伸二...77(1)

■経口糖尿病治療薬—どのような患者にどのように使
うと上手くいくのだろうか

I. 総論

エビデンスからみた 2 型糖尿病の経口薬治療

.....能登 洋...148(2)

II. 各論

SU 薬のポジショニング—SU 薬はもういらないのか

.....駒津 光久...156(2)

ビグアナイド薬のポジショニング—効果的な使い方

.....太田 明雄・田中 逸...162(2)

α-グルコシダーゼ阻害薬のポジショニング

—食後高血糖改善薬としての第一選択薬なのか
……………遅野井 健…167(2)

速効型インスリン分泌促進薬のポジショニング

—どのような場面で効果を発揮できるのか
……………内野 泰・弘世 貴久…172(2)

チアゾリジン薬のポジショニング—副作用を上回る
効果は期待できるのか

……………森 博子・岡田 洋右…179(2)

DPP-4 阻害薬のポジショニング—すべての患者の
第一選択薬となりうるのか…長坂昌一郎…185(2)

SGLT2 阻害薬のポジショニング—どのように使う
と効果を発揮できるか……………森 豊…190(2)

現在開発中の薬剤の期待されるポジショニング

—GPR40, GK 活性化薬はどこまで期待できるのか
……………中村 昭伸…194(2)

■Brush Up! CDE 糖尿病合併症事典

I. 合併症 overview

合併症はなぜ起こる

……………西川 武志・荒木 栄一…236(3)

II. 慢性合併症

【細小血管障害】

眼合併症

糖尿病網膜症……………北野 滋彦…241(3)

その他の眼合併症

……………本間 慶・山下 英俊…245(3)

腎症

糖尿病性腎症

……………馬場園哲也・吉田 宣子・豊永 愛子
竹村 俊輔…250(3)

その他の腎疾患(ネフローゼ症候群)

……………北田 宗弘・奥山 宏
古家 大祐…255(3)

神経障害

糖尿病性神経障害

……………出口 尚寿・西尾 善彦…260(3)

糖尿病性自律神経障害……………馬場 正之…264(3)

脳神経障害(単一神経障害)

……………小河 健一・佐々木秀行…268(3)

潰瘍・壊疽

潰瘍・壊疽……………榊原 俊介・寺師 浩人…271(3)

末梢動脈疾患(PAD)……………笹嶋 唯博…275(3)

歯

歯周病(慢性歯周炎)……………西田 亙…279(3)

【大血管障害】

狭心症, 心筋梗塞, 無痛性心筋梗塞

……………鈴木 裕美・曾根 博仁…282(3)

脳梗塞……………及川 博隆・寺山 靖夫…286(3)

【その他の合併症】

認知症……………調 進一郎…289(3)

整形外科疾患……………仲尾 保志…293(3)

【注目されている併存症】

癌……………能登 洋…296(3)

うつ病……………新谷 哲司…300(3)

NAFLD・NASH・肝硬変

……………三浦順之助…303(3)

ED(勃起障害)……………高橋 良当…307(3)

骨粗鬆症……………岡崎 亮…310(3)

III. 急性合併症

低血糖……………谷川敬一郎…314(3)

ケトアシドーシス……………山守 育雄…317(3)

高浸透圧高血糖症候群

……………伊藤 新・目黒 周…320(3)

乳酸アシドーシス……………岩岡 秀明…323(3)

【感染症】

尿路感染症……………中村 博志…327(3)

呼吸器感染症と肺結核症……………鈴木 幸男…331(3)

皮膚感染症……………谷岡 未樹・宮地 良樹…335(3)

壊死性胆囊炎

……………松浦 弘尚・乾 和郎・芳野 純治

三好 広尚・小林 隆・山本 智支…338(3)

■糖尿病「前熟考期」の壁—あなたはどのようにして平気で いられるの？

I. 座談会

糖尿病の壁, 前熟考期の壁—何を聞き出し, いかに
伝える

……………石井 均・番度 行弘・南 昌江
赤井 裕輝…355(4)

II. 何を聞き出す, どう聞き出す? そしてあなたは 糖尿病患者における変化ステージモデルの応用—特 に, 前熟考期という段階をどう扱うか

……………石井 均…363(4)

【糖尿病のある人生について語り始める時】

糖尿病カンパセーション・マップ™

……………黒瀬 健・矢部 大介・表 孝徳…369(4)

糖尿病対話マップ……………山田 憲一…373(4)

III. 何を伝える？

仕事と糖尿病, 当然どちらも大事です

……………横山 宏樹…380(4)

希望のみえないヤング1型糖尿病患者さんに……

……………高池 浩子・内潟 安子…384(4)	高齢者薬物療法の注意点—特にビグアナイド薬を中 心に……………藤澤 智巳…540(5)
【妊婦からヒントをもらう】	IV. 高齢者糖尿病の療養指導
なぜ妊婦はスムーズに準備期・行動期に入るのか ……………柳沢 慶香…388(4)	糖尿病の高齢者を支援する生活指導 ……………小串 路恵・今藤 潤子…547(5)
【合併症の現実に立ちすくむ】	服薬指導……………秋下 雅弘…552(5)
足に潰瘍が……………小野 百合…391(4)	高齢者糖尿病検査データの見方 ……………下方 浩史…556(5)
【事実を知らずに明るい患者】	V. コラム
もう(前)増殖網膜症ですよ…森川 秋月…395(4)	認知症を合併した高齢者糖尿病の症例 ……………大村 千恵…561(5)
もう尿蛋白が3g/gCr 出ていますよ ……………岩科 弘純…399(4)	自己注射ができないインスリン分泌能著明低下の認 知症合併高齢糖尿病患者 ……………中井 志保・松岡 孝…564(5)
あなたは心筋梗塞3回目ですよ ……………瀬川 郁夫…403(4)	■糖尿病診療に生かす連続モニタリング—わかるこ と、かえられること
生理食塩水の点滴で口渇・倦怠感を和らげて入院治 療を説得しよう……………平井 敏…406(4)	I. 連続血糖モニタリング
てこずり糖尿病……………豊田 隆謙…409(4)	血糖モニタリングの方法と問題点 ……………瀬尾 千頭・西村 理明…602(6)
IV. 熟考期へのアドバイス—練達医師のワザを伝授	連続血糖モニタリングのみから得られる情報—理想 的コントロールと現実的コントロール ……………村田 敬…607(6)
【治療をためらう人へ】	連続血糖モニタリングから得られる情報を治療に生 かす—製剤量の決定、投与方法の変更、治療意欲と の関連など……………長坂昌一郎…612(6)
糖尿病内服薬……………井上 康…413(4)	連続血糖モニタリングから得られる情報を治療に生 かす—糖尿病治療薬の特長 ……………岡田 洋右・森 博子…616(6)
インスリン治療……………奥口 文宣…416(4)	II. 血圧モニタリング
降圧薬……………小比賀美香子・四方 賢一…420(4)	血圧測定の基本—どれをもってその人の血圧とするか ……………林 真一郎・河野 雄平…622(6)
食欲がどうしても止まりません …松林 直・杉本 薫・高橋 弘幸…424(4)	血圧モニタリングの方法と得られる情報—どのよう な血圧コントロールが望ましいのか ……………今井 潤・佐藤 倫広…628(6)
【運動療法はおっくうだ】	血圧モニタリングから得られた知見を治療に生かす —製剤の量の決定、投与方法の変更、量の変更 ……………鈴木 洋通…636(6)
こんなに楽しい運動療法……………清野 弘明…428(4)	III. 終夜睡眠ポリグラフ
【誤解に苦しむ人】	終夜睡眠ポリソムノグラフィーの検査方法と得られ る情報—糖尿病と睡眠時無呼吸 ……………陳 和夫・上田 和幸…643(6)
私の糖尿病は両親の遺伝だ=何をやっても無駄な んだよ……	IV. コラム
…後藤 尚・加藤 俊祐・工藤 宏仁…433(4)	糖尿病に関連する連続モニタリングについてコメディ カルに知っておいてほしいこと ……………小林 庸子…650(6)
私の親は糖尿病をこじらせて透析して心臓病で 57歳で亡くなった。だから私も……	
……………土屋 晶子・守屋 達美…436(4)	
■高齢者糖尿病診療のピットフォール	
I. 鼎談	
これからの高齢者糖尿病診療のあり方 …横野 浩一・亀井 望・大久保雅通…496(5)	
II. 高齢者糖尿病診療の基本	
高齢者の問診と診察 …本山 正幸・大庭 建三・鈴木 達也…505(5)	
高齢者の歯および咀嚼・嚥下機能と糖尿病との関連 ……………安藤 雄一…513(5)	
糖尿病と地域包括ケア ……………牧 陽子・山口 晴保…520(5)	
III. 高齢者糖尿病治療の注意点	
食事療法……………荒砂 慶子…527(5)	
高齢糖尿病患者に必要な運動…小池日登美…533(5)	

■患者さんの問題解決！糖尿病食事療法

I. 患者さんの問題に応える

【身体の問題】

やせたい！……山岡 正弥・下村伊一郎…685(7)
合併症が怖い……

……室橋 祐子・寺内 康夫…690(7)
腎症があるのですが……—蛋白質制限と塩分制限
……金崎 啓造・古家 大祐…695(7)

【わかっていてもできない問題】

甘いものに目がありません…小野 百合…700(7)
肉が大好きです

……久保田美保子・脇 昌子…704(7)
つい食べ過ぎてしまいます—糖質制限食の利用
……山田 悟…709(7)
つい食べ過ぎてしまいます—よく噛んで食べる、
食べる順序の工夫……栗林 伸一…713(7)

【調理の問題】

自分で料理がつくれません
…金丸麻衣子・曾根 晶子・岩岡 秀明…718(7)
家族と一緒に食べられる献立の工夫は？
……森 美和子・中塔 辰明…723(7)
家族と一緒に食べられる盛りつけの工夫は？
—大皿料理の功罪
……國貞 真世・藤井 仁美…729(7)

II. ライフステージにおける食事指導

不規則な生活者(昼夜交代勤務など)

……徳丸 季聡…733(7)
妊婦……柳沢 慶香…737(7)

【高齢者】

たんぱく質摂取量が少ない高齢者
……藤田 美晴・浅井加奈枝・幣 憲一郎
稲垣 暢也…741(7)

飲み込み・咀嚼が難しい高齢者
…清野 弘明・関根のぞみ・遠藤由紀恵…746(7)

調理が難しい高齢者

……陣内 秀昭・稗島 州雄・大塚香穂里
宮本 広美・陣内 富男…750(7)

理解が難しい高齢者

……大野 敦・和田 茜・永田 美和
深谷 祥子…754(7)

■糖尿病診療コラボ時代—内科と外科

糖尿病眼科診療における眼科と内科のコラボ—眼科
周術期と糖尿病長期管理下…廣瀬 晶…779(8)

膵臓移植前後、長期管理下の外科と内科のコラボ
……岩瀬 正典…785(8)

膵全摘および膵切除後、長期管理下の外科と内科の
コラボ……三浦順之助…791(8)

食道・胃手術前後、長期管理下の内科と外科のコラボ
……森 保道…798(8)

肝臓・腸管手術前後、長期管理下の外科と内科のコ
ラボ……藤田 義人・稲垣 暢也…803(8)

腎移植療法における外科と内科との連携

…田中 伸枝・馬場園哲也・内潟 安子…808(8)

その他の整形外科および心臓外科手術前後、そして
長期加療時の内科と外科のコラボ

……藤原 大介・松岡 孝…815(8)

コラム

化学療法時の、糖尿病関連治療へのコラボ

……犬飼 敏彦…820(8)

緩和ケア下の、糖尿病関連治療へのコラボ

……阿部 泰尚・柱本 満…824(8)

■ Masters' Case File◆心に残った症例 ■

29歳女性の糖尿病ケトアシドーシス—「常識」への

チャレンジ……相澤 徹…471(4)

在宅自己血糖測定の測定ポイントを変更しただけで血
糖コントロールが改善した一例

……沢 丞…474(4)

運動療法の断続はかえって血糖コントロールの悪化に
つながることを教えられた一例

……辻 昌宏…477(4)

どうもいつもと違う……中西 修平…480(4)

忘れえぬ患者—その2—……平尾 紘一…483(4)

■ 季節を感じる糖尿病食—日常のひと工夫 ■

陸月◆牛すね肉と大根のスープ……城戸崎 愛…2(1)

弥生◆レタスの野菜あんかけ……城戸崎 愛…132(2)

皐月◆グリーンピースの炒め煮……城戸崎 愛…350(4)

文月◆なすといんげんの揚げびたし

……城戸崎 愛…490(5)

長月◆きのご飯……城戸崎 愛…594(6)

霜月◆白菜とはまぐりの鍋—山ちゃん鍋

……城戸崎 愛…776(8)

■ どうする?! 糖尿病患者の Common Disease 対応 ■

貧血……寺見 直人・小川 大輔・横野 博史…86(1)

認知症……櫻井 孝…213(2)

GERD (gastroesophageal reflux disease)

- …古川 慎哉・池田 宜央・日浅 陽一…452(4)
COPD……………浅野 裕・宇都宮一典…572(5)
急性上気道感染(かぜ)……………鎌田 哲郎…660(6)
膀胱炎……………志水 英明…832(8)

診療科別 Clinic Report

- 泌尿器科クリニックの糖尿病事情—よこすか女性泌尿器科・泌尿器科クリニックの場合
……………奥井 伸雄…84(1)
歯科クリニックの糖尿病事情—原瀬歯科医院の場合
……………原瀬 忠広…210(2)
精神科クリニックの糖尿病事情—ストレスクリニックの場合
……………松崎 博光…460(4)
消化器内科クリニックの糖尿病事情—石原消化器内科クリニックの場合
……………石原 慎一…570(5)
皮膚科クリニックの糖尿病事情—伊藤皮膚科の場合
……………伊藤 隆…658(6)
整形外科クリニックの糖尿病事情—養老整形外科クリニックの場合
……………石井 光一…840(8)

Master Journal Club◆海外文献紹介

- 運動によって糖尿病合併症は予防できるか？
……………長谷川夕希子・中神 朋子…90(1)
メトフォルミンは微生物叢の葉酸とメチオニン代謝を変えることでエレガンス線虫の寿命を延ばす
……………細井 雅之・上野 宏樹・川崎 勲…92(1)
高齢糖尿病患者における合併症発症率および総死亡率—The Diabetes and Aging Study
……………高橋加奈子・中神 朋子…219(2)
DCCT/EDIC 研究でのグリコアルブミンと血糖値、HbA1c 値との関連、網膜症、腎症、心血管疾患との関連—合併症を起こさないグリコアルブミン値は？
……………細井 雅之・上野 宏樹・川崎 勲…220(2)
IGT における歩行活動と心血管病リスクに関するコホート研究……………砂金 知里・中神 朋子…462(4)
SGLT2 阻害薬はインスリン感受性を改善させるが、肝糖新生も上昇させる—グルカゴン上昇を伴うパラドキシカルな生体反応
……………細井 雅之・上野 宏樹・川崎 勲…464(4)
インスリン分泌におけるコレステリルエステル輸送蛋白阻害による HDL コレステロール上昇の影響

- ……………長谷川夕希子・中神 朋子…584(5)
SGLT2 阻害薬の1型糖尿病患者の腎血行動態への影響—過剰濾過改善による糖尿病腎症改善効果があるのか
……………細井 雅之・上野 宏樹・川崎 勲…586(5)
メタ解析による女性糖尿病の脳卒中リスクの検証
……………砂金 知里・中神 朋子…664(6)
インスリン分解酵素阻害薬はインスリンのみならずグルカゴン、アミリンを介して抗糖尿病作用を示す
……………細井 雅之・上野 宏樹・川崎 勲…665(6)
清涼飲料水に含まれるフルクトースは脂肪酸を増加させる……………長谷川夕希子・中神 朋子…829(8)
厳格な血糖管理は虚血性心疾患発症を抑制した—ACCORD 試験追跡調査から得たもの
……………細井 雅之・上野 宏樹・川崎 勲…830(8)

“目からウロコ”の糖尿病運動療法

- 靴の選び方と履き方……………小池日登美…82(1)
足を元気にするエクササイズ……………小池日登美…208(2)
転倒を予防するエクササイズ ①静的バランストレーニング……………小池日登美…458(4)
転倒を予防するエクササイズ ②動的バランストレーニング……………小池日登美…568(5)
膝・腰が痛い時のエクササイズ……………小池日登美…656(6)
「歩く」を極める ①歩く基本—立つ姿勢と腕の振り方……………小池日登美…838(8)

Masters' Case Study◆糖尿病診療トレーニング問題集

- CDE レベル 朝倉 俊成・清野 弘明…95(1)
村上美智子…97(1)
佐久間貞典…99(1)
宮島 功・宮澤 靖…199(2)
内科医レベル 林野 泰明・岡村真太郎…103(1)
鈴木 大輔…105(1)
松原まどか・守屋 達美…107(1)
坂上 慎二…109(1)
成田 琢磨…203(2)
津田 恭子・小谷 和彦…441(4)
坂根 直樹…445(4)
江藤 陽子・宮崎 康…575(5)
北西 史直…579(5)
和栗 雅子…669(6)
糖尿病専門医レベル 三村 和郎…113(1)

志和 亜華・中西 修平	115(1)
古川 真	117(1)
相澤 徹	120(1)
長坂昌一郎	205(2)
片岡伸久朗	449(4)
酒井 庸禎	581(5)
朝長 修	667(6)

Updates 2014◆糖尿病学の進歩

SGLT2 阻害薬の開発状況と今後の展望	森 豊	224(2)
糖尿病性 CKD 患者における「腎臓リハビリテーション」の有用性	上月 正博	467(4)

New Books

糖尿病外来診療 困ったときの“次の一手”	難波 光義	81(1)
糖尿病外来診療 困ったときの“次の一手”	赤井 裕輝	212(2)
Pocket Drugs 2014	大内 尉義	694(7)
基礎から学ぶ楽しい学会発表・論文執筆	若林チヒロ	717(7)

News & Master's view

糖尿病を併発した統合失調症患者の対応	市村 公一	672(6)
--------------------	-------	--------