

特集◆患者さんの問題解決！ 糖尿病食事療法

食事療法の重要性は患者、医療者とも十分理解していますが、なかなか実践できません。また、食習慣や生活習慣の多様化に伴い、個々の患者に応じた指導が難しいことも現状です。

本特集では、患者が抱える食事療法を始める/続ける妨げとなる問題に、いかに応えいかに指導するかについて、またライフステージに応じた食事指導の工夫について、症例を通してポイントを学べるように企画しました。

I 患者さんの問題に応える

やせたい！

山岡正弥・他(大阪大学大学院内分・代謝内科学)
合併症が怖い…

室橋祐子・他(横浜市立大学病院内分・糖尿病内科)
腎症があるのですが…蛋白質制限と塩分制限

金崎啓造・他(金沢医科大学糖尿病・内分泌内科学)

【わかっていてもできない問題】

甘い物に目がありません

小野百合(小野百合内科クリニック)
肉が大好きです

久保田美和子・他(静岡市立静岡病院内分・代謝内科)
つい食べ過ぎてしまいますー糖質制限食の利用

山田 悟(北里研究所病院糖尿病センター)
つい食べ過ぎてしまいますーよく噛んで食べる、食べる

順序の工夫 栗林伸一(三咲内科クリニック)

【調理の問題】

自分で料理が作れません

金丸麻衣子・他(船橋市立医療センター)

家族と一緒に食べられる献立の工夫は？

森 美和子・他(岡山済生会総合病院糖尿病センター)

家族と一緒に食べられる盛りつけの工夫は？

一大皿料理の功罪

國貞真世・他(多摩センタークリニックみらい)

II ライフステージにおける食事指導

不規則な生活者(昼夜交代勤務など)

徳丸秀聡(金沢大学附属病院栄養管理部)

妊婦 柳澤慶香(東京女子医科大学東医療センター内科)

【高齢者】

たんぱく質摂取量が少ない高齢者

藤田美晴・他(京都大学附属病院疾患栄養治療部)

飲み込み・咀嚼が難しい高齢者

清野弘明・他(せいの内科クリニック)

調理が難しい高齢者

陣内秀昭(陣内病院糖尿病治療センター)

理解が難しい高齢者

大野 敦・他(東京医科大学八王子医療センター)

Vol. 12 No. 8

糖尿病診療コラボ時代ー内科と外科

2014年11月15日発行

お問い合わせ先：

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23 医学書院

TEL 03-3817-5659

FAX 03-3815-7804 (販売部)

糖尿病診療マスター (Vol. 12 No. 6)

2014年9月15日発行(奇数月15日発行)

定 価：本体 2,700 円 + 税

2014 年年間購読料(税込、送料弊社負担)

(増刊号を含む 8 冊)

冊子版 24,070 円 冊子 + 電子版/個人 27,070 円

冊子 + 電子版/共有 30,700 円

電子版/個人 24,070 円 電子版/共有 27,700 円

〔担当：佐野，今田〕

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03)3817-5705

販売部直通 (03)3817-5659

ファクシミリ (03)3815-7802

E-mail: dmj@igaku-shoin.co.jp

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三美印刷株式会社 電話 (03)3803-3131

広告申込所 日本医学広告社 電話 (03)5226-2791

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo©2014, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化権を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。

・ 本誌を無断で複製する行為(複製、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** 《(社)出版者著作権管理機構 委託出版物》

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ URL: <http://www.igaku-shoin.co.jp> 「糖尿病診療マスター」 URL: <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/dmj>

*「糖尿病診療マスター」は、株式会社医学書院の登録商標です。