

総合診療誌「JIM」 第24巻 総目次

2014年 第1～12号

数字は通巻頁数, ()は号数

特集

■気絶するほど悩ましい 危険な失神の見分け方——(1)

[総論]

危険な失神にはどのようなものがあるか
.....鈴木 昌 10

失神に対する初期アプローチ 危険な失神を見逃さないために.....井上 顕治・浦 信行 15

エビデンスから見た危険な失神の見分け方
.....山田 康博 19

[危険な失神・一過性意識障害]

心原性失神.....古川 俊行 23

アナフィラキシー.....溝辺 倫子・志賀 隆 27

消化管出血.....安藤 大樹 30

[よくある失神/失神に類似する疾患]

神経調節性失神.....新森加奈子 33

起立性低血圧(起立性調節障害).....入江 仁 36

転換性障害.....片山 寛人・木村 宏之 39

てんかん.....赤松 直樹 43

[稀であるが、重要な失神]

肺高血圧症.....大郷 剛 46

高安病.....山口 賢一 48

[コラム]

アクティブ・スタンディング, チルト試験, 頸動脈
洞マッサージ.....古川 俊行 52

■むくんでいるんです 浮腫とむくみ感の間に——(2)

[総論]

顔面・目の周りのむくみ.....脇坂 達郎 110

手のむくみ
.....大島 久二・牛窪 真理・久田 治美
・秋谷久美子 116

下腿のむくみ.....山田 康博 122

全身のむくみ.....上田 剛士 128

[各論]

特発性浮腫.....山本 祐 133

浮腫を起こしやすい薬剤
.....野堀 潔・品川 香 136

在宅でよくみる浮腫 終末期の浮腫を含めて
.....宮森 正 139

知っておきたい浮腫を伴う特殊な疾患群
.....佐田 竜一 143

むくみの治療と生活アドバイス.....矢吹 拓 150

続発性(二次性)リンパ浮腫への対応
.....辻 哲也 154

[スペシャル・アーティクル]
むくみを治す漢方薬.....矢野 博美 160

■足をみせて 靴下に隠れた重要所見——(3)

[総論]

足をみせて.....大野 每子 204

[各論]

足がしびれる, 痛む.....仲田 和正 207

足の冷え, はてり 東洋医学的なアプローチ
.....松岡 角英 211

足のできもの 歩行に差し障る足底の“しこり”
.....平本 力 217

足の痒み.....中村 健一 221

かかとが痛む.....天羽健太郎 226

くるぶしが痛い, はれた.....銅冶 英雄 230

足趾の痛み, 変形

.....野口 幸志・田中 康仁・谷口 晃
・熊井 司 234

爪の変形.....高山かおる 239

足があがらない

.....上原 孝紀・大平 善之・生坂 政臣 244

[スペシャル・アーティクル]

靴・靴型装具・脳卒中短下肢装具について
.....北村 依理・猪岡 保裕・小谷 博史 248

■帰してはいけない「こども」を見逃さないために——(4)

[総論]

こどもの健康を守るための総合診療医・家庭医の役
割とは 小児科専門医からの期待
.....田原 卓浩 296

こどもへの語りかけ方と母親からの情報収集のコツ
.....佐古 篤謙 299

こどものトリアージとバイタルサインのポイント
.....野村 理 302

こどもの身体診察のコツ
.....鉄原 健一・児玉 和彦 307

[各症状へのアプローチ]

発熱.....金井 慎一 311

鼻閉・鼻汁	野村あかり	314
咳嗽	八上 隆行	318
喘鳴・呼吸困難	土島 智幸	322
腹痛	小松 充孝	325
嘔吐・下痢	小堀 勝充	330
便秘	土肥 直樹	334
皮膚症状(全身性疾患に伴うもの)		
.....菅長 麗依		337
頭痛	山崎佐和子・阿部 時也	342
けいれん	佐藤 隆史	345
リンパ節腫大	佐々木秀樹	348
[スペシャル・アーティクル]		
小児科を学ぶ人のための小児救急初療コース	小児	
Triage & Action(T&A) コース		
.....茂木 恒俊		351
外来診療のなかで行う子育てワンポイントガイド		
.....小林 嘉代		354

■見える！わかる！できる！プライマリ・ケア手技 / 処置 (5)

[総論]

プライマリ・ケアでニーズの高い手技・処置をどう学ぶか	三瀬 順一	394
----------------------------	-------	-----

[基本検査手技]

ツベルクリン反応検査 正しい手技・記録方法について	高屋 俊樹	398
喀痰グラム染色法 キットを買って、流し台に置くまで	和泉多映子	401
KOH 直接鏡検法	佐藤 友隆	405
膝関節液穿刺, 検査	藤井 裕之	410

[基本診療手技・処置]

予防接種(複数同時接種, 大腿筋注)・BCG	中山久仁子	413
顎関節脱臼整復法	有吉 孝一	420
トリガーポイント注射法	大倉 佳宏	423
陥入爪・巻き爪処置法	成田 幸代・古結 英樹	427

[在宅診療の基本手技・処置]

喀痰吸引のしかた(正しいやりかた)		
.....本田 宜久		431
胃瘻交換	田上 佑輔	434
持続皮下注射・持続皮下輸液	遠藤 光洋	436
耳垢除去	石川 美緒	438

[スペシャル・アーティクル]

生涯教育に役立つ動画集, サイト集		442
-------------------	--	-----

■「それは古い！」と言われない 診療スタンダード Up to date (6)

[総論]

臨床疫学が教える診療スタンダード	川村 孝	484
------------------	------	-----

エビデンスに基づいた予防医療 Up to date	向原 圭・森 英毅	488
---------------------------	-----------	-----

[各論]

関節リウマチ診療スタンダード Up to date	八田 和太	493
2型糖尿病の治療 Up to date	岡崎研太郎	498
骨粗鬆症の診断と治療 Up to date	渡辺 章	503
慢性気道疾患(COPD, 喘息)の診断と治療 Up to date	横山 彰仁	509
B型肝炎の検査の出し方とコンサルテーション Up to date	八橋 弘	515
予防接種の考え方 Up to date	宮津 光伸	520
アトピー性皮膚炎の治療 Up to date	大矢 幸弘	526

[スペシャル・アーティクル]

頻用薬物の注意すべき副作用 Up to date	宮崎 雅之・山田 清文	531
DSM-5 変更のポイント	大野 裕	534

■症候別“見逃してはならない”疾患の除外ポイント Part II (7)

[総論]

プライマリ・ケアにおける診断エラー	徳田 安春	576
-------------------	-------	-----

[項目]

リンパ節腫脹	名取 一彦・萩原将太郎	579
けいれん	塩尻 俊明	583
嘔気・嘔吐	佐仲 雅樹	586
一過性意識障害	三上 哲・石松 伸一	591
不安・不眠・抑うつ	金井 貴夫	597
歩行障害	寺澤 佳洋・山中 克郎	601
黄疸	篠浦 丞	606
体重増加・肥満	篠原 直哉・仲里 信彦	612
発疹	古結 英樹	615
嗄声	長沼 透・岸田 直樹	620
低血圧	澤村 匡史	624
浮腫	成田 雅	630

■感染症を病歴と診察だけで診断する！ (8)

[総論]

本特集の活用の仕方 System 1 と System 2 を中心に	志水 太郎	689
感染症の診断学	忽那 賢志	692
[System 1 電光石火の感染症 Snap Diagnosis]		
赤いカメレオン！ 多彩な症状に騙されるな	和足 孝之	696
のど痛いねん！	十倉 満	700
手足は病気を語る	渡辺 貴之	704
初キスは苦い味	西野 宏一	706
秋〇〇はよめに食わずな	伊東 直哉	708

天の采配	朴澤 憲和	711
手は口と併せてモノを云う	小松 真成	716
[System 2 理詰めで追い詰める感染症]		
ドイツっぽくない麻疹	國松 淳和	719
感染性胃腸炎＝「“除外×2”，のち“落とし穴×3”， ところにより一時 市中腸炎」		
	佐田 竜一	724
人も病気も見かけじゃない	羽田野義郎	729
祇園にて 耳をすませば 三味の音		
	北 和也	733
航海の果てにたどり着く 熱帯の赤い海に浮かぶ白 い島	忽那 賢志	740

■臨床医のための産業医マニュアル——(9)

[総論]

プライマリ・ケア医が産業医を引き受けたら	吉田 和朗	793
産業医の実際の業務 日本医師会認定産業医資格を とるために	河原 和夫	797
[現場に応じた産業医の1日]		
予防 健康障害防止の視点から	浜口 伝博	800
早期発見	福田 洋	804
早期介入	福本 正勝	810
職場復帰に向けて	津久井 要	815
[産業医が知っておきたい知識集]		
産業医のジレンマ 労働者の利益と事業主の狭間で	久保田昌詞	820
海外赴任に向けての予防接種と不安解消のための豆 知識	三宅 智	823
オフセット印刷と胆管がん 新たな職業性疾患の発 見	圓藤 吟史	826
職場における発達障害	新開 隆弘	828
[スペシャル・アーティクル]		
産業医の法的責任 産業医の訴訟リスクを避けるた めにしておかなければならないこと	平沼 直人	830

■帰してはいけない疾患を除外した後の外来診療

——(10)

[総論]

見逃してはいけない疾患を除外した後の外来戦略		
プライマリ・ケア外来診療において	藤沼 康樹	888
[self-limiting な疾患の積極的診断]		
感冒症候群	藤原 靖士	892
Mondor 病	藤原美佐紀・川島 篤志	896
Achenbach 症候群	片岡 祐・川島 篤志	898
Bornholm 病(流行性筋痛症)		
	神宮司成弘・岩田 充永	900
precordial catch syndrome		
	中川 紘明・宮田 靖志	902

良性発作性頭位めまい症		
	稲熊 良仁・宮田 靖志	904
ロスリバーウイルス感染症	枋谷健太郎	908
[機能性疾患の積極的診断とフォロー]		
身体表現性障害と MUS	朝倉健太郎	910
過敏性腸症候群	森屋 淳子	914
non-ulcer dyspepsia	吉田 伸	918
非特異性慢性腰痛	藤谷 直明	922
線維筋痛症	本村 和久	925
緊張型頭痛	橋本 修嗣・宮崎 景	928
[疾患の見つからない患者へのアプローチ]		
診断やラベリング困難な症状と長くつきあうこと		
	原田 唯成	932

■症候別“見逃してはならない”疾患の除外ポイン ト Part III ——(11)

[総論]

見逃し判例の分析から言えること	徳田 安春	984
[項目]		
認知障害	久村 正樹	989
吐血・下血		
野々垣浩二・下郷 友弥・榊原 聡介		992
視力障害・視野狭窄		
神川 洋平・林 寛之		996
難聴・耳鳴・耳痛・耳漏	鎌田 一宏	999
目の充血・眼痛	北 和也・志水 太郎	1002
嚥下障害・胸やけ	佐仲 雅樹	1007
食欲不振	片山 皓太・金井 貴夫	1012
多尿・多飲	笹木 晋	1015
高血圧	五十野博基	1018
糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症		
五十野桃子		1022

■総合診療医のための結核診療 Update ——(12)

[総論 結核へのアプローチ]

世界の、そしてわが国の結核の最近の動向	伊藤 邦彦	1078
今さら聞けない結核の基礎知識	重藤えり子	1082
結核の診断法 ツ反から遺伝子診断まで		
	神谷 亨	1086
ガフキー陽性、その後主治医はどのように行動すべ きか?	保阪由美子	1092
[結核診療のピットフォール]		
見落としやすい肺結核	根井雄一郎	1098
結核性胸膜炎	倉原 優	1104
結核性髄膜炎	森野英里子	1108
粟粒結核	大島 信治	1112
喉頭・気管結核	久 育男	1116
潜在性肺結核対策	加藤 誠也	1118

[結核予防の最新知識]

BCGの効果とそのエビデンス	大藤 貴	1121
学校・企業における結核対策、特に外国人・海外滞在者への対応	高崎 仁	1124
在宅診療における結核対策	土田 知也・國島 広之	1128
院内感染・施設内感染対策	角 勇樹	1132

Editorial

素敵じゃないか	松村 真司	1 (1)
浮腫の診療ガイドライン?	伊藤 澄信	101 (2)
足をみせて	大野 每子	195 (3)
特定領域の専門医が家庭医に変身するために	藤沼 康樹	287 (4)
良き夢を	松村 真司	385 (5)
総合診療専門医の生涯教育	伴 信太郎	475 (6)
“見逃してはならない”疾患が「除外診断できない」ポイント	徳田 安春	567 (7)
診断における初期診療技術教育のこれから、感染症を例に	志水 太郎・忽那 賢志	679 (8)
産業医はワクチンだ	伊藤 澄信	783 (9)
慢性の健康問題と総合診療の役割	藤沼 康樹	879 (10)
外来でのがんの誤診・診断遅延	徳田 安春	975 (11)
妖怪のせいなのね	松村 真司	1069 (12)

What's your diagnosis?

南西航空 47 便	田中 寛大・佐田 竜一・鴨田 吉正・次橋 幸男・東 光久・石丸 裕康・八田 和太・末長 敏彦	4 (1)
診察による政権交代	大倉 敬之	105 (2)
疼痛が強ければ制御不能かも?	桂井 隆明・吉田 雄介・森川 暢・石田 恵梨・上田 剛士	199 (3)
長官!! パニックです!	猪飼 浩樹・田中 孝正・名倉 功二・藤本 卓司	290 (4)
目は口ほどにものをいう	原 奈央・大竹 要生・森 信人	388 (5)
血管内の結節?	太田 茂・田嶋 友一・酒見 英太	478 (6)
いつわりの雫、石で見抜く	石丸 裕康・橋本 就子・東 光久・八田 和太	571 (7)
アンドロイドは光速で	小山 弘・孫 瑜・高林 健介・中谷理恵子・大倉 敬之・桂 敏明・小田垣孝雄	683 (8)
医学部 6 年生が降参した小腸疾患		

森川 暢・小嶋 祐介・上田 剛士	786 (9)
研修医も負けていない	
田村 太一・味生 洋志・名倉 功二・田中 孝正・藤本 卓司	883 (10)
10 日徹夜すると全身が痛くなる!?	
横江 正道・吉見 祐輔・久田 敦史・末松 篤樹・野口 善令	978 (11)
G に開け! ~地方病院の弱み! ~	
片岡 祐・幕内 陽介・和田 幹生・川島 篤志	1072 (12)

JIM で語ろう

「帰してはいけない外来患者—ジェネラリストの外来戦略」(第 5 回)	
松村 真司・前野 哲博・金城紀与史・金城 光代	56 (1)
“見逃してはならない”疾患の除外ポイント(第 1 部)	徳田 安春・萩原将太郎 642 (7)
“見逃してはならない”疾患の除外ポイント(第 2 部)	萩原将太郎・徳田 安春 752 (8)
“見逃してはならない”疾患の除外ポイント(第 3 部)	徳田 安春・萩原将太郎 834 (9)
帰してはいけない疾患を除外した後の外来診療	
藤沼 康樹・尾藤 誠司・鈴木 富雄	936 (10)

臨床の勘と画像診断力を鍛えるコレクション呼吸器疾患

藤田 次郎(監修:宮城征四郎)	
長引く咳と労作時呼吸困難を呈した 61 歳女性	85 (1)
検診で胸部異常陰影を指摘された自覚症状のない 55 歳女性	272 (3)
1 週間前からの発熱、および呼吸困難を主訴とした 82 歳女性	462 (5)
咳嗽、および労作時呼吸困難にて来院した 69 歳女性	666 (7)
慢性咳嗽(湿性)、血痰、および 1 カ月前からの腰痛と左下肢のしびれ・疼痛を呈した 57 歳男性	864 (9)
慢性の乾性咳嗽、胸痛、および血痰を呈した 64 歳男性	1046 (11)

レジデント Case Conference

右腕の腫脹を主訴に来院した 52 歳男性	仲里 信彦・森山 祥平 172 (2)
発熱、頭痛、全身倦怠感を主訴に来院し、尿閉を合併していた 27 歳女性	上田江里子・仲里 信彦・本村 朱里・篠原 直哉 368 (4)
発熱・咽頭痛から敗血症性ショックをきたし、紹介となった 79 歳男性	本村 朱里・仲里 信彦・篠原 直哉 558 (6)
繰り返す四肢脱力で受診した 22 歳男性	

…奈佐悠太郎・仲里 信彦・篠原 直哉	768 (8)
入院後、2週間持続する発熱を認めた53歳女性	
…比嘉真理子・永田 恵蔵・篠原 直哉	
・仲里 信彦	960 (10)
49歳男性、皮疹……………馬原 史子・笠 芳紀	
・仲里 信彦	1160 (12)

JIM Lecture

【プライマリ・ケア医だからできる臨床研究入門】	
プライマリ・ケア医による論文作成②	
……………井上 和男	76 (1)

JIM Report

心肺蘇生訓練に音楽を用いることは有効か？	
……………菊地 宏久・小杉 隆史	
・Joel B Garcia・菊地 敦子	94 (1)
Brugada 症候群の剖検症例を経験して 遺伝が関与する疾患への診療対応について	
…古川 智之・森田沙斗武・西 克治	168 (2)

総合外来

Clinical Problem Solving—64歳女性の呼吸困難感	
……………若林 崇雄	873 (9)

Update'14

誤診学のススメーDEM International Conference	
に参加して……………和足 孝之・稲田 遥	
・松本謙太郎・志水 太郎・北川 泉	
・徳田 安春	166 (2)
SHM2014(Society of Hospital Medicine：病院総合医学会)に参加して	
…根本 隆章・松本謙太郎・志水 太郎	
・北川 泉・徳田 安春	675 (7)
JCHO が総合診療医を育てる！	
……………尾身 茂	750 (8)

Correspondence

不自由な自由～地域医療貢献のために	
……………若林 崇雄	283 (3)
ナースプラクティショナー制度確立のために医介輔制度の研究を～日本のプライマリ・ケアのために	
……………若林 崇雄	562 (6)

シネマ解題 映画は楽しい考える糧

浅井 篤	
「永遠に美しく…」……………	63 (1)
「白い巨塔」……………	190 (2)
「愛についてのキンゼイ・レポート」……………	282 (3)
「ヒトラーの贋札」……………	380 (4)
「A.I.」……………	459 (5)
「闇の子供たち」……………	561 (6)

「私の中のあなた」……………	665 (7)
「大いなる休暇」……………	778 (8)
「エクソシスト」……………	857 (9)
「おくりびと」……………	946 (10)
「時計じかけのオレンジ」……………	1062 (11)
「野生の少年」……………	1164 (12)

JIM Library

内科主訴 25 の確定診断術—問診スキルでここまで絞り込める！……………	＜評者＞山脇 正永 54 (1)
これであなたも免許皆伝！ドクターこぼどんの感染症道場……………	＜評者＞岩田健太郎 224 (3)
リハ医学のすすめ—日常診療に役立つエッセンスとピットフォール……………	＜評者＞渡邊 進 440 (5)
実践！ ロコモティブシンドローム (第2版)	
……………	＜評者＞秋下 雅弘 604 (7)
『総合診療力を磨く「40」の症候・症例カンファレンス』……………	＜評者＞前野 哲博 749 (8)

New Books

『ジェネラリストのための内科診断リファレンス—エビデンスに基づく究極の診断学をめざして』……………	＜評者＞林 寛之 397 (5)
『臨床でよく出合う 痛みの診療アトラス』……………	＜評者＞仲田 和正 525 (6)
『Dr. 宮城× Dr. 藤田 ジェネラリストのための呼吸器診療勘どころ』……………	＜評者＞徳田 安春 623 (7)
『血液病レジデントマニュアル 第2版』……………	＜評者＞岡田 定 657 (7)
『循環器 レビュー&トピックス—臨床医が知っておくべき27の最新知見』……………	＜評者＞永井 良三 664 (7)
『誰も教えてくれなかったスピリチュアルケア』……………	＜評者＞前沢 政次 796 (9)
『診断戦略—診断力向上のためのアートとサイエンス』……………	＜評者＞稲葉 崇 803 (9)
『誰も教えてくれなかったスピリチュアルケア』……………	＜評者＞石垣 靖子 895 (10)
『Dr. 宮城× Dr. 藤田 ジェネラリストのための呼吸器診療勘どころ』……………	＜評者＞松村 理司 981 (11)

みるトレ

Case 49 ……………	忽那 賢志 71 (1)
Case 50 ……………	佐田 竜一 73 (1)
Case 51 ……………	笠原 敬 179 (2)
Case 52a, 52b ……………	岩崎 靖 181 (2)
Case 53 ……………	忽那 賢志 257 (3)
Case 54 ……………	佐田 竜一 259 (3)
Case 55 ……………	笠原 敬 375 (4)

Case 56	岩崎 靖	377 (4)
Case 57	忽那 賢志	447 (5)
Case 58	佐田 竜一	449 (5)
Case 59	忽那 賢志	539 (6)
Case 60	岩崎 靖	541 (6)
Case 61	笠原 敬	543 (6)
Case 62	中村(内山)ふくみ・笠原 敬	651 (7)
Case 63	忽那 賢志	653 (7)
Case 64	佐田 竜一	655 (7)
Case 65	忽那 賢志	761 (8)
Case 66	笠原 敬	763 (8)
Case 67	佐田 竜一	765 (8)
Case 68	岩崎 靖	843 (9)
Case 69	忽那 賢志	845 (9)
Case 70	佐田 竜一	847 (9)
Case 71	佐田 竜一	947 (10)
Case 72	岩崎 靖	949 (10)
Case 73	忽那 賢志	951 (10)
Case 74	岩崎 靖	1029 (11)
Case 75	佐田 竜一	1031 (11)
Case 76	忽那 賢志	1033 (11)
Case 77	岩崎 靖	1145 (12)
Case 78	忽那 賢志	1147 (12)
Case 79	岩崎 靖	1149 (12)

米国ホスピタリストの「無知の知」

石山 貴章

「夜のお仕事」— Nocturnist のこと	68 (1)
「お・も・て・な・し」と患者満足度と	188 (2)
忍び寄り、恐怖の七面鳥！！	266 (3)
大事な「岡目八目」	366 (4)
ホスピタリストとホスピタリティと	460 (5)
ホスピタリストの「心構え」と「情熱」	556 (6)

メンタルクリニック便り いまどきの「うつ」の背景

市村 公一

第 19 回	70 (1)
第 20 回	171 (2)
第 21 回	269 (3)
第 22 回	379 (4)
第 23 回	470 (5)
第 24 回	545 (6)
第 25 回	650 (7)
第 26 回	777 (8)
第 27 回	842 (9)
第 28 回	971 (10)
第 29 回	1039 (11)
第 30 回	1151 (12)

慢性期の患者・家族とのコミュニケーション

岡本 拓也

専門性の発展によって失われるものへの気づき	66 (1)
当事者問題—患者・家族の当事者性	186 (2)
当事者問題—医療者の当事者性	270 (3)
目的相関的観点—ターゲットを定めるべし	364 (4)

誰も教えてくれなかった不定愁訴の診かた

太田 大介

身体症状をどう聴取していくか？	64 (1)
身体疾患をどこまで除外するべきか？	176 (2)
全人的に患者を理解しよう	262 (3)
不定愁訴の臨床的分類	372 (4)
不安を背景にした不定愁訴	456 (5)
心気症患者へのかかわり	553 (6)
動悸の背後に隠されたもの	662 (7)
抑うつを背景にもつ身体症状へのアプローチ	772 (8)
通常の疼痛治療が無効な術後疼痛へのアプローチ	854 (9)
過換気発作、意識消失を繰り返す 40 代女性	968 (10)
家事を徹底的にやりたい気持ち強い高齢者	1054 (11)
プライマリケア領域での初期対応について	1156 (12)

血液内科学が得意科目になるシリーズ

萩原將太郎

貧血の診療がうまくなる(前編)	360 (4)
貧血の診療がうまくなる(後編)	452 (5)
貧血の診療がさらにうまくなるには？	546 (6)
多血症？どうしましょう？	658 (7)
やばっ、血小板が少ない！(前編)	774 (8)
やばっ、血小板が少ない！(後編)	858 (9)
あれっ、血小板多くないですか？	964 (10)
白血球が少なめの患者さん	1056 (11)
危ない？大丈夫？多すぎる白血球(前編)	1152 (12)

Dr. 徳田と学ぶ 病歴と診察によるエビデンス内科診断

徳田 安春

風邪症状—インフルエンザか？	850 (9)
脱水の診断—身体所見で否定できるか？	954 (10)
肝硬変の診断—身体所見でどこまでわかる？	1040 (11)
呼吸困難の診断 その 1—心不全？ COPD？ 肺塞栓？	1140 (12)

■ Dr. 山中のダイナマイト・レクチャー ■ 山中 克郎・寺西 智史 問題 1～2.....1036 (11)	問題 3～4.....1138 (12)
---	-----------------------------