



編集後記

また誕生日を迎えてしまった。

万人に誕生日が1年に1回しかないことはわかって
いるがそのスピードたるや驚くべきものがあります。
ましてやコロナ禍では、振り返ってみても何をしたと
いう記憶もなく、漫然と過ごした4年間のように感じ
てしまいます。小職のように定年が近づくなかで誕生
日を迎える心境も複雑です。定年まで700日を切った
ことも衝撃です。1日1日がものすごいスピードで過
ぎていくなか、700日はあっという間に過ぎそうです。
かつて自分の父親が72歳で亡くなったときに、なん
となく自分の人生は72歳と考えていました。その際
に考えたのが、人生もあと10000日で、晩御飯を食べ
るのもあと10000食か…、ということです。10000食
と考えると、1食を大事にしないとすぐに終わってし
まうと思ったわけですが、今や残されたのはあと
3000食です。定年まで700食です。この貴重なお昼
や夜の700食をどこで誰と食べるかは大変重要です。
無駄のない有効な食事をして過ごしたいものです。

編集顧問	小川秋實	秋元成太	村井 勝
	郡健二郎	藤岡知昭	
編集委員	大家基嗣	近藤幸尋	小島祥敬

定年は人生の新たな章を始めるきっかけとなるので、
興味と楽しみもあります。自分の時間を自由に使える
ことや新たな趣味や興味を追求できることになるわけ
です。定年後は5つの友人グループを持つことができ
ればエンジョイできると言われているようです。つま
り仕事と同様に週に1回それぞれの友人グループとス
ポーツや趣味やらを行うことで5日は潰れるというこ
とです。しかしそのためにはすべての現状の仕事と惜
別しなければならないという大きな問題があります。
自分はスパッと切り替えが難しい人間なので、長年の
間の仕事をスパッと変更できる自信もないし、たぶん
定年後に家で趣味三昧の生活をするのは許されな
いこともあり、その際はセカンドステージの仕事を始め
ていることでしょう。定年後は新たなステージに入る
チャンスであるためいろいろ考えてしまいますが、ま
ずはこの残された700食の晩御飯を如何に有効に食す
るかを考えている今日この頃です。

(近藤幸尋)

臨床泌尿器科 (第78巻 第6号) (通巻938号)

2024年5月20日発行 (毎月1回20日発行)

定価: 3,190円 (本体2,900円+税10%)

2024年年間購読料

(増刊号を含む13冊, 税込, 送料小社負担)

冊子版 47,300円

電子版 (個人) 43,824円

電子+冊子版 (個人) 49,324円

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5724

(担当: 上甲・今田)

販売・PR部直通 (03) 3817-5650

E-mail: rinpi@igaku-shoin.co.jp

印刷所 ㈱双文社印刷

広告取扱 ㈱文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

別刷取扱 販売・PR部 電話 (03) 3817-5696

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2024. Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (複写, スキャン, デジタルデータ化など) は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は, そのつど事前に, 出版者著作権管理機構 (電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

* 「臨床泌尿器科」は株式会社医学書院の登録商標です。