



編集後記

編集顧問	小川秋實	秋元成太	村井 勝
	郡健二郎	藤岡知昭	
編集委員	大家基嗣	近藤幸尋	小島祥敬

WBCに次いでアメリカ大リーグにおいても大谷翔平の活躍は続いています。現在アメリカンリーグでホームラン数第1位、打点も第1位でオールスターファン投票第1位です（執筆時）。2刀流で名を馳せていた大谷選手は、いまや打者としても投手としても一流の選手になっています。こんな大谷選手は、まさに野球人間なのかもしれません。ニューヨークヤンキースとの試合に関して、インタビューからのニューヨークをエンジョイされたかの質問に「寝てた」と答えたそうです。カーディナルス戦の前にWBCで一緒だったヌートバーに食事を誘われても答えはやはり「寝ている」でした。アメリカ大リーグは年間試合数も多く移動距離も日本の比ではありません。そんな中で大谷選手は睡眠をはじめとした自己管理を厳粛に行っているようです。われわれが学会など地方遠征した際には、寝る間を惜しんで飲酒や食事をしていることを考えると大きな違いです。

今年ボストンでプレーしている吉田正尚選手も高打率を維持して活躍しています。彼は小職とほぼ変わらない身長でありながら、大リーグで活躍しているのは、その身体が「マッショマン」と称されるほどの筋肉質であることも理由の1つでしょう。彼は無駄がなくそ

れでいて力強いスイングでヒットを量産しています。スイングのスピードをあげて無駄な力を省いてインパクトの瞬間に全部の力を預けることを意識して彼はバットを振っているようです。こんな吉田選手もチームで中心的存在となり、ホームラン後は空気で膨らませたダンベルでパフォーマンスが行われ、マッショマンとしてチームメイトからリスペクトされています。

大谷選手と吉田選手では対照的な体格をしています。共通しているのは怪我をして休むことがないことです。吉田選手はオリックス時代も全試合出場を果たしています。監督が疲れているのを察して休ませることもあります。他の一流選手が怪我で休んでいるのに比べてやはり自己管理が良いのでしょうか。われわれ泌尿器科医もある意味では、スポーツ選手同様に体が資本であるうえに知識と技術が求められています。小職も若い頃に泌尿器科道一筋に自分を律して邁進すればよかったのかと考えるのと同時に、そのためには何を犠牲にすべきだったかを考えるわけです。そんなことは考えられるのですが、結局夜中近くのスポートニュースを観ながら酒を飲んでいる小職は、やはり凡人でした。

（近藤幸尋）

臨床泌尿器科（第77巻 第9号）（通巻928号）

2023年8月20日発行（毎月1回20日発行）

定価：3,080円（本体2,800円＋税10%）

2023年年間購読料

（増刊号を含む13冊、税込、送料小社負担）

冊子版 43,824円

電子版（個人）43,824円

冊子＋電子版（個人）49,324円

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5724

（担当：上甲・今田）

販売・PR部直通 (03) 3817-5650

E-mail: rinpi@igaku-shoin.co.jp

印刷所 ㈱双文社印刷

広告取扱 ㈱文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

別刷取扱 販売・PR部 電話 (03) 3817-5696

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2023. Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

* 「臨床泌尿器科」は株式会社医学書院の登録商標です。