



編集後記

編集顧問	小川秋實	秋元成太	村井 勝
	郡健二郎	藤岡知昭	
編集委員	大家基嗣	近藤幸尋	小島祥敬

人生はもちろん連続しているのですが、10代と20代の人生は違うし、ましてや50代の人生は全く違います。同じ自分なのに振り返ると違う自分に出会うとともに変わらない自分も見えてきます。2022年7月号編集後記で取り上げた「分人主義」（平野啓一郎：私とは何か―「個人」から「分人」へ。講談社、2012）の影響を受けて、一生も分割できるのではないかと考えるようになりました。予期しない自分に出会った鮮烈な経験は30代におとずれました。

私は高校卒業まで京都で過ごしました。食卓に納豆が出てきたことは一度もなく、家族全員納豆が食べられませんでした。浅沼宏准教授（慶應義塾大学）と一緒に過ごしたレジデント時代、彼はお寿司屋さんでの締めについて納豆巻きを注文していました。ある時、「絶対に美味しいから食べてみて」と薦められ、本来なら断ったのですが、酔いが回っていて、トライしてみたところ、美味しいのにびっくりしました。それ以来、納豆は大好物です。

実家に帰った際に両親に報告したところ、母親は「えーっ」と声を上げました。父親は「あの匂いは大丈夫なのか？」と問い詰めます。父親は毎晩、好物の「鮎寿司」をあてに日本酒をちびりちびりと美味しそうに飲んでいます。「鮎寿司」は琵琶湖で漁れる鮎を

塩漬けにしてお米と漬け込んで作る「なれ寿司」です。「発酵食品なのは同じだから騙されたと思って食べてみて」、と迫りましたが、父親はその後一度も食することなく、他界いたしました。私が納豆を食べたことは親戚や近所の友人の間でも話題になり、「やっと東京人になったんとかやう」とか「関西を捨てたなあ」など賛否両論でした。

何故このような話をするかという、最も簡単に「幸せ」を感じる方法が発酵食品とお酒のマリアージュではないかと感じているからです。10代では全く食べられなかった「鮎寿司」は父親のDNAが作用しているのでしょうか、大好きです。クセが強いので食べられないヒトが多いようですが、是非滋賀県に行かれた際はご賞味あれ。

いきなり鮎寿司と日本酒を勧めても、若い世代のハートはつかめません。西洋から端緒を得てみましょう。パケットにブルーチーズをのせて、濃い色合いの樽香の効いたシャルドネと合わせます。至福の時間が訪れること間違いなしです。

ジュネーブを訪れた時、レマン湖越しのアルプスが美しかった。匹敵するほどの美しさが琵琶湖越しの比良山系です。日本の良さに気付くためには、西洋経由が手取り早いのかかもしれません。

（大家基嗣）

臨床泌尿器科（第77巻 第8号）（通巻927号）

2023年7月20日発行（毎月1回20日発行）

定価：3,080円（本体2,800円＋税10%）

2023年年間購読料

（増刊号を含む13冊、税込、送料小社負担）

冊子版 43,824円

電子版（個人）43,824円

冊子＋電子版（個人）49,324円

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5724

（担当：上甲・今田）

販売・PR部直通 (03) 3817-5650

E-mail: rinpi@igaku-shoin.co.jp

印刷所 ㈱双文社印刷

広告取扱 ㈱文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

別刷取扱 販売・PR部 電話 (03) 3817-5696

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2023. Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

* 「臨床泌尿器科」は株式会社医学書院の登録商標です。