



編集後記

編集顧問	小川秋實	秋元成太	村井 勝
	郡健二郎	藤岡知昭	
編集委員	大家基嗣	近藤幸尋	小島祥敬

スポーツ熱というのはすごいものがある。サッカーワールドカップ時には、三矢の1mmという言葉が生まれたり、テレビをつければどの局もワールドカップ、ワールドカップであった。年が変わりこの春にはWBCが予選を国内で、準決勝からアメリカで行われていたが、優勝の期待からかサッカーワールドカップ以上の盛り上がりを示したような気がします。例えばノートバー選手のペッパーミルのパフォーマンスが流行り、羽根橋の調理道具屋さんのペッパーミルがバカ売れしたりで盛り上がりました。中でもやはり大谷選手は別格のようでした。対戦チームも敬意を払っていましたし、彼の行動も紳士的で非常に好感の持てるものでした。

大谷選手は日本チームでの練習中において、打席練習で日本チームの他の選手と比較しても別格のようでした。彼の打球の速さに他の選手からも羨望の声が出ていたようでした。大谷選手の凄さの声が、日本チームの中でいかなる時においても多数上がっていたそうです。一方でダルビッシュ選手は、チームでの年配者としてチームのまとめ役であったり、若い選手の教育係として球種に関してアドバイスしていたようです。自分が非常に興味深かったのは、ダルビッシュ選手に

よる大谷選手の評価です。彼曰く大谷選手の打球の速さや投手としての活躍は当然であるとのこと。野球選手にとって最も大切なことは、プレー以前の体を作ることであると言っています。普段から基礎的トレーニングにより身体作りをしっかりとすることが大切なようです。身体作りの基礎としての良いサプリメントを含めた食事をして体作りをしていたかが大切であるそうです。つまり試合の前の練習以前に戦える体をいかに作るかが大切です。ですからバリーボンズのようにドーピングしてまでも良い体を作り活躍したいと考えてしまうわけです。

これを聞くと我々の仕事においても大いに当てはまります。いかに準備をして取り組んでいくかが多くの症例の対応策となります。例えば手術に関しても基本手技をいかに多く練習しているかが実際の手術に生かされるということでしょうか。「神の手」と言われる手術の達人はいるようですが、私のような「並の手」の人間にとっては他人の手術動画を見たりロボット操作の基礎的操作をいかに手術前に身につけるかが大切であると感じました。手術の準備にドーピングはないので。

(近藤幸尋)

臨床泌尿器科 (第77巻 第6号) (通巻925号)
2023年5月20日発行 (毎月1回20日発行)

定価: 3,080円 (本体2,800円+税10%)

2023年年間購読料
(増刊号を含む13冊, 税込, 送料小社負担)
冊子版 43,824円
電子版 (個人) 43,824円
冊子+電子版 (個人) 49,324円

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5724
(担当: 上甲・今田)

販売・PR部直通 (03) 3817-5650

E-mail: rinpi@igaku-shoin.co.jp

印刷所 ㈱双文社印刷

広告取扱 ㈱文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

別刷取扱 販売・PR部 電話 (03) 3817-5696

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2023. Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上掲権・譲渡権・貸与権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (複写, スキャン, デジタルデータ化など) は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は, そのつど事前に, 出版者著作権管理機構 (電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

* 「臨床泌尿器科」は株式会社医学書院の登録商標です。