



編集後記

みなさまスマートフォンを使いこなしていますか？現在の若者はスマートフォンを電話から財布替わりなど多機能で使用しているようです。医療界においても昨年暮れから禁煙アプリが保険適用となっています。これは患者用アプリと医師用アプリ、COチェッカーの3つで構成され、患者用アプリに毎日計測した呼気CO濃度や喫煙状況、アプリからの質問への回答などを入力すると、これに応じた治療指導やガイダンスがリアルタイムでアプリに配信される。ニコチン依存症の喫煙者に対する禁煙の治療補助と位置付けられており、標準的な禁煙治療プログラムの中で、ニコチン依存症の治療に用いられる飲み薬であるチャンピックス®錠（バレニクリン酒石酸塩）と併用して治療するものです。

治療用アプリの保険適用は国内初めてで、厚生労働省が決定した診療報酬は2540点でした。医師がアプリを処方した1回に限り処方できるものです。これに続いて高血圧アプリが同社より本年9月に保険適用となっています。アプリが保険適用となり、スマホが臨床上の治療に大きな役割を果たす時代が到来しました。

編集顧問	小川秋實	秋元成太	村井 勝
	郡健二郎	藤岡知昭	
編集委員	大家基嗣	近藤幸尋	小島祥敬

最近アップルのスマートフォンであるOS 16からiPhone標準アプリ「ヘルスケア」に搭載された「服薬管理機能」がバズっているようです。この服薬管理機能は、OS 16へのアップデート後に使用可能のようです。ヘルスケアアプリに普段服用している薬を登録すると、服薬を記録したり服薬スケジュールに合わせて通知してくれたりと便利な機能です。なおwatch OS 9搭載のアップルウォッチからの記録も可能なようです。

この服薬管理アプリは、自分の服薬している薬についてカプセルや錠剤の色形や自分用メモも登録でき、日常の投薬でなく時々発動する頭痛薬のようなものも登録可能なようです。これによりいつ内服したかの記録も残し確認できるよう。こうなるとスマホが個人の健康管理に始まり病態管理をすることになります。

泌尿器系ではまだこのようなアプリが登場していませんが、排尿日誌や癌管理にいたるまで今後出てくる可能性があり、スマホがバーチャル医師となるべき日が近づいていると感じると共に今後の自分の立ち位置に悩む今日この頃です。

(近藤幸尋)

臨床泌尿器科 (第76巻 第12号) (通巻918号)
2022年11月20日発行 (毎月1回20日発行)

定価：3,080円 (本体2,800円+税10%)

2022年年間購読料
(増刊号を含む13冊、税込、送料小社負担)
冊子版 43,824円
電子版 (個人) 43,824円
冊子+電子版 (個人) 49,324円

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5724
(担当：樋川・今田)

販売・PR部直通 (03) 3817-5650

E-mail: rinpi@igaku-shoin.co.jp

印刷所 ㈱双文社印刷

広告取扱 ㈱文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

別刷取扱 販売・PR部 電話 (03) 3817-5696

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2022. Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (複写, スキャン, デジタルデータ化など) は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は, そのつど事前に, 出版者著作権管理機構 (電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

* 「臨床泌尿器科」は株式会社医学書院の登録商標です。