

切る・縫う・結ぶ・止める 外科基本手技+応用スキル [Web 動画付]

小坂 眞一 著

＜書評者＞ 塩瀬 明（九大大学院教授・循環器外科学）

一流のスポーツ選手や音楽家の感動を呼ぶ華やかなパフォーマンスの裏には、長年の地道な基本手技の繰り返しによる習得がある。本書は、外科医にとっての基本手技の重要性を説き、文章でも写真でもイラストでも動画でもその手技を理解できるよう工夫されている。さらに手の固定、指の使い方、回旋、感覚など今まで漠然と経験的に取得してきた「外科医の手」について、解剖学的特性から理路整然と解き明かされたことは画期的である。

手指の効率的な動かし方に基づいた鑷子、鉗、持針器などの道具の使い方や糸結びについて、若手のみならず経験豊富な外科医にも大いに学ぶべき内容、解説が随所に述べられている。日頃から道具の特性を熟知し、敬意を払って丁

寧に使うべし、という著者の立場から、道具の構造から使用方法まで解説されているため、外科医各個人が自分に合った道具を選ぶ際に大いに参考になる。外科手術では避けて通れない止血の項目では、効果的な止血点の探索法や止血法のエッセンスが述べられ、実際の手術で止血に困った時には、本書で述べられていることを参考にすれば出血コントロールも可能であろう。

本書を通して随所に「コツ・勘所」がハイライトで述べられ、その数は58にのぼる。著者のこれまでの経験に裏打ちされた基本手技の肝となることがそれぞれ一文で述べられているので、必要な箇所を書き出して日頃から繰り返し見直したり、手術に臨む前に見直したりするのも本書の一つの使い

方かもしれない。

手術で実力を発揮するためには外科基本手技の習得が必須条件である。基本手技習得に際して“変な癖”がつかないように良質の導きが必要であり、本書で重点的に述べられている“切る・縫う・結ぶ・止める”に沿って不断的努力を続けると自ずと良質なパフォーマンスの基本となる手技が習得できることは間違いない。

本書は経験年数にかかわらず外科医にとって重要な基本手技に立ち返る際に手元に置いておくべき書である。

● B5 頁220 2021年10月
定価：6,600円
(本体6,000円+税10%)
[ISBN978-4-260-04285-7]
医学書院刊