



編集後記

編集顧問	小川秋實	秋元成太	村井 勝
	郡健二郎	藤岡知昭	
編集委員	大家基嗣	近藤幸尋	小島祥敬

第29回日本腎泌尿器疾患予防医学研究会は2021年1月28～29日に浮村理教授（京都府立医科大学）の会長のもと、ハイブリッド形式で行われ、私は内藤裕二先生（京都府立医科大学消化器内科学）の特別講演「日本人の腸内細菌叢解析から見えてきた酪酸菌の秘密」の座長を拝命いたしました。腸内細菌叢はさまざまな疾患と関連し、良好な腸内細菌叢の保持が疾病予防につながります。内藤先生のご講演では、日本一寿命者の多い京丹後市在住高齢者の腸内フローラの解析結果が述べられました。京都市内の高齢者と比較すると、多い菌の上位4種が酪酸産生菌であったそうです。さらに、食事調査では食物繊維を多く摂取している傾向がわかりました。食物繊維を餌とした発酵によって酪酸産生菌が酪酸を産生します。酪酸は自己免疫の暴走を抑える制御性T細胞（Treg）の誘導物質です。合点がいきました。

「長寿の陰に腸内細菌あり」といったところでしょうか。内藤先生のご講演の後には質問が飛び交いました。渡邊決名誉教授（京都府立医科大学・明治国際医療大学）からは、「日本人の国民的な穏やかさ、協調性は腸内細菌が原因ではないのか？」とのご指摘をいただきました。ご講演によりますと、個人の腸内細菌叢は3歳くらいまでに完成するそうです。母子環境の

影響が大きく、連綿と伝わってきた日本人の特徴がここに存在すると考えると、日本文化の根幹に関わる現象に思えてきました。内藤先生は『京丹後市の高齢者は性格の穏やかな方ばかりで、皆さんが「自分が病気になって家族に負担をかけたくない」ことばかりを強調される』と答えていらっしゃいました。現在、丹後医療圏に勤められている沖原宏治先生（京都府立医科大学附属北部医療センター）からは「オナラ」についてコメントがあり、『碎石位をとって膀胱鏡を行うときなど、マスク越しに「オナラ」の匂いを嗅ぐときがあるが、白菜の漬物の匂いで全く臭くない。自分の臭い「オナラ」とは全く違う』とおっしゃったので、場内は爆笑でした。内藤先生は自らの「オナラ」の匂いで健康管理を行っているそうです。

生物学で、多細胞生物の起源は原腸生物と習いました。gut-brain interaction（腸脳相関）という概念が浸透しつつあります。「脳が腸内細菌に支配されている」というSFまがいの概念が現実のものとなりました。しかも、運命論的に3歳までに固定してしまう。それではその運命を変える手立てはあるのか？へしこ、鮎寿司など地方独特の発酵食品が私の頭をよぎりました。

（大家基嗣）

臨床泌尿器科（第75巻 第5号）（通巻898号）

2021年4月20日発行（毎月1回20日発行）

定価：3,080円（本体2,800円＋税10%）

2021年年間購読料

（増刊号を含む13冊，税込，送料小社負担）

冊子版 43,824円

電子版（個人）43,824円

冊子＋電子版（個人）49,324円

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5724

（担当：金子・今田）

販売部直通 (03) 3817-5659

E-mail: rinpi@igaku-shoin.co.jp

振替口座 東京 00170-9-96693番

印刷所 ㈱双文社印刷 電話 (03) 3973-6271

広告申込所 ㈱文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2021. Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為（複写，スキャン，デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学，病院，診療所，企業などにおいて，業務上使用する目的（診療，研究活動を含む）で上記の行為を行うことは，その使用範囲が内部的であっても，私的使用には該当せず，違法です。また私的使用に該当する場合であっても，代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は，そのつど事前に，出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088，FAX 03-5244-5089，info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

* 「臨床泌尿器科」は株式会社医学書院の登録商標です。