



編集後記

編集顧問	町田豊平	小川秋實	秋元成太
	村井 勝	郡健二郎	藤岡知昭
編集委員	大家基嗣	近藤幸尋	小島祥敬

皆様、アニーは好きですか。私はアニーに好かれておりますが、嫌いです。秋から冬にかけて食事のおいしい季節です。特に魚も脂がのって刺身に焼き魚においしくなっています。皆様はアニーとは何を想像されたでしょうか。ミュージカルのアニーや築地で玉子焼店を営んでいるテリー伊藤の兄であるアニー伊藤でしょうか。ここでのアニーは、アニサキスです。

アニサキスは回虫の仲間であり、成虫はクジラやイルカの胃に寄生し、幼虫はイカ、サバ、アジ、イワシなどの内臓表面や筋肉内に寄生しています。ヒトはこれらを生食して感染し、長さ2～3cmの幼虫がヒトの胃壁や腸壁に潜り込んで症状を起こします。寄生部位により、胃アニサキスや腸アニサキスがあるようです。

私はサンマのなめろうを食べてアニサキスに感染してしまいました。食事が遅かったためか、夜間寝ている際に痒くて起きました。その後、胃から食道が焼けるように痛くなり、何で逆流性食道炎がこんなにきついのかと考えていました。そのうちに蕁麻疹と胃痛および食道痛の症状から、「アニーにやられた」と結びつけました。痛みは明け方には少し軽くなり、朝は食事をせずに出勤と相成りました。職場で外来をしつつ、

消化器内科に現在は痛みは軽減傾向であると説明するも緊急胃カメラをすべきとの判断となり、胃カメラを施行しました。胃カメラは非常に切ないものです。涙は出るわ、涎も大量に出るわで、情けないの極みです。施行していただいた消化器内科の先生はベテランの方で、非常に上手に施行していただきました。すると1匹のアニーが胃壁に刺さっていました。鉗子でつかむとくると巻いたため生きていますと判断されました。もう1か所噛まれた後があったのですが、すでに胃にはもう1匹のアニーは確認できませんでした。ちょっと腸アニサキスが心配です。

今回のアニーはサンマにいたわけですが、基本的には前にも述べたようにイカやサバが一般的です。それでも私はアニーに好かれているのか、イカやサバに限らず、アジやメジマグロでもやられています。アニーは冷凍に弱いので、冷凍したお刺身は問題ありません。また、よく噛むことも大切なようです。私のようにセッカチ君でよく噛まないで食べるものがアニーに好かれる要因のようです。魚の大変おいしい季節ですが、上記の冷凍していないお刺身においてはアニーに好かれないうに、よく見ることもおよびよく噛むことをお勧めいたします。

(近藤幸尋)

臨床泌尿器科 (第71巻 第12号) (通巻854号)
2017年11月20日発行 (毎月1回20日発行)

定価：本体2,800円＋税

2017年年間購読料 (増刊号を含む13冊、送料小社負担)
冊子版 39,840円＋税
電子版 (個人) 39,840円＋税
冊子＋電子版 (個人) 44,840円＋税

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5709
(担当：金子・安部)

販売部直通 (03) 3817-5659

E-mail: rinpi@igaku-shoin.co.jp

振替口座 東京 00170-9-96693番

印刷所 ㈱双文社印刷 電話 (03) 3973-6271

広告申込所 ㈱文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2017. Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (複写、スキャン、デジタルデータ化など) は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的 (診療、研究活動を含む) で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

* 「臨床泌尿器科」は株式会社医学書院の登録商標です。