

臨床医のための症例プレゼンテーション AtoZ [英語 CD 付]

齋藤中哉 著

Alan T. Lefor 編集協力

＜書評者＞ 宮城征四郎（群星沖縄臨床研修センター長）

医学書院から、このたび自治医科大学客員教授・齋藤中哉先生による臨床医のための症例プレゼンテーション法を説いた教則本が出版された。

齋藤教授は日本の医療界では数少ない、医学教育学を修めた臨床家である。臨床医学の指導医の立場から本書を出版し、日本の医学界に「臨床医学教育の基礎」を敷衍し、その普及に努めんとしているのである。

したがって、本書では臨床医学教育に携わる人々にとってわかりやすく、症例プレゼンテーションの基礎となる情報が網羅されている。

類書では、異なる病院で3回の1年次レジデントを経験した亀田総合病院リウマチ膠原病内科医長・岸本暢将先生による『米国式症例プレゼンテーションが劇的に上手くなる方法』（羊土社、2004）があるが、研修医の症例発表の内容を吟味し、その評価を下す指導医の立場から症例プレゼンテーションに必要な知識・技術を網羅的に紹介する本を上梓した例は、わが国では齋藤教授をもって嚆矢とするものであると理解している。

その内容をざっと見渡してみる

と、問診、理学所見の取り方や問題点の整理法その他、患者を全人的に理解するための10か条や痛みに関する重点項目10か条などが詳述されており、それらが臨床医療のごく1部を表したものであり、すべての主訴についてこのような順序を踏まえた聴取項目が存在していることを示唆するものである。

これらの内容は、著者自身が十分に臨床医学の何たるかを知り、臨床の実力が十分になれば到底書けないような内容ばかりである。

臨床研修事業に従事する医療機関の指導医、あるいは屋根瓦方式の上級研修医は、少なくとも明日の日本の医療を担うことになる現在の下級研修医に対する臨床指導の基本的ノウハウを知るべきであり、この本を臨床指導者として参考にすべきである。また、英語によるプレゼンテーションの実例をいくつかCDを沿えて付録している点でも、この種の本では異例である。

これまで臓器中心の臨床教育を実施してきたわが国の医療界に対し、患者を全人的に診る臨床医学教育を導入しようとする試みは、おおいにあずかって多とすべきで

ある。

日本の医療界では、基礎研究や論文発表が評価の対象とされ、ややもすると臨床医学教育自体がないがしろにされがちである。しかし、その姿勢は日本の1億3千万国民の求める医療とは大きく乖離するものであり、医療自体が受療者たる国民のものであることを思えば、この本の著者のように臨床医学に力を注ぐ人々に、もっと大きな関心が集まってしかるべきである。

願わくば、病棟にあっては主治医のその日の当直医に向けた sign out system についても、ページを割いて言及してほしかったと思う。そうすれば、各研修医は今よりもっと安心して病院を離れることが可能になるし、各主治医が担当患者管理のために、当直でもないのに夜遅くまで病院に残る現在の臓器中心の臨床教育や研修のあり方にも、いくばくかの改善の糸口を与えることになったに違いないと思う。

しかし、だからといってこの本の真価に影響はなく、わが国の医療界に属する医師たちが臨床医学教育のあるべき姿を考える上で大いに参考にすべき良書であり、自信をもって推薦する。

●B5 頁248 2008年
定価3,990円
(本体3,800円+税5%)
[ISBN978-4-260-00278-3]
医学書院刊