

あとかぎ

人間の欲求を5段階に分類する「マズローの欲求5段階説」をご存知でしょうか。人間は自己実現に向かって絶えず成長する生き物である、という仮定のもとに、人間の欲求を5段階に理論化したものです。ある段階の欲求が満たされると次の段階の欲求を満たそうとする心理的行動があるそうですが、まず第1段階の欲求は「生理的欲求」です。食欲、排泄欲、睡眠欲など生きるために必須の欲求です。第2段階は「安全欲求」。第1段階の必須の欲求が満たされると、より安心、安全な暮らしの欲求が生まれます。より美味しいものを、より快適な睡眠を、ということでしょうか。第3段階は「社会的欲求」。社会から受け入れられたい、集団への帰属や愛情を求める欲求を指します。第4段階は「承認欲求」。他者から尊敬されたい、認められたいと願う欲求です。これはさらに低いレベルの承認欲求(他者からの尊敬、名声、注目を得ることで満たされる)と高いレベルの承認欲求(自身の技術や能力の習得、自立性を得ることで満たされる)に分かれます。最後の第5段階は「自己実現欲求」です。潜在的な自分の可能性の探究、自己啓発、創造性の発揮など、自分の世界観・人生観に基づいて「あるべき自分になりたい」という欲求、とのことです。

これを皮膚科臨床に無理やり当てはめると、どうなるでしょう。第1段階は皮膚科基礎知識の習得、第2段階はそれをより高いレベルで会得、第3段階は経験症例の学会発表、第4段階は症例報告・臨床研究など論文作成、第5段階はさらにそれらの結果に基づいた新しい医療の創造、とでもなるでしょうか。

専門医試験のための学会発表、論文作成、それももちろん重要ですが、日々症例を経験し文献にあたっていくと、自己実現に向けてきっと自然発生的に、次の段階の欲求が生まれることと思います。(本田 哲也)

[編集委員]

石河 晃
大山 学
阿部理一郎
玉木 毅
朝比奈昭彦
本田 哲也

臨床皮膚科 (第78巻 第4号)

2024年4月1日発行(毎月1回1日発行)

定価: 3,190 円(本体 2,900 円+税 10%)

(2024 年年間購読料(増刊号を含む 13 冊、
税込、送料弊社負担)
冊子版 45,870 円
電子+冊子版/個人 47,872 円
電子版/個人 42,372 円)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 編集室(03)3817-5715(担当: 小松原・今田)

販売・PR 部(03)3817-5650

ファクシミリ(03)3815-7802

E-mail: rinshifu@igaku-shoin.co.jp

印刷所 三美印刷(株)

広告取扱 (株)文京メディカル 電話(03)3817-8036

別刷取扱 販売・PR 部 電話(03)3817-5696

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo©2024, Printed in Japan.
- 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
- 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- JCOPY (出版者著作権管理機構 委託出版物)
本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は <https://www.igaku-shoin.co.jp> です。
- 「臨床皮膚科」URL <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/412>
- 「臨床皮膚科」は株式会社医学書院の登録商標です。