

あとがき

皮膚科の領域では、悪性腫瘍はもちろん、特に慢性炎症性疾患である乾癬とアトピー性皮膚炎で新薬の開発が目覚ましく進んでいます。私は医師になって間もなく乾癬の専門外来を始め、1990年頃に日本乾癬研究会(現在の日本乾癬学会)に入会しましたが、当時の会員数は100名にも満たず、乾癬の病態はサイトカインなのですかねえ、という状況でした。それから10年以上が経過しても、当時のT細胞の主役はTh1、サイトカインの主役はTNF- α 、IFN- γ とIL-1, 6, 12でした。私自身が乾癬の病態の話をするため2005年頃に使用したスライドには、まだTh17が登場せず、新しく注目されはじめた炎症性サイトカインIL-17をTh1のそばに申し訳なさそうに小さく書き、IL-23も、Th1を活性化させるサイトカインとしてIL-12に併記したのみでした。それをすべてわかったかのように語っていたのです。その後は病態の解明が加速し、IL-23/Th17軸の関与は疑う余地もなく、生物学的製剤を中心に乾癬治療が飛躍的に進歩しました。

もはや乾癬では新しい治療のターゲットが限られてきて、そろそろ新薬開発のフィーバーも終焉に近いかも、と思いはじめた矢先、その病態が乾癬以上にブラックボックスであるアトピー性皮膚炎で、新薬の開発ラッシュが始まっています。日本の患者数はこちらのほうがずっと多いため、インパクトは絶大です。IL-4/13をターゲットにした治療の効果は、乾癬ほどでなくとも私の予想を上回るものでした。関節リウマチで使われるJAK阻害薬がアトピー性皮膚炎に応用されたことも、予想しなかった展開です。

一昔前の乾癬やアトピーの専門外来では、治療法も知識も限られていたため、あまり悩まずに方針を決めてひたすら数をこなし、理屈より経験と体力(?)がものを言いました。現在では、多くの治療選択肢の中から最適な方針を決めるため、患者説明に時間がかかるという贅沢な悩みを伴うものの、患者QOLの大きな改善を期待できるようになりました。また、各治療法のエビデンスやオピニオンがまとめられ、少ない経験でもガイドラインを参照して標準的な治療ができます。医学の進歩はとどまることを知らず、オーダーメイドのpersonalized medicineや根治的な治療が可能になる時代が本当にやってくるかもしれません、そうなることを願っています。(朝比奈昭彦)

[編集委員]

石河 晃
大山 学
阿部理一郎
玉木 毅
朝比奈昭彦
本田 哲也

学会・研究会の お知らせ掲載

皮膚科関連学会・研究会のお知らせを無料で掲載いたします。開催期日(演題募集がある場合は締切日)の3か月前までに本誌編集室までお寄せください。

臨床皮膚科 (第75巻 第12号)

2021年11月1日発行(毎月1回1日発行)

定価: 3,080円(本体2,800円+税10%)

(2021年間購読料(増刊号を含む13冊、税込、送料弊社負担)
冊子版 42,372円
冊子+電子版/個人 47,872円
電子版/個人 42,372円)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 編集室直通(03)3817-5715(担当:小松原・今田)

販売・PR部直通(03)3817-5659

ファクシミリ(03)3815-7802

E-mail: rinshifu@igaku-shoin.co.jp

振替口座 00170-9-96693

印刷所 三美印刷(株) 電話(03)3803-3131

広告申込所 (株)文京メディカル 電話(03)3817-8036

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo©2021, Printed in Japan.
- 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
- 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- 「JCOPY」(出版者著作権管理機構 委託出版物)
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は<https://www.igaku-shoin.co.jp>です。
- 「臨床皮膚科」URL <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/412>
- 「臨床皮膚科」は株式会社医学書院の登録商標です。