あとがき

私の自宅は，緑が多く残る神奈川県の住宅地にある．しかし，職場のある都心までの通勤時間が長い上に，学生のころ経験したラッシュに比べればましになったとはいえ，電車が非常に混む．そのため，平日には自宅に戻らずに職場の近くで暮らすようにしている．ところが日夜，高層ビルと人に囲まれていると，体は少し楽になっていても，心がなかなか休まらない．目の前の仕事で手一杯で生活に余裕もなくなり，気分転換ができないまま時間ばかりが早く流れていく．もちろん私に限らず，特に都市部の環境で働くような医師の中には，同じような思いをしている人も少なくないはずである．医師だけでなく，私が診察する患者さんたちも，誰もが時間に追われて忙しいようで，手帳やスマホを真剣に見つつ，次の診察予約さえもなかなか決まらない．慢性蕁麻疹やアトピー性皮膚炎，乾癬などの慢性疾患は，ストレスや疲労によって症状が悪化することが十分に考えられ，そうした患者さんの中には，休息をしっかりとって気分転換するだけでも症状の改善につながる人が少なからずいることと思う．自分の幼少時には，1日や1年間がとても長かった．毎日，たくさんの新しい刺激を受けていた．大人になって，1年があっという間に漫然と過ぎてしまうのは，日々のトキメキがなくなっているからだと，テレビ番組で見たことがある．患者さんも，またわれわれ医師も，一度，せわしない日常生活から立ち止まってみれば，心に余裕が生まれ，ビル群ではなく草木をぼんやり眺めるだけでも何か新しい発見ができるはずである．自らがこれを継続的に実践できるかは，はなはだ心もとないが，ぜひともそうありたいと願っている．

（朝比奈昭彦）

［編集委員］
石河　晃
戸倉　新樹
大山　学
阿部理一郎
玉木　毅
朝比奈昭彦

学会・研究会のお知らせ掲載

皮膚科関連学会・研究会のお知らせを無料で掲載いたします．開催期日（演題募集がある場合は締切日）の3か月前までに本誌編集室までお寄せください．

臨床皮膚科（第73巻 第4号）

2019年4月1日発行（毎月1回1日発行）

定価：本体2,800円＋税

（2019年年間購読料（増刊号を含む13冊，送料弊社負担）
冊子版 38,520円＋税
冊子＋電子版/個人 43,520円＋税
電子版/個人 38,520円＋税）

発　行　株式会社　医学書院
代表者　金原　俊
〒113-8719　東京都文京区本郷1-28-23
電話　編集室直通（03）3817-5715（担当：小松原・今田）
販売部直通（03）3817-5659
ファクシミリ（03）3815-7802
E-mail：rinhifu@igaku-shoin.co.jp
振替口座　00170-9-96693
印刷所　三美印刷㈱　電話（03）3803-3131
広告申込所　㈱文京メディカル　電話（03）3817-8036

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo©2019, Printed in Japan.
・本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します．
・本誌を無断で複製する行為（複写，スキャン，デジタルデータ化など）は，「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています．大学，病院，診療所，企業などにおいて，業務上使用する目的（診療，研究活動を含む）で上記の行為を行うことは，その使用範囲が内部的であっても，私的使用には該当せず，違法です．また私的使用に該当する場合であっても，代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります．
・JCOPY〈出版者著作権管理機構 委託出版物〉
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています．複製される場合は，そのつど事前に，出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088，FAX 03-5244-5089，info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください．
・**医学書院ホームページ（インターネット）は http://www.igaku-shoin.co.jp です．**
・**「臨床皮膚科」URL　http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/rinhifu/**
・「臨床皮膚科」は株式会社医学書院の登録商標です．

©IGAKU-SHOIN Ltd. 2019

2026/09/17 09:39:49