

## あとがき

携帯電話で4時間も話し、pseudocyst of the auricle になった患者がいた。人は何でも携帯に依存症になるのだろうか？ その昔、人に携帯を借り、その切り方がわからず物笑いのタネになった筆者も、今や携帯を身につけている。病院からの命令に逆らえないからである。人と話していても、絶えず携帯が鳴る人とは落ち着いて話すことができない。

長年仕事をしていると、集中力こそが仕事の質を決めていることがわかる。そのため筆者はどんな状況にあっても乱れない集中力を養うことこそ大切であると(不遜にも聖徳太子を気取って)考えてきたので、まわりの人には仕事中でも遠慮せず話しかけて良いと言ってきた。しかし、最近年のせいかその集中力にも陰りが見えはじめ、パソコンに向かっているときに話しかけると上の空の返事をしてしまい、以前言ったことを後悔しはじめている。

機械のなかった時代、世の中には自然の音しかなかった。そういう時代だからこそ、人々は風の音や虫の声に心を動かされたのではあるまいか。音があふれ携帯に付きまといわれる現代社会では、もはやそういう自然の音に耳を澄ませる集中力を持つことは不可能に近くなっている。昔の人の作った工芸品を見るたび、これほどの精密な作業を間違いなくこなせる集中力の高さに驚嘆させられる。旧東ドイツで初期の音楽教育を受け、その後東西ドイツの統一とともに、西側での教育を受けることになった有名男性歌手は自らの体験を振り返って、東ドイツ時代の初期教育の良さが集中力を育み、それが西側の文化に触れ花が開いたことを述懐している。当時、東ドイツは西側文明から隔絶されていたからこそ、音楽だけに集中できたことを感謝しているのである。

ある時期、人は集中力を高めるために敢えて孤立する必要がある。まわりから絶えず情報の入る社会で孤立を守ることは難しい。現代人はそのような孤立を極度に恐れるがゆえ、携帯で絶えず人とつながっていたいと願う。人の命を預かる医師にとって、集中力は何よりも大切である。まるで携帯で話をしながら書いたような集中力を欠いた原稿を見るたびに、携帯で話をする時間の半分で良いから集中して物事を行ったら、どれだけ良い仕事ができるだろうかと思うのである。(塩原 哲夫)

### 【編集委員】

伊藤 雅章  
塩原 哲夫  
渡辺 晋一  
中川 秀己  
石河 晃  
戸倉 新樹

### 学会・研究会のお知らせ掲載

皮膚科関連学会・研究会のお知らせを無料で掲載いたします。開催期日(演題募集がある場合は締切日)の3か月前までに本誌編集室までお寄せください。

### 臨床皮膚科 (第68巻 第7号)

2014年6月1日発行(毎月1回1日発行)

定価: 本体 2,800 円 + 税

(2014 年年間購読料(増刊号を含む 13 冊、税込、送料別負担)  
冊子版 41,540 円  
冊子 + 電子版/個人 46,540 円  
冊子 + 電子版/共有 52,800 円  
電子版/個人 41,540 円  
電子版/共有 47,800 円

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 編集室直通 (03) 3817-5715 (担当: 小松原・安部)

販売部直通 (03) 3817-5659

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail: rinhifu@igaku-shoin.co.jp

振替口座 00170-9-96693

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込所 (株) 文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo©2014, Printed in Japan.
- 本誌に掲載された著作物の複製・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化権を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。
- 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- 【JCOPY】(社)出版者著作権管理機構 委託出版物  
本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。
- 「臨床皮膚科」URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/rinhifu/>
- 「臨床皮膚科」は株式会社医学書院の登録商標です。