

あとがき

最近テレビ番組に出演したが、その番組のおかげで、日本中から患者が殺到し、皮膚科の売り上げは上がったが、私自身の給料は上がらず、大変忙しい毎日である。今さらテレビに出たことを後悔しても始まらない。ところで全国から来院した患者の内訳は、メンタルな問題の患者、今の医学の治療では完治が困難な疾患もいたが、最も多かったのは不適切治療のため、良くならない湿疹・皮膚炎患者であった。そしてその全例がステロイドを保湿剤などで薄めて使用している患者で、なかには保湿剤を使用してからステロイドを混ぜたものを重層するように指導されている患者もいた。外用薬は直接皮膚に使用して薬効を発揮するものである。最近ではデオフィリンの外用前にも保湿剤を外用するなど、常識破りの治療法が蔓延している(日本では保湿剤がニキビ治療薬になっている!)。アトピー性皮膚炎(atopic dermatitis: AD)患者に対しては、皮膚の炎症を抑えることができる強さのステロイドを直接皮膚に外用することによって、1~2週間後には劇的に皮疹が軽快し、驚くほど患者さんから感謝される。その後はステロイドのランクを下げたり、外用回数を減らし、無治療の状態にもなっている。もちろんAD患者は、夏季とか冬季に再燃することもあるが、そのときの治療も容易で、1~2週間の治療ですむ。確かに掻破によって結節性痒疹になったものは、掻破行動をやめない限り良くならないが、湿疹病変の治療は簡単である。また顔面の湿疹病変の治療もプロトピックによって簡単となった。ステロイドの強いものから弱いものへのステップダウン法は内服ばかりでなく、外用でも当たり前の投与方法であるが、ステロイドを薄めて使用する治療法が日本で蔓延している。専門家(?)がそのように指導しているのか、メーカーの差し金か、あるいは簡単に良くなつては病院の収入が減るためなのかよくわからない。日本皮膚科学会はこの事実をどうとらえているのであろうか。最近の日本皮膚科学会が行った定点調査によると、日本では60歳以上のAD患者がAD患者全体の10%以上を占めるといふ。これも世界の常識とは異なるデータである。実際この間当科を訪れた65歳の患者は近医皮膚科で6年間ADということで治療を受けていたが、降圧剤による光線過敏症であった。(渡辺 晋一)

[編集委員]

瀧川 雅浩
伊藤 雅章
塩原 哲夫
渡辺 晋一
中川 秀己
石河 晃

学会・研究会のお知らせ掲載

皮膚科関連学会・研究会のお知らせを無料で掲載いたします。開催期日(演題募集がある場合は締切日)の3か月前までに本誌編集室までお寄せください。

臨床皮膚科 (第65巻 第9号)

2011年8月1日発行(毎月1回1日発行)

定価 2,835 円(本体 2,700 円+税 5%)

(2011 年年間購読料)

冊子のみ 39,930 円 冊子+電子版 52,000 円
電子版/個人 39,930 円 電子版/共有 45,920 円
増刊号を含む 13 冊・税込・送料小社負担

(担当:小松原・安部)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通(03)3817-5715

販売部直通(03)3817-5659・5660

ファクシミリ(03)3815-7802

E-mail: rinhifu@igaku-shoin.co.jp

振替口座 00170-9-96693

印刷所 三美印刷(株) 電話(03)3803-3131

広告申込所 (有)文京メディカル 電話(03)3817-8036

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo©2011, Printed in Japan.
- 本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化権を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。
- 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- JCOPY (社)出版者著作権管理機構 委託出版物
本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に, (社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。
- 「臨床皮膚科」URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/rinhifu/>