

Contents

I. 耳と聞こえのこと

- Q 1. 父がいつも耳かきで耳をかいています。大丈夫でしょうか？大場俊彦 ●002
- Q 2. 飛行機に乗るといつも耳が痛くなります。何か対策はないでしょうか？
.....大場俊彦 ●004
- Q 3. 中耳炎を繰り返しています。大丈夫でしょうか？川野利明・鈴木正志 ●006
- Q 4. 急性中耳炎で抗菌薬を投与されています。生活の制限はありますか？
.....川野利明・鈴木正志 ●008
- Q 5. 滲出性中耳炎が長引いています。将来、難聴になりませんか？
.....伊藤真人 ●010
- Q 6. 普段の生活では難聴を感じたことはありません。鼓膜換気チューブは本
当に必要でしょうか？伊藤真人 ●012
- Q 7. 滲出性中耳炎と言われ長く薬を処方していただいています。飲み続けて
も大丈夫でしょうか？工藤典代 ●014
- Q 8. 昨年、鼓膜換気チューブを入れてもらいました。いつまで入れておけば
よいのでしょうか？工藤典代 ●016
- Q 9. 真珠腫性中耳炎と診断されました。手術をしないで治す方法はないで
しょうか？三代康雄 ●018
- Q10. 新生児聴覚スクリーニングで要精査と言われました。心配ないでしょ
うか？ 精密検査まで何かなくてよいですか？福島邦博 ●020
- Q11. 1歳になりますが、呼びかけに対する反応が弱い気がします。様子をみて
もよいですか？福島邦博 ●022
- Q12. 就学時健診で片耳がまったく聞こえないと言われました。大丈夫でしょ
うか？高橋優宏・岩崎 聡 ●024
- Q13. 40歳代から補聴器が必要になりました。こどもは大丈夫でしょうか？
.....高橋優宏・岩崎 聡 ●026
- Q14. ヘッドフォンで長時間、音楽を聞いていますが大丈夫でしょうか？
.....松延 毅 ●028
- Q15. 朝から右耳がつまった感じがします。残業が続いていましたが大丈夫で
しょうか？下野真理子・曾根三千彦 ●030
- Q16. 突発性難聴と診断されました。入院しなければなりませんか？
.....下野真理子・曾根三千彦 ●032
- Q17. 老人性難聴と診断されました。補聴器は必要でしょうか？新田清一 ●034
- Q18. 補聴器を長時間装用しても難聴は悪くなりませんか？新田清一 ●036
- Q19. 認知症予備軍と言われた母ですが、補聴器は使えるでしょうか？
.....内田育恵・杉浦彩子 ●038
- Q20. まだ2歳ですが人工内耳の手術は大丈夫でしょうか？南 修司郎 ●042
- Q21. 人工内耳の手術をすると生活の制限はあるでしょうか？南 修司郎 ●044

- Q22. 耳鳴りが続いています。このままだと聞こえなくなるのでしょうか？ 高橋真理子 ●046
- Q23. 耳鳴りで眠れません。どうすればよいですか？ 高橋真理子 ●048
- Q24. 頭の中で音が鳴っている感じがします。脳の異常でしょうか？ 高橋真理子 ●050

医師・医療者から説明しておきたいこと

- ◆ 新生児聴覚スクリーニングを行う前に 小林有美子 ●052
- ◆ 補聴器装用にあたって 鈴木大介 ●054
- ◆ 聴覚過敏について 森 浩一 ●056
- ◆ 耳鳴の音響療法を行う前に 森 浩一 ●058
- ◆ 鼓膜換気チューブ留置術を行う前に 山下大介 ●060
- ◆ 急性低音障害型感音難聴（ALHL）を繰り返す場合の生活指導 佐々木 亮 ●064
- ◆ 突発性難聴に対する副腎皮質ステロイド療法を行う前に 佐々木 亮 ●068
- ◆ 鼓膜形成術を行う前に 田中康広 ●070
- ◆ 鼓室形成術を行う前に 田中康広 ●072
- ◆ アブミ骨手術を行う前に 土井勝美 ●074
- ◆ 人工内耳埋め込み術を行う前に 樫尾明憲 ●078
- ◆ 聴神経腫瘍の手術適応について 大石直樹 ●080

Ⅱ. めまいと顔面神経麻痺のこと

- Q25. 40歳で課長に昇進した頃から、めまいと右耳の難聴の発作が続いています。どうすれば発作を予防できるのでしょうか？ 北原 紘 ●084
- Q26. 6歳になることもありますが、今でも車酔いをします。どうすればよいのでしょうか？ 北原 紘 ●086
- Q27. 14歳の娘が立ちくらみを頻繁に訴えています。大丈夫でしょうか？ 堤 剛 ●088
- Q28. 朝、寝返りすると10秒程度のグルグル回るめまいを感じます。どうすればよいのでしょうか？ 堤 剛 ●090
- Q29. 昨年、顔面神経麻痺になりました。繰り返すことはあるのでしょうか？ 萩森伸一 ●092
- Q30. 疲れたときに瞼が痙攣します。大丈夫でしょうか？ 萩森伸一 ●094

医師・医療者から説明しておきたいこと

- ◆ 難治性メニエール病に対する生活指導 長沼英明 ●096
- ◆ 外リンパ瘻の治療を行う前に 池園哲郎・松田 帆 ●098
- ◆ 顔面神経麻痺の初期治療を行う前に 古川孝俊・伊藤 吏 ●100

Ⅲ. 鼻のこと

- Q31. 鼻声が気になります。治療法はありますか？ 武田鉄平・和田弘太 ●104
- Q32. 花粉症は遺伝する病気ですか？ 太田伸男 ●108
- Q33. アレルギー性鼻炎がありますが、プールに入っても大丈夫ですか？
..... 後藤 稜 ●110
- Q34. 鼻の手術を受けると外鼻の形が変わったりしませんか？ 児玉 悟 ●112
- Q35. 後鼻漏が止まりません。対処法はありますか？ 竹野幸夫 ●114
- Q36. こどもが鼻を上手にかめません。どうしたらよいですか？ 月舘利治 ●116
- Q37. 飛行機で移動中、着陸するときに強い頭痛がありました。繰り返す可能
性はありますか？ 田中秀峰 ●118
- Q38. 冷氣などのちょっとした刺激で鼻水が止まらなくなります。予防や治療
は可能ですか？ 吉田尚弘 ●120
- Q39. 最近、鼻血がよく出ます。すぐ止まるのですが、検査や治療が必要で
すか？ 都築建三 ●122
- Q40. 風邪のあとから急ににおいがわからなくなりました。様子をみてい
れば治りますか？ 志賀英明 ●126
- Q41. 最近、においをあまり感じなくなりました。どうすればよいですか？
..... 都築建三 ●128
- Q42. 鼻が詰まるので、市販の点鼻薬を手放せません。このまま使用を続
けてもよいですか？ 寺田哲也 ●130
- Q43. 毎年花粉症で苦しんでいます。今年はシーズン前に妊娠2か月と判
明しました。どう過ごせばよいですか？ 久保田和法・竹野幸夫 ●132
- Q44. 鼻ポリープがあると言われました。手術を受ければ根治しますか？
..... 太田伸男 ●134
- Q45. アレルギー性鼻炎に効果的な食材ってありますか？ 上條 篤 ●136
- Q46. 好酸球性副鼻腔炎と診断され、喘息もあり、難病だと言われました。
このまま治ることはないのですか？ 瀬尾友佳子・野中 学 ●138
- Q47. 小学生のこどもが今日の体育の授業中に鼻を強くぶつけたようで、
だいぶ腫れています。どうしたらよいですか？ 太田 康 ●140
- Q48. 保育園に預けている2歳のこどもの鼻水が止まりません。治療方法
はありますか？ 寺田哲也 ●144

医師・医療者から説明しておきたいこと

- ◆ 嗅覚障害に対する嗅覚トレーニングを行う前に 森 恵莉 ●146
- ◆ 皮下免疫療法でアレルギー反応が出たときの対処法 後藤 稜 ●148
- ◆ 内視鏡下鼻副鼻腔手術を行う前に 児玉 悟 ●152
- ◆ 鼻中隔矯正術を行う前に 太田 康 ●154
- ◆ 下鼻甲介手術を行う前に 田中秀峰 ●156
- ◆ 鼻副鼻腔手術後に必要なケア 月舘利治 ●158

- ◆ 各種点鼻薬・鼻噴霧薬の適切な使用方法 志賀英明 ● 160
◆ 好酸球性副鼻腔炎と非好酸球性副鼻腔炎との違い 吉田尚弘 ● 162

IV. 口とのだ（咽頭）のこと

- Q49. 扁桃・アデノイド手術でかえって免疫力が下がらないですか？ 仲野敦子 ● 166
- Q50. 口の中の乾きがひどいのですが、解消法はありますか？ 任 智美 ● 168
- Q51. いびきが大きいと家族に指摘されました。どうしたらよいですか？ 中田誠一 ● 170
- Q52. 上顎の真ん中の腫れに気づきました。 福島久毅・原 浩貴 ● 172
- Q53. ベロの奥にブツブツができているようですが、治療が必要ですか？ 晝間 清 ● 174
- Q54. 扁桃腺に白い物がついています。痛みはありませんが、様子をみていてよいですか？ 吉岡哲志 ● 176
- Q55. 最近、片方の扁桃腺が徐々に大きくなってきたので心配です。 佐藤宏樹・塚原清彰 ● 178
- Q56. 舌に白いところができて治りません。どうしたらよいですか？ 林 達哉 ● 180
- Q57. 最近、味がわからなくなってきました。 任 智美 ● 182
- Q58. 毎年、扁桃炎を繰り返しています。手術を受けたほうがよいでしょうか？ 安達のどか ● 184
- Q59. 魚の骨がのどに刺さったようです。放っておいて大丈夫でしょうか？ 中島逸男 ● 186
- Q60. こどもがボタン電池を飲み込んだようです。放っておいて大丈夫でしょうか？ 仲野敦子 ● 188
- Q61. こどもがピーナツを吸い込んだようです。放っておいて大丈夫でしょうか？ 平林秀樹 ● 190
- Q62. 最近、80歳の父が食事をするとよくむせているので心配です。 佐藤宏樹・塚原清彰 ● 192
- Q63. 最近、食事をするとのどにつかえてしまう感じが続いているので心配です。 晝間 清 ● 194
- Q64. 最近、食事がのどにしみるようになってきました。 福田裕次郎・原 浩貴 ● 196
- Q65. 口内炎がしばしばできてしまいます。予防法はないですか？ 吉岡哲志 ● 198
- Q66. 3歳のこどもが扁桃腺とアデノイド肥大症で手術を勧められましたが、もう少し様子をみてはいけませんか？ 中田誠一 ● 200

Contents

- Q67. 睡眠時無呼吸を家族に指摘されました。どうすればよいですか？ 中島逸男 ●202
- Q68. こどもの睡眠時無呼吸は成長に支障があるって本当ですか？ 平屋有紀子・池田このみ・千葉伸太郎 ●206
- 医師・医療者から説明しておきたいこと
- ◆口蓋扁桃摘出術・アデノイド切除術を行う前に 安達のどか ●208
 - ◆睡眠時無呼吸症候群に対する手術を行う前に 平屋有紀子・池田このみ・千葉伸太郎 ●210
 - ◆気管異物摘出術を行う前に 平林秀樹 ●212

V. 声とことばのこと

- Q69. こどもがガラガラ声です。治療は必要でしょうか？ 香取幸夫 ●216
- Q70. こどものどもりが心配です。治るのでしょうか？ 香取幸夫 ●218
- Q71. 最近、大きな声が出しにくく、かすれ声の状態が続いています。
大丈夫でしょうか？ 角田晃一 ●220
- Q72. 年のせいか声が弱々しくなってきました。声は若返りませんか？ 角田晃一 ●222
- Q73. 最近、会話中に声が震えるようになりました。どうしてでしょうか？ 讃岐徹治 ●224
- Q74. 最近、息を吸うのが苦しくなってきました。大丈夫でしょうか？ 岸野毅日人 ●228
- Q75. 空咳がずっと続いています。大丈夫でしょうか？ 折館伸彦 ●230

- 医師・医療者から説明しておきたいこと
- ◆気管切開を行う前に 門司幹男・倉富勇一郎 ●232
 - ◆甲状軟骨形成術・披裂軟骨内転術を行う前に 上羽瑠美 ●234
 - ◆輪状咽頭筋切断術・喉頭挙上術を行う前に 千年俊一 ●238
 - ◆声門閉鎖術を行う前に 鹿野真人 ●240
 - ◆音声治療を行う前に 廣瀬 肇 ●244
 - ◆代用音声の導入にあたって 四宮弘隆 ●246

VI. 腫瘍のこと

- Q76. 耳の前が腫れてきたのですが… 東野正明 ●250
- Q77. 喉仏の下あたりが腫れてきたのですが… 下出祐造・辻 裕之 ●252
- Q78. リンパ腺の腫れがなかなか治りません。 折田頼尚 ●256

Q79. くびの横にあるしこりがだんだん大きくなってきました。何なのか心配 です。	折田頼尚 ● 258
Q80. 耳下腺腫瘍と言われました。手術は必要でしょうか？	東野正明 ● 260
Q81. 甲状腺腫瘍と言われました。手術は必要でしょうか？	下出祐造・辻 裕之 ● 262
Q82. 神経鞘腫と言われました。手術が必要なのでしょうか？	星川広史 ● 264
Q83. 頸動脈小体腫瘍と言われました。手術は必要でしょうか？	志賀清人 ● 266
Q84. セカンドオピニオンを受けるにはどうすればよいですか？	藤井 隆 ● 268
Q85. 化学療法の副作用にはどのようなものがありますか？	山崎知子 ● 270
Q86. 抗癌剤を使用しても妊娠できますか？	藤澤孝夫・岡野 晋 ● 272
Q87. 癌の再発予防にはどういう治療法があるのでしょうか？	仲野兼司 ● 276
Q88. BSC とはどういう意味ですか？	木澤義之 ● 278
Q89. DNR とはどういう意味ですか？	木澤義之 ● 280
Q90. 最近の抗癌剤はとても高額だそうです。医療費はいくらくらいで すか？	田中美香・清田尚臣 ● 282
Q91. 癌になりやすい体質は遺伝するのでしょうか？	折館伸彦 ● 284
Q92. 遺伝子検査で癌になりやすい体質がわかるのでしょうか？	折館伸彦 ● 286

医師・医療者から説明しておきたいこと

◆ 耳下腺腫瘍に対する手術を行う前に	東野正明 ● 288
◆ 甲状腺腫瘍に対する手術を行う前に	榎 大輔・大上研二 ● 290
◆ 経口の咽頭腫瘍切除術を行う前に	戎本浩史・大上研二 ● 292
◆ 外切開による口腔癌・中咽頭癌に対する手術を行う前に	鬼塚哲郎 ● 294
◆ 喉頭部分切除術・喉頭全摘出術を行う前に	藤井 隆 ● 296
◆ 喉頭全摘出術を行う前に	清川佑介・朝蔭孝宏 ● 298
◆ 下咽頭喉頭全摘出術を行う前に	清川佑介・朝蔭孝宏 ● 300
◆ 頸動脈小体腫瘍に対する手術を行う前に	志賀清人 ● 302
◆ 頸部郭清術を行う前に	四宮弘隆 ● 304
◆ 放射線治療・化学放射線療法を行うにあたって	岡野 晋 ● 306
◆ 超選択的動注化学療法を行う前に	四宮弘隆 ● 308
◆ 化学療法について	山崎知子 ● 310
◆ 分子標的薬の処方にあたって	仲野兼司 ● 312
◆ 放射性ヨウ素（RAI）内用療法を行うにあたって	絹谷清剛 ● 314
◆ 経皮的内視鏡下胃瘻造設術を行う前に	岡野 晋 ● 316
◆ 頭頸部癌手術後のリハビリテーションを行うにあたって	鬼塚哲郎 ● 318
◆ 緩和ケアについて	木澤義之 ● 320

Ⅶ. 薬のこと

- Q93. 妊娠中ですが、薬は飲めますか？ 守本倫子 ● 324
- Q94. 慢性副鼻腔炎で抗菌薬を長く服用していますが、大丈夫ですか？
..... 鈴木賢二 ● 326
- Q95. くびの腫れに対して長く抗菌薬を服用していますが、大丈夫ですか？
..... 鈴木賢二 ● 328
- 医師・医療者から説明しておきたいこと
- ◆ 薬剤アレルギー反応が出たときの対処法 上條 篤・三井 広 ● 330

Ⅷ. 検査・制度のこと

- Q96. 何度も CT を撮るのは大丈夫ですか？ 庄司友和 ● 334
- Q97. PET 検査を勧められましたが、どんな検査ですか？
..... 渡辺 憲・尾尻博也 ● 336
- Q98. CT と MRI を撮るとき造影剤を使うほうがよいと言われましたが、どんなメリットがあるのですか？ 山内英臣・尾尻博也 ● 338
- 医師・医療者から説明しておきたいこと
- ◆ 難病医療費助成制度の紹介と申請の仕方 工 稔 ● 341
- ◆ 身体障害者手帳の紹介と申請の仕方 田山二郎 ● 346

《付 録》

1. 手術前に休薬が必要な薬剤 349
2. ワクチン接種 352
3. 感染症の出席停止期間 354