

あとがき

まだまだ夏の暑さが続いています、いかがお過ごしでしょうか？ 編集委員を仰せつかって4か月目となります。まだまだ不勉強なことばかりでご迷惑をおかけしてばかりですが、小川先生と丹生先生に温かくご指導いただきながら何とか任務をこなしています。

さて今月の特集は「自宅でできるリハビリテーションのレシピ」です。リハビリテーションという言葉は、ラテン語のre（再び）+habilis（適した）が語源とされ、すなわち「再び適した状態になること」や「本来あるべき状態への回復」などの意味をもつとされています。また1981年にWHOは、リハビリテーションとはなんらかの原因で生じた能力低下やその状態を改善し、障害者の社会的統合を達成するためのあらゆる手段を含むと定義しています。われわれ医師がかかわるリハビリテーションは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士はもちろん、臨床心理士やソーシャルワーカーなど多数の専門職がタッグを組み、その中心にいる患者さんとその家族に対して行うチーム医療です。したがって、特にその導入期においては医療機関で行うものですが、耳鼻咽喉科が扱う摂食嚥下や感覚器などの障害に対するリハビリテーションのなかには、患者さんがそれぞれの自宅でできることもたくさんあります。本号では9名の先生方に、実際にどんなリハビリテーションが自宅で行えるのか、またそのコツや指導のポイントなどをご解説頂きました。動画付きの解説もあります。是非ご覧ください。患者さんがモチベーションを高く保ちながら毎日のリハビリテーションに励まれることが、できるだけよい状態への回復につながると思います。本書がその手助けとなれば幸いです。

また本号には、比較的珍しい症例の報告が原著論文として3本掲載されています。いずれも貴重な報告です。是非お手元において、日々の診療のご参考にしていただければと思います。

（鴻 信義）

[編集顧問]

佐々木 好久
坂井 真
八木 聡明
竹中 洋
吉原 俊雄

[編集委員]

小川 郁
丹生 健一
鴻 信義

本誌は1928年に久保猪之吉によって「耳鼻咽喉科」として創刊され、1988年に「耳鼻咽喉科・頭頸部外科」と改題いたしました。

耳鼻咽喉科・頭頸部外科（第89巻 第9号）

2017年8月20日発行（毎月1回20日発行）

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

定価：本体2,700円＋税

（2017年年間購読料（増刊号を含む13冊、送料込））

冊子版/通常 39,660円＋税

冊子版/個人特別割引 36,480円＋税

電子版/個人特別割引 36,480円＋税

冊子＋電子版/個人特別割引 41,480円＋税

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5710

（担当 山内・安部）

販売部直通 (03) 3817-5659

ファクシミリ (03) 3815-7802（編集室）

E-mail: jikotokei@igaku-shoin.co.jp

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三報社印刷(株) 電話 (03) 3637-0005

広告申込所 (株)文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

- ・医学書院ホームページ（インターネット）は
<http://www.igaku-shoin.co.jp/>です。
- ・「耳鼻咽喉科・頭頸部外科」のページは
<http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/jikotokei/>です。

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2017, Printed in Japan

・本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。

・本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・[JCOPY]＜出版者著作権管理機構 委託出版物＞

・本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

*「耳鼻咽喉科・頭頸部外科」は株式会社医学書院の登録商標です。