

あとがき

梅雨入りの中でのあとがき原稿を書いているところですが、昨今の梅雨もかつてのじめじめとした、湿気の多い毎日という印象を変え、スコールのような突然の強い雨と、一転して雨が上がるというパターンになったように思われます。また、台風が近づきつつあります。亜熱帯化したといわれる日本、おそらく今年の夏は昨年のような猛暑と急なスコール、雷に見舞われることと思います。一方で天候だけでなく、原発再稼働と消費税論議も政局がらみでばたばたしていますが、こちらはしばらくごたごたが続きそうです。

5〜7月と耳鼻咽喉科関連の学会シーズンが一段落するころには、いよいよ本年度の専門医試験も近づいてきます。受験される先生方はぜひ、本誌のバックナンバーや、増刊号などを参考にして、多くの知識の整理と理解を深め、そろって合格することを願っています。

さて、今月号は「耳鼻咽喉科領域のアンチエイジング」という特集テーマとして、執筆者の先生方にアンチエイジングの総論、耳鼻咽喉科とアンチエイジング、聴覚、平衡覚、嗅覚・味覚、音声言語、咀嚼・嚥下機能について詳細かつわかりやすく解説していただいています。私たちも皆、必ず年を取り老化から逃げられませんが、老化のメカニズム、それに伴う機能低下とそれら事象への適切な対応について理解しておくことは重要です。現在アンチエイジング (anti-aging) という言葉が一般化されていますが、個人的には老化に対抗する、逆らうというイメージよりも co-aging というほうがしっくりきます。年には勝てないというため息が出るときもありますが、後者のほうが「健やかに齢を重ねる」、あるいは「無理のない年の取り方」というニュアンスで、日本人の感性にはより合っているような気がします。この mentality の差は、そもそも欧米人よりも日本人のほうが中高年者は若く見えることに起因しているかもしれません?! 若々しく、ただしギラギラすることもなく、健康に齢を重ねたいものです。

(吉原俊雄)

編集顧問

佐々木 好 久
曾 田 豊 二
坂 井 真
竹 中 洋
八 木 聡 明

編集委員

吉 原 俊 雄
小 川 郁
丹 生 健 一

耳鼻咽喉科・頭頸部外科 (第84巻 第8号)
2012年7月20日発行 (毎月1回20日発行)

発 行 株式会社 医学書院
代 表 者 金原 優

定価 2,730 円 (本体 2,600 円 + 税 5%)

(2012 年年間購読料 (増刊号を含む 13 冊, 税・送料込)
冊子版/通常 41,160 円 冊子版/個人特別割引 38,430 円
電子版/共有 47,400 円 電子版/個人特別割引 38,430 円
冊子+電子版/共有 52,400 円
冊子+電子版/個人特別割引 43,430 円

・医学書院ホームページ(インターネット)は

Web <http://www.igaku-shoin.co.jp/> です。

・「耳鼻咽喉科・頭頸部外科」のページは

<http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/jikotokei/> です。

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5710 (担当 西塚・安部)

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802 (編集室)

E-mail: jikotokei@igaku-shoin.co.jp

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三報社印刷(株) 電話 (03) 3637-0005

広告申込所 (株)文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2012, Printed in Japan

・本誌に掲載された著作物の複製・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信 (送信可能化権を含む) に関する許諾権は医学書院が保有しています。

・本誌を無断で複製する行為 (複写, スキャン, デジタルデータ化など) は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・**JCOPY** <(社)出版者著作権管理機構 委託出版物>

・本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に, (社)出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。