

あとがき

平成 19 年 (2007 年) が始まりました。今年は亥年ですが、前進あるのみと行きたいところです。

さて、新しい年を迎えるたびに時間がたつの速いことに驚かされます。後になって考えると、小学校、中学校のころには、時間は無限にあるかのように感じていました。しかし、年齢のせいなのか、仕事量の増加によるものなのか、年々時間が短くなるような気がします。したがって、その短い時間をいかに有効に使うか、言い換えるなら enjoy するか、あるいは楽しむか、が重要だと思いますが読者諸兄はどのようにお考えでしょうか。

最近、特にスポーツ選手が大きな競技会に臨むときに「プレーを楽しんでます」、あるいは終了後に「プレーを楽しむことができました」というコメントを聞くようになりました。これらの選手たちは、彼ら（彼女ら）が一流であればあるほどそこに至る裏付けがあつての発言であるということが忘れられがちです。彼らは一般人には想像もできないような過酷な練習を行い、それを競技の場で遺憾なく表現するのに当たってリラックスしてそれを楽しむような余裕がなければ表現できないという意味であつて、練習の裏付けのない人間が楽しむのとは全く意味が異なるものと思います。短い人生の大切な時間を enjoy するためには、日常の努力が必要だということを端的に示しているものと思われれます。大げさに言えば人生を enjoy する、少し身近であれば今年を enjoy する、もっと短期的であれば専門医取得後の充実感を enjoy する、あるいは論文を完成させて雑誌に掲載されることを enjoy するなど、多くのものが考えられます。先の引用のように、これらを本当に enjoy するためには、そこに至るプロセスに投下する多くのエネルギーと苦勞が必要です。

例えば、症例報告を雑誌に投稿し、それが採用され、掲載されるためには、相当な努力が必要になります。当然のことながら、この症例を報告するのだというモチベーションが最も大切です。すなわち、目的です。そのためには、まずその症例について勉強すると同時に、それに関連した多くの基礎的あるいは臨床的な成書や論文の検討が必要になります。それらを参考にしながら、論文を書いて行くこととなりますが、これらの作業は多くの場合、むしろ苦痛であつて enjoy するなどということとは大きくかけ離れています。論文完成に向かって、指導者と協議しながら進めるところも多くの場合、苦勞の連続です。このようにして、完成した論文を雑誌に投稿すると、今度は査読者からコメントがついて返ってきます。末梢的なコメントであれば問題はないのですが、根本的な点に関するコメントの場合には、それからがまた一苦勞です。しかし、これらの全てが終了し、それが雑誌に掲載されたときには、それまでの苦勞が多かった論文ほどうれしいもので、まさに論文作成を enjoy したことになります。

今年も読者諸兄にとって、1 年間多くの場面で enjoy することのできる年になりますよう、祈念いたしております。
(八木聡明)

編集顧問

大和田健次郎

佐々木 好 久

曾 田 豊 二

坂 井 真

小 田 恂

編集委員

八 木 聡 明

竹 中 洋

吉 原 俊 雄

耳鼻咽喉科・頭頸部外科 (第 79 巻 第 1 号)

発 行 株式会社 医学書院

2007 年 1 月 20 日発行 (毎月 1 回 20 日発行)

代 表 者 金原 優

定価 2,730 円 (本体 2,600 円 + 税 5%)

〒113-8719 東京都文京区本郷 5-24-3

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5710 (担当 西塚・中田)

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802 (編集室)

E-mail: jikotokei@igaku-shoin.co.jp

振替口座 00170-9-96693 番

印 刷 所 三報社印刷(株) 電話 (03) 3637-0005

広告申込所 (有)文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

〔2007 年 年々ぎめ予約購読料 39,950 円
増刊号を含む 13 冊, 税込・送料小社負担〕

・医学書院ホームページ(インターネット)は

Web <http://www.igaku-shoin.co.jp/> です。

・「耳鼻咽喉科・頭頸部外科」のページは

<http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/jikotokei/> です。

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 5-24-3 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2007, Printed in Japan

・本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信 (送信可能化権を含む) に関する許諾権は医学書院が保有しています。

・ICIS < (株) 日本著作出版権管理システム委託出版物 >

・本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き、禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に (株) 日本著作出版権管理システム (03-3817-5670) の許諾を得てください。