

あとがき

生活習慣がさまざまな全身疾患のリスク因子となっていることは自明の事実である。高血圧・高血糖・脂質代謝異常と内臓脂肪の組み合わせにより、心臓病や脳卒中の発症リスクを増加させることは、「メタボリックシンドローム」の名で広く知られている。高血圧・高血糖・脂質代謝異常は食生活や運動量などの生活習慣と深く関連するため、医師は患者に対してこれらの改善を促すことが求められる。

一方、眼科領域においても生活習慣がさまざまな眼科疾患の発症リスクに関連していると考えられ、何となくのイメージや耳学問で聞いた話を多くの先生はもっている。しかし、それらがどの程度のエビデンスがあるのかを知らないために自信がもてず、患者さんへの説明に困ることもあるのではないかとと思われる。

今月号の特集では、「生活習慣と眼の病気のビミョーな関係。」と題して最近の生活習慣と眼疾患の関連性に関する最新の研究成果をレビューしていただいた。最新の疫学研究や前向き研究によって明らかとなった生活習慣と眼疾患との関連性を、この機会にぜひ勉強していただきたい。
(蕪城俊克)

編集顧問	増田寛次郎 大野重昭 玉井 信 三宅養三 西田輝夫 水流忠彦 根木 昭 寺崎浩子 下村嘉一 井上幸次 鈴木康之
編集委員	坂本泰二 稲谷 大 堀 裕一 西口康二 黒坂大次郎 蕪城俊克

臨床眼科 (第78巻 第13号)

2024年12月15日発行 (毎月1回15日発行)

定価 3,190 円 (本体 2,900 円+税 10%)

(2024 年年間購読料 (増刊号を含む 13 冊, 税込, 送料弊社負担))
冊子版 47,520 円
電子版 (個人) 44,154 円
冊子+電子版 (個人) 49,654 円

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室 (03) 3817-5706 FAX (03) 3815-7802

E-mail: ringan@igaku-shoin.co.jp

販売・PR 部直通 (03) 3817-5659

印刷所 三報社印刷(株)

広告取扱 (株) 文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

別刷取扱 (株) 医学書院販売・PR 部 電話 (03) 3817-5696

- ・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo Bunkyo-ku, Tokyo © 2024, Printed in Japan.
- ・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は株式会社医学書院が保有します。
- ・ 本誌を無断で複製する行為 (複写, スキャン, デジタルデータ化など) は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- ・ **JCOPY** < 出版者著作権管理機構 委託出版物 >
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は, そのつど事前に, 出版者著作権管理機構 (電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。
- ・ 「臨床眼科」は株式会社医学書院の登録商標です。

担当 山本・鶴淵・小路