

CONTENTS

.....

今月の臨床

妊娠時の栄養と マイナートラブル豆知識 妊娠生活を快適に過ごすアドバイス

妊婦と栄養

葉酸・マルチビタミンの妊娠中の利点	中井章人 410
乳酸菌と早産予防	米田 哲, 齋藤 滋 416
妊娠中, カフェインはどれだけ摂取してよいのか	石本人士 423
妊娠時における飲酒・喫煙のリスク—エコチル調査から	目時弘仁 429
妊娠中, 魚介類はどれくらい摂取してよいのか	川城由紀子 435
妊婦の栄養と至適体重増加量改訂 2021 年日本産科婦人科学会「妊娠中の体重増加の目安について」から	上田めぐみ, 幸村友季子, 伊東宏晃 440

妊婦にみられるマイナートラブルと薬剤投与のコツ

妊娠女性の頭痛への対処	三島就子 446
妊婦貧血への対応	内田季之 452
妊娠悪阻・唾液分泌過多に対する漢方療法—小半夏加茯苓湯などの処方の実例	森裕紀子, 花輪壽彦 459
胃炎合併妊婦への薬剤の選び方	嶋田真弓, 和栗雅子 465
妊娠中の便秘処方と漢方	中山 毅, 向 亜紀, 浅沼采里 473
妊娠時のむくみ・こむら返りへの対処	山本伸一, 小井戸茂, 内田能安 478
掻痒・皮膚炎などの妊娠時における皮膚症状への対処	吉田和恵 486
妊娠時の耳閉感・鼻づまりへの対処	池谷美樹 493

症例

BMI 53 kg/m² の高度肥満子宮体がん患者に対して腹腔鏡下手術を施行した 1 例

..... 宮崎聖子, 村上望美, 清水悠仁 • 他 499

連載

Obstetric News

いつ避妊は必要なくなるか？—英国産婦人科学会ガイドライン..... 武久 徹 504

投稿規定	508
アンケート	510
バックナンバー	511
次号予告	512