

あとがき

5月に福岡で開催された日整会と前後して、5名のJOA-AOAトラベリングフェローを当大学でもお迎えしました。新進気鋭のアメリカ整形外科医と、カンファレンス、オペ、歓迎会などをともにしました。教室員一同とてもよい刺激を受け、また貴重な国際経験となりました。その際、アテンドの中心となってくれたのが、当科で後期研修2年目を行っている、外国で医師免許を取得(医学部授業や試験を含めすべて英語)した医師です。かつて企業に就職し、一念発起し医師になる決意をし、海外での医師資格取得を見事に実現させた努力の人です。とても整形外科2年目とは思えないほど精力的に役目を果たし、生き生きとしてまさに水を得た魚でした。フェローとも全く不自由なく会話し、改めてその英語力にも感じ入りました。「適材適所」という言葉が頭をよぎりました。

関連病院の医師に、自分のペースをととても大事にするあまり、プラスアルファの仕事(例えば、外来患者が多い、ナースなどから不在医師のカバー依頼、連続した急患など)に対して、ストレスを感じてしまう医師がいました。自ら新しい病院に赴任し、そこでは外来から病棟中心の勤務形態になったようです。先日、その病院の理事長とお話したところ、「当院では全く問題なく、とても丁寧にしてきちんと仕事をしていただいております、周りからの信頼も厚く本当に助かっております」と深謝されました。「適材適所」が再びよぎりました。4月に新教室員を迎え3カ月が経ち、それぞれの個性が見えてきた時期です。必ず適材適所があるという観点で、よい面をしっかりと伸ばしてあげる指導を心掛けたいと感じております。

今回のテーマの1つは変形性関節症です。本疾患には、さまざまな治療法があります。実は私も左膝が初期OAで、さまざまな治療を試しました。結局、特効薬は「無理をしないこと」でした。また、昨年は両側五十肩にもずいぶん苦しみ、これもあらゆる治療を試しましたが、特効薬は「日にち」でした。治療にもそれぞれの個人にあった「適材適所」があるのかもしれませんが、画一的な治療を行わないよう心掛けたいと思います。(山本卓明)

編集顧問

糸満盛憲
金谷文則
黒坂昌弘
清水克時
高岸憲二
竹光義治
土屋弘行
富田勝郎
戸山芳昭
内藤正俊
守屋秀繁
矢部 裕
山室隆夫
吉川秀樹

編集主幹

松本守雄

編集委員

河野博隆
黒田良祐
酒井昭典
仁木久照
松山幸弘
山本卓明

オンライン投稿

ID : rinseige

パスワード : rinseige

臨床整形外科(第59巻第9号)

2024年9月25日発行(毎月1回25日発行)

定価2,970円(本体2,700円+税10%)

2024年年間購読料(12冊 税込 配送料弊社負担)

冊子版 39,160円

電子版(個人) 36,168円

冊子+電子版(個人) 41,360円

E-mail rinseige@igaku-shoin.co.jp

Web <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/408>

発行 株式会社医学書院

代表者 金原 俊

住所 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 編集室直通(03)3817-5702(担当:志澤・前野)

販売・PR部直通(03)3817-5650

印刷所 株式会社アイワード

広告・刷刷 株式会社医学書院 電話(03)3817-5696

表紙・レイアウトデザイン 糟谷一穂

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2024, Printed in Japan

・本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

・本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。

大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ (出版者著作権管理機構委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の承諾を得てください。

*「臨床整形外科」は株式会社医学書院の登録商標です。