

あとがき

「The best way to escape from a problem is to solve it!」以前通っていた、ネーベン先の診察室に掲げてあった言葉です。そこは、文才・画才・写才にとっても秀でておられた院長先生の診察室で、何うたびにいろいろな文章・絵・写真を目にしていました。約15年前、当時医局長で、種々の課題・問題・難問が山積し、少々フラストレーションがたまっていた時でした。早速、それをコピーして自分の机の前に貼り付けました。

人は誰しも処理すべき課題・問題・締め切り・人事・家庭のゴタゴタ等、さまざまかかえています。それらが溜まってくると、イライラしたり、寝付きが悪くなったり、放り出して逃げ出したくなったり、果ては逆ギレしたりします。1つずつコツコツ解決していくことが、自分が楽になる唯一の方法なのだと再認識させられ、その後の人生でも多に役立っています。

その部屋でもう1つ参考にさせていただいたのが「楽しい人は何でも楽しむ! 苦しむ人は何でも苦しむ……」です。皆、与えられた役目や役割がありますが、どんな役割をお願いしても、こんなに忙しいのにもうできません! とか、両肩が地面につくのではと思えるほど落ち込んで苦しむ人がいます。かくいう私も、負担の大きい役が回ってきた時は、どうして自分が? この仕事さなければ……とネガティブ思考全開でした。しかし、どうせやるなら楽しもうと思うことで、仕事量自体が変わるわけではありませんが、少しでも気持ちが前向きになり能動的になれたことが多々あります。

本原稿を書いているのは、年も押し迫った12月28日です。12月1日付で新しい役職にもつき、課題・解決すべき難問・締め切り(含:本あとがき……)が山積み状態ですが、上の2つの言葉を思い出し、楽しみながら1つひとつ解決し、心穏やかに新年を迎えたいと思っています。

(山本卓明)

編集顧問
糸満盛憲
越智隆弘
金谷文則
黒坂昌弘
清水克時
高岸憲二
竹光義治
土屋弘行
富田勝郎
戸山芳昭
内藤正俊
守屋秀繁
矢部 裕
山室隆夫
吉川秀樹

編集主幹
松本守雄

編集委員
河野博隆
黒田良祐
酒井昭典
仁木久照
松山幸弘
山本卓明

オンライン投稿
ID : rinseige
パスワード : rinseige

臨床整形外科(第59巻第2号)

2024年2月25日発行(毎月1回25日発行)

定価2,970円(本体2,700円+税10%)

2024年年間購読料(12冊 税込 配送料弊社負担)

冊子版 39,160円

電子版(個人) 36,168円

冊子+電子版(個人) 41,360円

E-mail rinseige@igaku-shoin.co.jp

Web https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/408

発行 株式会社医学書院

代表者 金原 俊

住所 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 編集室直通(03)3817-5702(担当:志澤・前野)

販売・PR部直通(03)3817-5650

印刷所 株式会社アイワード

広告・別刷 株式会社医学書院 電話(03)3817-5696

表紙・レイアウトデザイン 糟谷一穂

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2024, Printed in Japan

・本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

・本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。

大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・**JCOPY** (出版者著作権管理機構委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の承諾を得てください。

*「臨床整形外科」は株式会社医学書院の登録商標です。