あとがき

「ファンは宝物」．日本ハム新庄監督が掲げた今年のスローガンです．「もっと！もっと！もっと！」（ホークス），「頂点を，つかむ．」（ロッテ），「譲らない！」（楽天）など，目指す目標を掲げたものが多いなか，まったく別の角度からのアプローチです．同監督は，シーズン開幕前は多くのメディアに出演し，「1年間トライアウトです」「優勝は目指しません」など，多くの鮮烈な言葉でも話題を集めました．

この原稿を書いているのが5月9日ですので，開幕してほぼ1.5カ月です．多くの野球解説者の予想通り（？），現在11勝24敗で最下位です．ただ宣言通り，ファンが面白いと思う野球もしてくれていると感じます．例えば，「外野手の返球にこだわり1点を防ぐ野球」「ファーストストライクから積極的に打ちにいく」「日替わり打順」などなど．その根底には，多くの選手にチャンスを与えたいというポリシーがあるとのことです．そして何よりも彼は，もの凄い努力の人，準備の人，であるようです．「大きな目標を持って，自分だけに勝ちゃいいの．自分に勝てれば，誰に負けてもいいんだよ．自分に勝つことが一番難しいけど，一番楽しいからさ」「いろんなことに挑戦して，すべて成し遂げていくためには，日々ストイックになって，自分に負けずに勝ち続けないといけない」と，インタビューに答えています．

さて，本号の視座「自己肯定感に思うこと」で，川島先生が「自分自身の身の丈に合った目標を立て，それを達成するために自分の欲望や行動をコントロールできることが重要と考える．なりたい自分になるために，するべき努力を継続することが大切」と，弱い自分に打ち勝つことの重要性を述べておられます．

私たちが日々行っている臨床や研究は，煎じ詰めると「患者さんのため」です．「自分に勝ち続ける」ことが，医学の発展にも寄与すると信じ，弱い自分が顔をのぞかせたとき，戒めるように心掛けたいものです．

（山本卓明）

編集顧問
糸満盛憲
越智隆弘
金谷文則
黒坂昌弘
清水克時
高岸憲二
竹光義治
富田勝郎
戸山芳昭
内藤正俊
守屋秀繁
矢部　裕
山室隆夫
吉川秀樹

編集主幹
松本守雄

編集委員
黒田良祐
酒井昭典
土屋弘行
仁木久照
松山幸弘
山本卓明

オンライン投稿
ID：rinseige
パスワード：rinseige

臨床整形外科（第57巻第6号）

2022年6月25日発行（毎月1回25日発行）

定価2,860円（本体2,600円＋税10%）
2022年年間購読料（12冊　税込　配送料弊社負担）
冊子版　36,168円
電子版（個人）　36,168円
冊子＋電子版（個人）　41,668円
E-mail　rinseige@igaku-shoin.co.jp
Web　https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/408

発行　株式会社医学書院
代表者　金原　俊
住所　〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
電話　編集室直通（03）3817-5702（担当：志澤・前野）
販売部直通（03）3817-5659
振替口座　00170-9-96693番
印刷所　株式会社アイワード　電話（011）241-9341
広告申込　株式会社医学書院　電話（03）3817-5696
表紙・レイアウトデザイン　糟谷一穂

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2022, Printed in Japan
・本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します．
・本誌を無断で複製する行為（複写，スキャン，デジタルデータ化など）は，「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています．
大学，病院，診療所，企業などにおいて，業務上使用する目的（診療，研究活動を含む）で上記の行為を行うことは，その使用範囲が内部的であっても，私的使用には該当せず，違法です．また私的使用に該当する場合であっても，代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります．
・JCOPY〈出版者著作権管理機構委託出版物〉
本誌の無断複製は著作憲法上での例外を除き禁じられています．複製される場合は，そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088，FAX 03-5244-5089，info@jcopy.or.jp）の承諾を得てください．
＊「臨床整形外科」は株式会社医学書院の登録商標です．

©IGAKU-SHOIN Ltd, 2022

2026/09/12 23:01:22