

スポーツ医学を志す君たちへ

武藤芳照 ● 著

〔評者〕 田中康仁 (奈良県立医科大学教授・整形外科)

本書は、わが国における現代スポーツ医学の創始者のお一人である武藤芳照先生の記念すべき著作100冊目の、まさに入魂の一冊であります。先生の人生がこの本に凝縮されており、わが国におけるスポーツ医学のはじまりと、これまでの発展の経緯が手に取るようにわかります。さらにスポーツ医学にとどまらず、人生で新しいことを創造するためには、どのようなアプローチで、どう行動すればよいか、仲間づくりはどうするか、これらの疑問に対する具体的な回答までもが明快に記載されており、「無」からスポーツ医学という領域を確立された著者でなければ書けない内容が、ぎっしり満載されています。特に若い方々が将来について思案され、進むべき道に迷っておられるときには、きっと進路を照らすヒントを見つけることができることでしょう。

武藤先生がスポーツ医学を志されたころは、試合や練習中の給水の禁止など、今では考えられないことが堂々として行われておりました。先生は「予防に勝る治療はない」という信念から、日本のスポーツ界における誤った指導法を医学的に次々検証され、抜本的に変えていかれました。先生のスポーツ医学への入り口は水泳であります。そこから本書に詳述されておりますように壮大な領域に

展開してされました。先生が見てこられた対象は子どもから高齢者に及び、元気な子どもたちを育てるということは究極の介護予防であると述べられております。また、転倒は生活習慣病であると述べられており、超高齢社会の問題点を解決するためにスポーツ医学が役立つことがよくわかります。

本書を通読すれば、スポーツ医学に関わるには多くの入り口があることがわかります。はじめは「好きこそものの上手なれ」で十分であり、若者は積極的に現場に出てネットワークを広げてほしいという先生の思いがひしひしと感じられます。なぜならスポーツ医学は現場の医学であるからです。

ぜひ本書を手にとっていただき、スポーツ医学の探求に邁進してこられた先生の奥深い人生に触れ、スポーツ医学をさらに前へ進めるべく未来への一步を踏み出していただければと思います。さあ皆さん、スポーツ現場に出かけましょう。



四六・296頁 2021年5月
定価：2,750円
(本体2,500円＋税)
[ISBN978-4-524-22963-5]
南江堂刊