

臨床研究の教科書

研究デザインとデータ処理のポイント 第2版

川村 孝 ● 著

〔評者〕 岩田健太郎 (神戸大教授・感染治療学)

ぼくは臨床研究そのものの専門家ではなく、臨床研究の専門家の知見から学び、研究をしている一医者にすぎない。車を作ったり直したりする能力はまるでないが、運転はしている次第。だから本書を上から「批評する」資格はなく、本書を活用してきた読者の一人として「これは一読の価値がありませ」とオススメすることしかできない。よって、書評ではなく推薦文である。

2016年に本書初版が出たときは、知人に勧められて買い求めた。内容もさることながら、文体が素晴らしいと思った。こういう比較が適切なのかは知らないが、しかし主観的にそう感じたので仕方ないから書くが、経済学者の森嶋通夫*の本を読むようなクリスピーな文体だった。本当にこの領域の世界内を熟知している人が、しかし冗長な説明は全てそぎ落として要諦だけ読ませるような文体だ。今年、新しい第2版を読んでその意を新たにしたい。

当時は気付かなかった点もある。長らく学生や研究者を教えていて、学習者がどこでつまづくのかよく熟知している文章だな、と感じたのだ。学習者が知らないのだが、教科書ではざらりと流されて困惑する体験。これを先回りして説明しているから理解しやすい。ROC 曲線の receiver opera-

tor とは一体何のことか、少なくともぼくは本書を読むまで知らないままだった (p.54)。「疫学研究の反対語は質的研究である」 (p.16) という一言にハッとさせられるのも (ハッとしません?) 本書のエキサイティングなところである。単に臨床研究の種々の方法を解説するのみならず、その手法の強みや特徴を理解した上での活用法も示されている点もオモシロイと思った。傾向スコアの「方法」を解説する本は多々あるが、3000年の歴史を持つ漢方薬の薬効こそ傾向スコアを使うのがよい、という意見などはなるほどな一、と思わせる (p.188)。「(傾向スコアは)研究結果の一般化可能性(外的妥当性)はRCTより高い」 (p. 同) というシンプルな一文も深い、と思う。通常は、傾向スコアで研究したら、「さらなるRCTが必要だ」で済むのが通例なのに……。

本書を読んだ読者は「俺も臨床研究やってみようかな」と思うことだろう。臨床研究実践者は「そうか、この方法も使ってみたいな」と考えるかもしれない。ぼくは今回読了後、手段変数法を活用する研究ができないものか、と考えてみた (p.189)。まだ、思い付かない。なんか、面白い手段変数はないものか。

勉強すればするほど、わからな



いことは増えていく。どの文献を当たっても答えが見い出せないことも多い。そこが臨床研究の出発点だ。診療を真面目にやればやるほど、研究をしたくなる。本書がそのとき手元にあれば、それはそれは心強い話なのである。

* 森嶋通夫 (1923-2004) … ロンドン・スクール・オブ・エコノミクス (LSE) 名誉教授、阪大名誉教授

B5・286頁

2020年5月

定価：本体4,200円＋税

[ISBN978-4-260-04237-6]

医学書院刊