

外科医として長年携わってきた経験から、「こだわり」と「妥協」について思うところを述べたいと思います。外科医にとって「こだわり」は不可欠な要素です。手術の精度を高め、患者の安全を守るためには、細部へのこだわりが必要不可欠です。一方で、現実の臨床現場では「妥協」も避けられません。限られた時間と資源のなかで最善を尽くすには、時に妥協も必要となります。この相反する二つの要素をいかにバランスよく取り入れるかが、優れた外科医の条件だと考えます。過度なこだわりは手術時間の延長や周囲との軋轢を生み、逆に安易な妥協は医療の質の低下につながりかねません。

私が若手外科医に伝えたいのは、「こだわるべきところにこだわり、妥協すべきところで適切に妥協する」という姿勢です。例えば、手術の核心部分では妥協せず、周辺的な部分では効率を重視するといった具合に。ただ、この判断力は経験を重ねることでは身に付かないかもしれません。また、チーム医療が重視される現代において、自身のこだわりを押し通すだけでなく、他者の意見に耳を傾ける柔軟性も求められます。時に自らの考えを譲歩することで、より良い結果が得られることもあります。

近年特に重要視されている、医療安全にかかわる部分では決して妥協は許されません。感染対策や確認作業など、煩わしく思えても省略せずに徹底することが重要となります。また、今年から始まった医師の働き方改革が進むなか、時間的制約も増しています。限られた時間で質の高い医療を提供するには、よりいっそうの効率化が求められています。しかし、そのなかでも患者の安全と治療の質を担保する「こだわり」は失ってはいけません。

最後に、外科志望の医師が減少している現状を憂慮せざるをえません。若手医師に外科の魅力を伝えるためにも、われわれベテラン外科医が「こだわり」と「妥協」のバランスを取りながら、生き生きと働く姿を見せることが重要だと考えます。外科医としての矜持を持ちつつ、時代の変化に柔軟に対応する。そんな姿勢が、これからの外科医に求められているのではないのでしょうか。

(稲木紀幸)

臨床外科 (第79巻 第12号)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 社内案内 (03) 3817-5600

販売・PR 部直通 (03) 3817-5659

E-mail: sd@igaku-shoin.co.jp

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5708

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp

担当 阿部・川村・小路

2024 年 11 月 20 日発行 (毎月 1 回 20 日発行)

(1 部) 定価: 3,080 円 (本体 2,800 円 + 税 10%)

2024 年年間購読料 (増刊号を含む 13 冊, 税込, 送料弊社負担)	
冊子版	45,540 円
電子+冊子版 個人	47,740 円
電子版 個人	43,824 円

印刷所 三美印刷(株)

広告申込所 (株)文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

別刷取扱い 医学書院販売・PR 部 電話 (03) 3817-5696

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2024, Printed in Japan
- 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
- 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- JCOPY 〔出版者著作権管理機構 委託出版物〕
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は, そのつど事前に, 出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は <https://www.igaku-shoin.co.jp> です。
- *「臨床外科」は株式会社医学書院の登録商標です。