

夜中に呼び出されて緊急手術をすると、仮に1時間の手術であってもその準備、手術室からの連絡待ち、術後の指示出しなどに加えて病院との往復で相当の時間を取られます。それに一旦手術という究極の緊張状態で覚醒させられると、終わったからといってすぐに入眠し翌朝までの残された睡眠時間を有効利用するのは簡単なことではありません。ゆえに翌日の夜まで通常勤務をすると若くても相当疲れますが、そこで長い一日がようやく終わったと思っているとその夜中にまた呼ばれる…という経験はありませんか。緊急手術を要する患者さんが連日搬入されるのはそれほど珍しいことではないという日常において、前日の夜中に緊急手術に従事したとか、当直で救急対応をしまくったとか、諸々の事情を考慮してどの若手を呼び出すかを緻密に考えてもらえるような仕組みは、これまではあまりなかったのではないかと思います。私が働き方改革にもっとも期待しているのは、そのようなところをしっかりと管理していただくことです。

ところが、ようやく時間外労働の管理をしっかりとしてくれる方向になるとしたら、今度はこれまでろくに支払っていなかったはずの超過勤務手当を気前よく支給せよとのこと。どれだけ働いても「勉強になってよかったな」で済まされ、今風にいえば過労死レベルの業務を何とかこなしつつ勤務医として生き残った世代の私たちが今、頭を抱えながらどの仕事が業務でどの仕事が自己研鑽かをZ世代の若者たちにハラスメントにならないように説明しなければならないのは何の因果か陰謀かと腹立たしい思いです。

それにしても、あまりにも世知辛い世の中にしてしまうと手術適応がないStage IV胃癌にチャレンジする外科医など出てこないのではないか、conversion surgeryなど生まれなかったのではないかと、ふと考えたりする今日この頃です。標準治療の殻を破ろうと考えて行動に移すなら、必ず今までにやらなくてよかった診療業務が増えます。そうした試みの結果が良好であれば、引き続いて学会で発表し論文を書くことになるのが本来の筋です。しかしこうしたことの多くは、やるまいと思うならやらずに済むことなのです。「上長の命令ではない研究は超過勤務手当の対象から外す」という考え方が横行すると、ブレークスルーを狙って頑張る人がいなくなってしまうのではないかと心配です。「患者さんのために医学を進歩させるのが本懐」という読者諸氏に期待します。(小寺泰弘)

臨床外科 (第78巻 第12号)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 社内案内 (03) 3817-5600

販売・PR部直通 (03) 3817-5659

E-mail: sd@igaku-shoin.co.jp

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5708

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp

担当 阿部・川村・小路

2023年11月20日発行 (毎月1回20日発行)

(1部) 定価: 2,970円 (本体2,700円+税10%)

2023年年間購読料 (増刊号を含む13冊, 税込, 送料弊社負担)	
冊子版/通常	43,824円
冊子版/個人特別割引	40,392円
電子版/個人特別割引	40,392円
冊子+電子版/個人特別割引	45,892円

印刷所 三美印刷(株)

広告申込所 (株)文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

別刷取扱 医学書院販売・PR部 電話 (03) 3817-5696

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2023, Printed in Japan
- 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
- 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- JCOPY** (出版者著作権管理機構 委託出版物)
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は <https://www.igaku-shoin.co.jp> です。
- *「臨床外科」は株式会社医学書院の登録商標です。