

近年医局離れが加速しており、若いときから医局に束縛されない自由な人生を選びたいと考える外科医も少なくないと思います。医局に頼らずとも SNS や業者を介して、就職先を見つけることは比較的容易となってきました。「医局の都合であちこちの病院に行かされるなんて馬鹿馬鹿しい。」というような SNS の書き込みもよく見かけます。しかし、気になることがあります。それは、医師免許さえあればだれでもできる仕事で満足する医師が増えていくのではないかということです。自己研鑽だけで一人前になることが難しい外科医の場合、特にその点は重要です。

大谷翔平選手の大活躍で MLB (major league baseball) に関する注目が今ほど高いときはありません。MLB の選手は年俸が高いことで知られていますが、実態は少し違います。選手達は大別して RLP (replacement level player), regular, star の3つのレベルに分けられます。RLP とは文字通り、取り換えのきくレベルの選手で、2軍と1軍を行ったり来たりしている使い捨ての選手がこれに当たります。regular とは、大リーグの標準的なレベルに達し、簡単には代えがきかない選手であり、star は文字通り大谷選手のようにチームに絶大なプラスをもたらす、数少ないかけがえのない選手です。選手の価値は WAR (wins above replacement) で評価され、その選手がプレーすることで RLP に比べて何勝多くチームを勝たせることができたかということが選手の価値の尺度になります。昨年の大谷選手の WAR は 9.6 でした。

大事なことは、replacement level の外科医に終わらない、ということです。外科医が不足している昨今、replacement level であっても就職先はいくらでもあるものと思われます。しかし、長い目で見れば、若いときに十分な教育と修練を経て regular level の外科医となることが何より優先されるべきだと思います。教育、修練の機会を若いときに逃すと、一生 RLP で終わりがかねません。大リーグで法外な年俸を手にするのは regular からです。大リーグ選手と比較するなんてナンセンスと思われるかもしれませんが、給料ばかりでなく、人生の満足度において大きな違いが出てくることは間違いありません。大学は医局の都合ばかり考えていると受け取られがちですが、私の知る限り、与えられた選択肢のなかで、医局員のスキルアップを効果的に行うにはどうすればよいか、常に頭を悩ませている教授がほとんどです。

大学の医局にとどまるにせよ、若くして外に出るにせよ、RLP でなく regular になり、そして star になろうという心意気で頑張ってください。手始めに本号の特集で「下部消化管手術における最適な剝離層」を勉強し、レベルアップを図りましょう。
(橋口陽二郎)

臨床外科 (第78巻 第9号)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 社内案内 (03) 3817-5600

販売・PR 部直通 (03) 3817-5659

E-mail: sd@igaku-shoin.co.jp

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5708

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp

担当 阿部・川村・小路

2023年9月20日発行 (毎月1回20日発行)

(1部) 定価: 2,970 円 (本体 2,700 円 + 税 10%)

2023 年年間購読料 (増刊号を含む 13 冊, 税込, 送料弊社負担)	
冊子版/通常	43,824 円
冊子版/個人特別割引	40,392 円
電子版/個人特別割引	40,392 円
冊子+電子版/個人特別割引	45,892 円

印刷所 三美印刷(株)

広告申込所 (株)文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

別刷取扱 医学書院販売・PR 部 電話 (03) 3817-5696

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2023, Printed in Japan
 - 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
 - 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
 - JCOPY 出版者著作権管理機構 委託出版物)
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
 - 医学書院ホームページ(インターネット)は <https://www.igaku-shoin.co.jp> です。
- *「臨床外科」は株式会社医学書院の登録商標です。