

過ぎたるは猶及ばざるが如し

免疫は実に面白い（失礼な言い回し、ご容赦を）。これまで薬物療法においては、癌を叩くためには癌細胞を死滅させること（殺細胞性）が重要と考えられてきた。本特集の免疫チェックポイント阻害薬はまったく異なる発想である。もともと個体に備わっていた能力を引き出すために、その能力（癌細胞を排除する免疫力）を抑制していたものを抑制しようというのである。まさに、マイナス×マイナスはプラスなのである。癌細胞の戦略として、その周囲に制御性T細胞に代表される免疫抑制環境が形成されるとのことである。それが優位になると癌細胞の成長が速まるということらしい。個体に発生した異物である癌細胞には発生の早い段階から免疫が作用し、その発育を抑えるが、成長の段階で前述の免疫抑制環境がそれを抑えこむのである。もともと体内に発生した細胞への免疫細胞なので、時に癌細胞以外の正常細胞にも攻撃を加えてしまう。それがirAE（immune-related adverse effect）であり、従来の抗癌剤とはまったく異なる有害事象が起こりうる。その臓器も多岐にわたり、開始前には予想もつかないのが現状であろう。そして、時に致命的レベルの事象も起こりえるのであり、まさに「過ぎたるは猶及ばざるが如し」といったところと感じている。ぜひ本特集を熟読し、早期にその兆しを捉え、重篤な事態を回避することに努めていただきたい。

話は変わるが、2024年4月医師においても働き方改革が、法の下開始される。もともとは医師の健康を守り、医療安全を維持するのが趣旨であり、その必要性に異論はない。しかしながら、現状様々な懸念が明らかになっている。現在の医療は維持されるのか、本当に医師の健康は守られるのか、などである。一般的には年720時間が年間時間外労働の上限であるが、医師については年960時間が適用される。また、連携B、B、C-1、C-2水準では年1,860時間まで許容される。もちろん働くことを厭わない医師も多いものと思う。本来、医師には裁量権があり、医師一人一人で一般則よりも多い時間を判断して然るべきと考えるが、今回の連携B、B、C-1、C-2水準は医師個人ではなく、医療機関ごとに設定されることになっている。もしかすると、今以上に時間外労働が付加される医師がでてしまうのではないかと心配している。これも「過ぎたるは猶及ばざるが如し」の可能性を感じている。何とか、この改革本来の目的が、すべての医師、すべての医療機関で達成されることを願ってやまない。

(瀬戸泰之)

臨床外科（第78巻 第1号）

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 社内案内 (03) 3817-5600

販売・PR部直通 (03) 3817-5659

E-mail: sd@igaku-shoin.co.jp

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5708

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp

担当 佐野・川村・安部

2023年1月20日発行（毎月1回20日発行）

(1部) 定価: 2,970円（本体2,700円+税10%）

2023年年間購読料（増刊号を含む13冊、税込、送料弊社負担）	
冊子版/通常	43,824円
冊子版/個人特別割引	40,392円
電子版/個人特別割引	40,392円
冊子+電子版/個人特別割引	45,892円

印刷所 三美印刷(株)

広告申込所 日本医学広告社 電話 (03) 5226-2791

別刷取扱い 医学書院販売・PR部 電話 (03) 3817-5696

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2023, Printed in Japan
 - 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
 - 本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
 - JCOPY 〔出版者著作権管理機構 委託出版物〕
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
 - 医学書院ホームページ(インターネット)は <https://www.igaku-shoin.co.jp> です。
- *「臨床外科」は株式会社医学書院の登録商標です。