

今年の2月から、週に1回在宅医療に関わるようになり、考えさせられるところ大です。

まず、何よりも印象深いのは、自宅で亡くなる方は住み慣れた家で家族とともに過ごしているためか、病院で診療している患者さんよりもリラックスされており、生き生きとされていることです。入院していると面会時間にしか家族に会えません。しかも新型コロナウイルスが蔓延してからは、ほとんど家族に会えない所も多くなっており、より在宅医療の人気の高まっているようです。在宅医療には家族の協力が不可欠であり、誰でもが受けられるわけではありませんが、可能な環境であれば大変よい選択肢であると思います。

とくに末期癌の患者さんの在宅医療の際に感じるのですが、病院の主治医が薬物療法を終了して在宅医療に患者さんを紹介してから、わずか半月あまりで癌死される患者さんが散見されます。抗がん剤の治療は長期化するにつれて予後延長効果が下がってくるばかりでなく、病勢が進行するとともに副作用のために予後を縮めてしまう可能性があります。もっと早い時期に薬物療法を終了し、緩和的な在宅医療に移行できれば、残された時間をより有意義に活用できる患者さんが増えるという印象を強くしました。薬物療法に対する患者さんの希望は様々であり、はじめから拒否される方もいれば、いつまでも薬効を期待して継続を希望される方もいらっしゃいます。なかには、薬物療法に過大な期待を抱いていて中止に強い抵抗を示される患者さんもあるものと思います。薬物療法を可能な限り継続するばかりでなく、いつかは終わりがくる患者さんの状態に留意し、薬物療法の限界について日頃からよく説明し、止め時を意識して治療することが大切だと感じます。

在宅医療の問題は効率性です。カバーする地域が広がると移動時間が長くなり、多くの患者さんを効率よく訪問診療することが難しくなります。また、地域性が高いこともあり、多くのパラメディカル、訪問看護ステーションが複雑に関わっていて、そのシステムを患者さんと家族に理解していただき、効率よく運営していくには、医療サイドばかりでなく、患者さんの側にも慣れが必要になります。亡くなる直前の短期間での看取りではなく、一定期間継続することで在宅医療が患者さんにとってより有意義なものになりうることを認識することも重要です。

今回のパンデミックによって在宅医療への認識はより高まったように思います。発熱すれば自宅へ飛んでいってPCR検査、ポータブル胸部X線検査、訪問診療でワクチン接種も可能。高齢化社会の中で、新型コロナウイルス感染症が沈静化しても在宅医療の需要は増加の一途をたどるだろうと予想しています。
(橋口陽二郎)

臨床外科 (第76巻 第8号)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 社内案内 (03) 3817-5600

販売部直通 (03) 3817-5659

振替口座 00170-9-96693 番

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5708

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp

担当 川村・佐野・安部

2021年8月20日発行 (毎月1回20日発行)

(1部) 定価: 2,970円 (本体2,700円+税10%)

2021年年間購読料 (増刊号を含む13冊、税込、送料弊社負担)	
冊子版/通常	43,824円
冊子版/個人特別割引	40,392円
電子版/個人特別割引	40,392円
冊子+電子版/個人特別割引	45,892円

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込所 日本医学広告社 電話 (03) 5226-2791

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2021, Printed in Japan

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為(複製、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <https://www.igaku-shoin.co.jp> です。

*「臨床外科」は株式会社医学書院の登録商標です。