

胃癌を専門としている普通の外科医として、自ら会費を払って American College of Surgeons をはじめとする米国の学会の定期学術集会に参加していた頃、折角だから胃癌の勉強をしたいと考えてもそれは無理な注文であった。彼の地の学会では、すでに希少癌になり下がった胃癌の演題などはほとんど見られないのである。上部消化管外科で主題演題を探してみても、何か特集が組まれているとすればその内容は多くの場合、肥満手術であった。と言っても、さらに詳細を述べるなら、高度肥満に苦しむ患者を対象とする手術ではなく、2型糖尿病患者をインスリンの自己注射などから解放するメタボリックサージェリーがテーマとなっていることが多かった。これは興味深い分野であり、もしかすると透析患者に対する腎移植に匹敵する画期的な治療法かもしれないと思ってわくわくしたものだ。しかし、それは今回の特集の中心ではない。物事には順番があり、わが国ではようやく高度肥満例に対する sleeve gastrectomy が保険適用となったところである。まずはここからのスタートであるが、それでも患者さんに手術療法を決意していただく前にやるべきことが山ほどあり、その多くが外科医の業務外の仕事である。忙しい外科医としては、無事に手術が終わりさえすれば、自分の役割は終わったものと考えたいものである。なかなかそうもいかないのだが、少しでもその方向に向かいたければ、肥満手術にはチームが必要であり、多くの専門家に関わっていただいでしっかりと準備をすることで、外科医は手術に集中することができることを知るべきである。もちろん外科医としても手術台や病室の便座が何キロまで耐えうるかを調べておく必要はあるのだが、そういうわけで、今回の特集は一見外科学と関係なさそうな内容も含んでいるが、そこを勉強せずに手術手技を覚えるだけでは、肥満手術の導入はおぼつかない。肥満手術は集約化された施設で行えばよいので、本書は万人向けの内容ではないかもしれないが、胃癌を専門としている外科医はそのうちに職を失う可能性もあるご時勢である。近未来にメタボリックサージェリーまで適応が広がることを見越して、このタイミングで肥満手術の勉強をしておいてはどうだろうか。コロナ禍の今、敢えて行すべき手術ではないことは言うまでもない。今は我慢して勉強にとどめ、体制を整えて、コロナの収束に備えよう。

(小寺泰弘)

臨床外科 (第76巻 第4号)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 社内案内 (03) 3817-5600

販売部直通 (03) 3817-5659

振替口座 00170-9-96693 番

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5708

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp

担当 松永・川村・水野・安部

2021年4月20日発行 (毎月1回20日発行)

(1部) 定価: 2,970 円 (本体 2,700 円 + 税 10%)

2021 年年間購読料 (増刊号を含む 13 冊, 税込, 送料弊社負担)	
冊子版/通常	43,824 円
冊子版/個人特別割引	40,392 円
電子版/個人特別割引	40,392 円
冊子+電子版/個人特別割引	45,892 円

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込所 日本医学広告社 電話 (03) 5226-2791

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2021, Printed in Japan

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <https://www.igaku-shoin.co.jp> です。

*「臨床外科」は株式会社医学書院の登録商標です。