

俺の箱根駅伝（後編）

2020年1月2日は恒例の箱根駅伝が開催される日、応援に行こうと計画していたが不覚にも寝坊、私は買ったばかりのロードバイク・ビアンキに飛び乗り、世田谷区の自宅から必死にペダルを踏んだが、駅伝ランナーにはなかなか追いつかず、横浜⇒鎌倉を経由して国道1号線を爆走中（ここまで自宅から50km）…というのが前編のサマリー。左に海を眺めながら藤沢⇒平塚⇒小田原までくると、道路標示で前方に箱根の文字が飛び込んでくる。既に自宅から95km走行したが、ランナー達には結局追いつかない。自転車でこれだけ走ったのは初体験、さすがに疲労が溜まってきたが、それでも「いよいよ箱根路だ！」…と気を引き締めて国道1号線の上り坂に入る…が、走ってみると意外と大したことはない。6kmほど走行すると箱根湯本に到着。さすが俺のビアンキ、前方に芦ノ湖の道路標示、箱根なんてチョロイ！

ところがここから先に地獄が待っていた。どんどん斜度がキツくなってくる。11段変速のビアンキのギアを最低に落としてもなかなか進まない。いいかげん30分ほど走って太ももはパンパン、膝はガクガク、全身汗でグッショリ、満員の観光客を乗せた路線バスが強烈なエンジン音と排気ガスをこちらに吹きかけながら次々と脇を追い抜いていく。バスの乗客達がこちらを奇異な目で見ている。「あの人がやっているの？」ちょっと休んで再びサイクルコンピュータに目をやると愕然、まだ3kmしか走っていない。ここから芦ノ湖まで14km、標高差750mの登りが残っていることを知り、心が折れそうになる（；△；）。「駅伝の奴らはこんな所を疾走したのか」ここで引き返しては男が廢る、しかしペダルを必死にこいでも前に進まない、もう夕方5時を過ぎ暗くなってきた。街灯は無く、周りにそびえ立つ山々が巨大な黒い影となって不気味にのしかかってくる。「俺はこのまま遭難して凍死するのか…」最後の3kmはどうしてもペダルをこぐことができず、ビアンキを手で押して登った。歩くには到底適さないサイクルシューズが足に食い込む。ところどころ「中央大学」「東海大学」など、駅伝チームの旗がなびき、これに背中を押されてやっと外輪山の最高地点に到達、あとは芦ノ湖まで標高差170mを猛スピードでダウンヒル、「ブレーキなんてかけてたまるか！」周りは真っ暗、気温は零下、体中の汗が凍るほど冷たい風を全身に受けながら芦ノ湖畔に6時30分に到着し、全走行距離120kmの勝負を終えた。駅伝の選手達は午後1時30分には全員が芦ノ湖にゴールしたとのこと、私が到着したときには選手や応援団の陰も形も無かったが、厳しい1日を彼らと共有したという充実感が、人知れず私の冷え切った体を満たしたのであった。俺の箱根駅伝、まさに2020年の“初”勝負に相応しい戦いであった！

（田邊 稔）

臨床外科（第75巻 第9号）

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

☎ 社内案内 (03) 3817-5600

販売部直通 (03) 3817-5659

振替口座 00170-9-96693 番

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5708

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp

担当 松永・川村・水野・安部

2020年9月20日発行（毎月1回20日発行）

（1部）定価：本体2,700円＋税

2020年年間購読料（増刊号を含む13冊、送料弊社負担）	
冊子版/通常	39,840円＋税
冊子版/個人特別割引	36,720円＋税
電子版/個人特別割引	36,720円＋税
冊子＋電子版/個人特別割引	41,720円＋税

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込所 日本医学広告社 電話 (03) 5226-2791

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2020, Printed in Japan
- 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
- 本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- JCOPY 出版者著作権管理機構 委託出版物）
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。
- *「臨床外科」は株式会社医学書院の登録商標です。