

俺の箱根駅伝（前編）

2020 年元旦を迎え、一通り親戚回りと初詣は完了、めったにないまとまった休暇であるから、一日一日を大切に過ごさなければならない。「はて、明日 1 月 2 日は何をしようか…そうだ、箱根駅伝を応援に行こう」。熱い戦いを目前にすれば、今年一年分のエネルギーをいただけるのではないかとの思いから、そのような計画をたてて 2020 年の初日を終えた。ところが 1 月 2 日の朝、不覚にもやや寝坊気味で目覚め、お餅をほおばりながら買ったばかりの我が愛機、ロードバイク・ビアンキに飛び乗った。自宅から駅伝が通過する国道一号線多摩川六郷大橋までは約 10 km、全速力でペダルをこぎまくったが時既に遅し、道路には選手どころか観客も消え去り、何事も無かったように車が行き交うのみ。

「しまった（°ロ°）、でもこのまま引き下がってたまるか！」。私は即座にビアンキを全力疾走させ、駅伝を追いかける決心をした。フルカーボンフレームにホイールはカンパニョーロ・シャマルウルトラ、コンポはシマノ 105、地味な国立大学教員としては思い切った投資をしたイタリア製ロードバイク、「俺の愛機にかかれば駅伝野郎などあつという間にキャッチアップ！」…これが最大の誤算であった。川崎⇒鶴見⇒横浜⇒戸塚中継所、2 時間近く全力疾走したが観客の影すら見当たらない。しかし道路沿いには「箱根駅伝交通規制」の立て看板が並んでおり、確かに彼らが走った形跡がある。

何かおかしい…その時、愛機に装着した最新鋭のサイクルコンピューター・ガーミン Edge1030 を見て愕然とした。平均時速 17 km、平地走行は常に時速 30 km 以上で全力疾走していたにもかかわらずこのスピードでは追いつくはずがない。そう、駅伝走者は鍛え抜かれた肉体をもって 1 km 3 分（時速 20 km）の驚異的なスピードで走り続けている。しかも彼らは頻回の信号待ちやコンビニで買い食いなどするはずもなく、いかに私が全力で愛機をとばしたとしても追いつかないはずである。

そこで気弱に方針変更、「ちょっとコースを外れて鎌倉でも立ち寄ってやるか」。ということで、自宅から 45 km 走行して昼過ぎに鎌倉由比ヶ浜に到着。結構足はパンパン、腹も減ったので江ノ島を眺めながらサンドイッチとジュースを頬張る。天気は快晴でほぼ無風、鎌倉は初詣客で溢れ大変に華やか、当初の目標はややズレたがとりあえず気分は悪くない。気を取り直して海沿いの駅伝コース・国道 134 号線に戻る。前方遠くに聳えるは箱根の山々、まだ 50 km はある。そこに命がけの戦いが待ち受けているとも知らず、私は心地よい海風を受けながら愛機・ビアンキのペダルを全力で踏むのであった。

（…次回担当号にて後編をご披露予定、乞うご期待！）

（田邊 稔）

臨床外科（第 75 巻 第 3 号）

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 社内案内 (03) 3817-5600

販売部直通 (03) 3817-5659

振替口座 00170-9-96693 番

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5708

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp

担当 松永・川村・水野・安部

2020 年 3 月 20 日発行（毎月 1 回 20 日発行）

（1 部）定価：本体 2,700 円＋税

2020 年年間購読料（増刊号を含む 13 冊、送料弊社負担）	
冊子版/通常	39,840 円＋税
冊子版/個人特別割引	36,720 円＋税
電子版/個人特別割引	36,720 円＋税
冊子+電子版/個人特別割引	41,720 円＋税

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込所 日本医学広告社 電話 (03) 5226-2791

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2020, Printed in Japan

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY 出版者著作権管理機構 委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

*「臨床外科」は株式会社医学書院の登録商標です。