

特 集

ここがポイント！ サルコペニアの 病態と対処法

サルコペニア（sarcopenia）とは，加齢や疾患により筋肉量が低下している状態を指し，筋力低下や身体機能低下を引き起こす．最近では，それが術後合併症発生や長期予後にも重大な影響を及ぼすことが数多く報告され，外科領域でも関心が高まっている．また，わが国はこれから未曾有の高齢社会に突入するが，高齢者においてその頻度が特に高いことも知られており，外科医が知っておくべき重要な事柄であることは間違いない．

本特集では，総論でサルコペニアの本質を学んでいただき，各論では関連要因や臓器ごとのポイントを解説していただいた．特に，サルコペニア症例の手術における留意点や周術期管理の要点などを紹介していただく．さらに，実際サルコペニア症例を目の前にしたとき，どのように対応すべきかについて新たな取り組みを紹介していただいた．