

今、ジョギングに凝っている。「走るなんて、そんなつまらないことを何故？」私自身も以前はそう思っていた。スポーツとは体力だけでなく、技や tactics を競うものだと思っていたので、学生時代はサッカー部や競技スキー部に所属していた。町中で走っている人々をよく見かけるが、「無駄でつまらない努力」と無視していた。では何故ジョギングをする羽目になったのか？……それはちょうど1年前の本誌編集後記でご披露したとおりだが、まとめると……肥満体の旧友がジョギングでスレンダーなイケメンに激変→触発されてGPS付きスポーツウォッチを購入→夏休みに妙義の大自然のなかでジョギングを開始……といった具合であった。

あれから1年、飽きっぽい私であるから、とっくに止めているはずだったが、今も週3回は走っている。しかも最初の頃は1回に4～5 km だったのが、最近では10 km 以上になっている！ 毎年元旦は川崎の実家に帰り、付近を散歩するのが私のルーチン。母校である地元の小学校、慶應普通部、慶應高校など、思い出の場所がすべて徒歩圏内、ぐるりと歩くとだいたい8 km である。昨年までは散歩がてらにゆっくりと時間をかけて回り、ノスタルジアに浸るというのがだいたいのパターンであった。しかし、今年は走って回ることにした。すると、景色の移り変わりの速いこと、「ノスタルジア」というよりは、昨年と変わった景色や建物を頭にインプットして、あっというまにゴ～～ル、8 km なんて楽勝!! 50代半ばを過ぎ、どんどん衰える体力、記憶力、視力、体型……このまま朽ち果てるのかと思っていた。でも、「まだまだそういうわけにはいかない」という意地で続けている。「ノスタルジア」より「アミノ酸」、「感傷」より「コンチクショウ」なのである。(田邊 稔)

臨床外科 (第73巻 第3号)

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 社内案内 (03) 3817-5600

販売部直通 (03) 3817-5659

振替口座 00170-9-96693 番

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5708

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp

担 当 鶴淵・川村・水野・安部

2018年3月20日発行(毎月1回20日発行)

(1部) 定価: 本体 2,700 円 + 税

2018 年年間購読料 (増刊号を含む 13 冊, 送料弊社負担)	
冊子版/通常	39,840 円 + 税
冊子版/個人特別割引	36,720 円 + 税
電子版/個人特別割引	36,720 円 + 税
冊子 + 電子版/個人特別割引	41,720 円 + 税

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込所 日本医学広告社 電話 (03) 5226-2791

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2018, Printed in Japan
- 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
- 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- JCOPY** (出版者著作権管理機構 委託出版物)
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。
- *「臨床外科」は株式会社医学書院の登録商標です。