

ロンドンオリンピックでは、女子サッカーを始めとしていろいろな種目でメダルが期待されましたが、その中でも期待が大きかったのは男子体操でしょう。その期待の男子体操で、日本のエース内村航平選手が見事個人総合で金メダルを獲得しました。団体で金メダルを逃した後、いろいろと厳しい状況もあったと思いますが、それらを払拭した素晴らしい金メダルでした。これまで、東京オリンピックの遠藤幸雄選手をはじめ、ミュンヘンオリンピックでムーンサルト（月面宙返り）を初めて成功させた塚原光男選手、いまだに二人しか成し遂げていないオリンピック個人総合の2連覇を果たした加藤沢男選手など、日本は体操王国でした。その後しばらく活躍があまり目立たなくなった時期がありますが、現在は体操日本が復活しています。

ロンドンオリンピックが始まる前、テレビで内村航平選手の特別番組を見ました。今回のオリンピックで初めて披露する予定の新技も紹介されていました。外国の選手に見られてしまったら当日不利では…とも思いましたが、あと2週間足らずでオリンピックが始まるという時点では、もう関係ないのでしょう。そんな中で印象深かったのは、彼のイメージトレーニングです。現在でも競技を行う前に右腕を動かしながらイメージトレーニングをしているそうですが、これは彼が小さい頃からやっていたといいます。彼が小学生の頃シドニーオリンピックが開催されましたが、この時の鉄棒技のコバチ（バーを越えながら後方二回宙返り懸垂）の話が印象的でした。彼は、シドニーオリンピックでコバチを成功させた外国人選手のビデオを何回も何回も、ビデオがすり切れるほど繰り返し見てイメージトレーニングをしたそうです。そして実際にそのイメージでコバチにトライしたところ、難しい技であるコバチを1回目で成功させたのだそうです。こんなイメージトレーニングが重要なのは、手術においても同じ気がします。特に腹腔鏡下手術では、術者と助手が全く同じ画面を共有できるという特徴があります。その動画を繰り返し繰り返し見てイメージトレーニングをすることにより、より効率的な手術手技の上達が可能になると思います。実際に、腹腔鏡下手術の経験が少なくても、画像を何度も見てイメージができていく人は上達が早いと私自身も実感しています。やはりどの世界においても、「見る」ということは物事の基本であるとしみじみと感じます。

（渡邊聡明）

臨床外科（第67巻第10号）

2012年10月20日発行（毎月1回20日発行）

発 行 株式会社 医学書院
代 表 者 金原 優

定価 2,730 円（本体 2,600 円＋税 5%）

2012 年年間購読料			
冊子版/個人特別割引	38,640 円	冊子版/通常	41,370 円
電子版/個人特別割引	38,640 円	電子版/共有	47,600 円
冊子+電子版/個人特別割引	43,640 円	冊子+電子版/共有	52,600 円
増刊号を含む 13 冊，税込，送料小社負担			

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23
☎ 社内案内 (03) 3817-5600
販売部直通 (03) 3817-5659・5660
振替口座 00170-9-96693 番

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5708
ファクシミリ (03) 3815-7802
E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp
担 当 田村・川村・安部
印刷所 三報社印刷(株) 電話 (03) 3637-0005
広告申込所 日本医学広告社 電話 (03) 5226-2791

- ・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2012, Printed in Japan
- ・ 本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。
- ・ 本誌を無断で複製する行為(複写，スキャン，デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学，病院，診療所，企業などにおいて，業務上使用する目的(診療，研究活動を含む)で上記の行為を行うことは，その使用範囲が内部的であっても，私的使用には該当せず，違法です。また私的使用に該当する場合であっても，代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- ・ **JCOPY** (社)出版者著作権管理機構 委託出版物)
本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は，そのつど事前に，(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969，FAX 03-3513-6979，info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- ・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。