

IDATEN セミナーテキスト編集委員会 (編)

市中感染症診療の考え方と進め方

IDATEN 感染症セミナー

山中克郎

(藤田保健衛生大准教授・内科学)

「いだてん」って、韋駄天 (増長天八將軍の一神、小児の病魔を除く足の速い神)? いやいや日本感染症教育研究会こそ「IDATEN」なのである。歴史は古くなんと…大野博司先生 (洛和会音羽病院) がまだ研修医だった 2002 年に、麻生飯塚病院で始められた「病院内感染症勉強会」にさかのぼるといふ。現在は大曲貴夫先生 (静岡県立静岡がんセンター) が代表世話人を務められ、年に 2 回感染症セミナーが全国で開催される。私は 2008 年の夏に参加させていただいたが、市中感染症の review を豪華講師陣から聞くことができ、実に充実した感動の 3 日間だった。

「IDATEN セミナーの本が発売されるらしい」との噂を聞き、居ても立ってもいられず馴染みの本屋に注文した。「おへ、これぞまさに IDATEN セミナーではないか!」冒頭の「感染症診療の基本原則」では、青木眞先生が「発熱＝

感染症の存在ではない」こと、「CRP や白血球数上昇の程度＝感染症の重症度ではない」ことを熱く語られる。

各論では IDATEN セミナーにも登場する著名講師陣から「肺炎」「髄膜炎」「急性腹症」など市中でよく遭遇する疾患 14 ケースについて、診断への具体的アプローチ、鑑別診断、治療がしなやかに語られる。どの項目も非常に具体的で日常診療の即戦力となる。さらに「グラム陽性球菌」「グラム陰性桿菌」「嫌気性菌」というカテゴリーから見た臨床で重要な微生物、「ペニシリン系」「セフェム系」「マクロライド系」「キノロン系」抗菌薬特性の解説が続く。

私は救急診療の場で研修医教育を行っている。感染症は進行が早く重症化しやすいので、極めて重要な分野であるが、系統立てて理論的に教えることはなかなか難しい。抗菌薬使用前の血液培養 (2

セット)、感染症が起こっている臓器を特定し起炎菌を想定、迅速な治療の開始、さらに広域から狭域抗菌薬への変更という「感染症のベーシックアプローチ」をこの本では学ぶことができる。

「間断 (かんだん) の 音なき空に 星火花 (ほしはなび)」

窓を閉ざしているため音のない火花…それが満点の星よりも美しく空に咲く。27 歳の若さで白血病のため早世した女優 夏目雅子の絶句である。

セミナーで教育を受けた IDATEN 魂を持つ若者が全国で大花を咲かせようとしている。この本は、これから感染症の勉強を始めたいと思っている医学生、感染症診断・治療の実践を学びたい研修医、どのように感染症を教えればよいか迷っている指導医にとって大変参考となる。豊穡の時を刻み続ける IDATEN、感染症教育の真髄に出会える、そんな魅力がこの本にはある。しんと静まり返った秋の夜長こそ、夏目雅子の句に想いをはせながら、この良書をじっくりと楽しみたい。

●B5/頁 216/2009 年/定価 3,675 円
(本体 3,500 円+税 5%)
[ISBN978-4-260-00869-3]
医学書院 刊