

徳田 安春, 岸本 暢将, 森 雅紀 (著)

メディカルポケットカード プライマリケア

岩田 健太郎

(亀田総合病院総合診療・感染症科部長)

アメリカの研修医はアンチョコが大好きである。サンフォードガイドやワシントンマニュアルに代表されるマニュアル類、VINDICATE-P, CAGE, PECO といったアクロニム (頭字語)。「A 型肝炎だけがウイルス性肝炎で spiking fever を起こす」、なんていう含蓄に満ちたメディカルパール (箴言)。そして Palm Pilot などの PDA。アメリカの研修医のポケットにはたくさんの知識の元が詰まっている。

ポケットカードも彼らのお気に入りの 1 つである。1 枚のカードの表裏にびっしりと情報が記してあり、その科をローテートしているときにポケットに携えておけば、パッと取り出してさっと読める。

破れないし、濡れても大丈夫。ちょっと長めで、少しポケットからはみ出すくらいの方が取り出しやすい。と、効能の多いポケットカードであるが、ついに日本でもデビューである。それが、「メディカルポケットカードプライマリケア」である。

著者は臨床の酸いも甘いも知り尽くした徳田安春先生、岸本暢将先生、森雅紀先生の三氏である。「不安定狭心症の診断基準」、「急性腎不全の鑑別の方法」、「市中肺炎の PORT スコア」、「INR が跳ね上がったときのワーファリンの拮抗方法」など、診療現場で実際に役に立つ、うる覚えだけど厳密には覚えていない、いつもは覚えていないのにいざというときに出てこ

ない、でもすぐに引っ張り出した。こんな情報が満載である。

こういう類の情報はパソコンベースの検索エンジンよりも「ここに書いてある」とトポロジ的に把握する方が便利である。ポケットカードは臨床現場で活用度の高い優れものである。おまけに「本カードの特徴」として、「弊社『レジデントマニュアル』シリーズなど、ポケットサイズの書籍の葉としても活用できます」なんて書いてある。さすが医学書院、やっぱり商売上手である。

いざというときに必要な知識を取り出したい。医学知識は指数関数的に増大する一方であり、暗記しようとぶつぶつ事物を唱えても追いつかない。だから、暗記暗記とぶつぶつ唱えるのは止めにしよう。ポケットにカードを入れ、歌でも口ずさんでいればいいのである。

●頁 48/2007 年/定価 3,360 円
(本体 3,200 円+税 5%)
[ISBN978-4-260-00291-2]
医学書院 刊