

●編集顧問／牧野永城、菅原克彦、阿部令彦、出月康夫、武藤輝一、田島知郎、萩原 優、北島政樹

●編集委員／跡見 裕、畠山勝義、炭山嘉伸、桑野博行、宮崎 勝

●編集同人／佐野圭司、近藤芳夫、阪口周吉、鈴木章夫、秋山 洋、塩谷信幸、諏訪邦夫、岡崎春雄、松元輝夫、折田薫三、細田泰之

このあとがきを書いている2月、3月のシーズン、毎週の日曜ごとに、冬のスポーツとしてのマラソン大会が開かれている。

3月11日には、大阪で8月に開かれる世界陸上選手権の出場選手最終決定競技として、名古屋国際女子マラソンが開かれた。レースは、40 km 過ぎまで5人のトップ集団が並走し、最後は残り700 mで優勝した橋本選手と、ベテラン弘山選手のデッドヒートで決着がつくという、激しいレース内容だった。この日は、風速10 m以上の冷たい風が吹く最悪のコンディションで、世界選手権出場内定基準の2時間26分を切ることはできなかったが、悪条件の中での2時間28分49秒は高く評価され、優勝した橋本選手は世界陸上代表選手となった。この名古屋国際女子マラソンで世界陸上女子マラソンの選考レースは全て終了し、1月の大阪国際女子マラソンを制した原選手、2位ながら2時間24分台の小崎選手、そして昨年11月の東京国際女子マラソンで優勝した土佐選手らが、代表として内定している。

日本の女子マラソンは、オリンピックで有森選手が2大会連続で銀・銅メダルを、そして高橋選手・野口選手がそれぞれ金メダルを獲得するなど、世界レベルからみてもその実力と実績は突出したものがあ

る。なぜこれほど、日本の女子マラソンのレベルが高いのか（そしてなぜ、男子マラソンは現在低迷を続けているのか）。有森選手・高橋選手・野口選手にしても、彼女たちがアスリートとして突出した能力を持っていたのではなく、むしろ、スピードランナーとしては二流クラスの選手だったそうで、特に有森選手は、リクルートの陸上部時代、小出監督によると三流選手だったそうだ。ただ1つ、彼女は他の選手よりも諦めない根性が人一倍強く、その結果が心肺機能を鍛え上げ、長距離に耐えうる筋力を養い、平凡なアスリートを世界のトップランナーにしたという。

よく、マラソンは人生にたとえられるが、42.195 kmの行程には、山あり谷ありではないが登り下りの連続で、最後35 km 過ぎからが本当の勝負どころと言われている。この辺りが最も苦しい距離でもあり、そこで誰が勝者になるか否かは、最後まで勝負を諦めない根性と、日頃どれだけ厳しいトレーニングに耐えてきたかが、その勝敗を分けるようだ。

しかし、どの選手も1日20～30 kmを走り込み、さらに高地トレーニングや科学的トレーニングを取り入れるなどと恐ろしいほどの過酷なトレーニングをしてレースに臨むのだから、人より少しでも努力をした者が必ず勝者となるとは言い切れない。

人生も同じで、努力をした者が必ずしも良い結果につながるとは限らない。しかし、言えることは、努力をしない者は少なくとも競争の「場」に登ることすらできない。そして、努力の過程が最も大事であることを知るべきであろう。

私は、マラソン中継を観ていて、誰を応援するわけでもないのだが、懸命に苦しみに耐え、走り続ける選手から目を離さないで、レースの行方を見守っている。

(炭山嘉伸)

臨床外科 (第62巻第6号)

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23
社内案内 (03) 3817-5600
販売部直通 (03) 3817-5659・5660
振替口座 00170-9-96693 番

2007年6月20日発行 (毎月1回20日発行)

定価 2,625 円 (本体 2,500 円 + 税 5%)
2007年 年ぎめ予約購読料 38,960 円 (税込)
(送料弊社負担・増刊号を含む13冊)

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5708
ファクシミリ (03) 3815-7802
E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp
担当 鶴淵・田村・中田
印刷所 三報社印刷(株) 電話 (03) 3637-0005
広告申込所 (株) 医薬広告社 電話 (03) 3814-1971

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2007, Printed in Japan
- 本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。
- JICLS < (株) 日本著作出版権管理システム委託出版物 >
本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き、禁じられています。本誌を複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(03-3817-5670)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。
- 「臨床外科」ホームページは <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/ringe/> です。