

編集後記

■ 編集委員

明智 龍男
栗田 圭一
福田 正人
井上 猛
金生由紀子
鈴木 道雄
内山 真
(ABC 順)

■ 編集協力委員

赤崎 安昭
上村 直人
松崎 朝樹
三浦 智史
根本 清貴
小川 朝生
(ABC 順)

近年は、世界的に極端な天候が目立ちます。この梅雨は日本各地で日照不足が続き、東京では日照時間が3時間未満の日が20日間連続し、1961年の統計開始以来と報道されました。日照時間の地域差は思いのほか大きいようで、総務省統計局の都道府県別データ(「統計でみる都道府県のすがた2019」)によると、2017年の年間日照時間が最も長かったのは山梨県の2,357時間、最も短かったのは山形県の1,556時間となっています。世界の都市では、Wikipediaによると、アメリカ合衆国・ユマの年間日照時間が最も長くて4,000時間を超え、最も短いのはコーヒー豆の産地であるコロンビア・トトロで600時間余りしかないそうです。このように大きな差異が私たちの体や心に及ぼす影響はどんなものでしょうか。

私たちが浴びる光には、太陽による自然光だけでなく、照明による人工光もあり、一般照明に電気を利用するようになった19世紀末以降は、後者による影響が増えています。近年では、LED照明の急速な普及により、世界の夜は毎年2%ずつ明るくなっているとも言われています。過剰または不要な光によるさまざまな「光害」も問題にされつつあるところです。私たちが光を利用する目的や方法は枚挙にいとまがありませんが、神経科学でも、チャンネルロドプシンなど光によって活性化されるタンパク分子を遺伝学的手法により特定の細胞に発現させ、その活動を光で操作する光遺伝学(optogenetics)が優れた実験手法として用いられています。ホタルなどの生物発光反応を触媒する酵素であるルシフェラーゼは*in vivo*イメージングなどに用いられます。

さて、本号の特集は「光と精神医学」です。私たちの身体や中枢神経機能に対する光の作用、光と精神疾患の病態との関連、光による精神疾患の治療効果のメカニズムなどについて、最新の知見がまとめられています。太陽の恵みでもあり、人類の発明でもある光に関する、精神医学の領域におけるサイエンスについて、読み応えのある論考が並んでいますので、どうぞお読み下さい。(M.S.)

精神医学 (第61巻 第8号)

2019年8月15日号 (毎月1回15日発行)

1部定価: 本体 2,700円 + 税

〔2019年年間購読料 (送料弊社負担・本体価格)
冊子版 本体 29,160円、冊子+電子版/個人 本体 34,160円、
電子版/個人 本体 29,160円〕

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659
振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原俊

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・竹谷

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー
電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2019, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為(コピー、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を無断で行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** 〈出版者著作権管理機構 委託出版物〉

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

*「精神医学」は、株式会社医学書院の登録商標です。