

編集後記

■ 編集委員

栗田 圭一
福田 正人
飯森眞喜雄
井上 猛
金生由紀子
鈴木 道雄
内山 真
(ABC 順)

■ 編集協力委員

赤崎 安昭
上村 直人
松尾 幸治
松崎 朝樹
三浦 智史
根本 清貴
小川 朝生
(ABC 順)

本号の特集は、先号に引き続き、「精神科臨床から何を学び、継承し、精神医学を改革・改良できたか」という本誌 60 周年記念特集の続編である。本号では統合失調症の画像研究、薬物療法、発達障害、災害精神医学について第一人者がそれぞれのテーマの過去、現在、未来について論じている。精神科臨床はゆっくりだが大きなうねりのように徐々に変革している。2～3 年を振り返っただけではどこが変化したのかが分かりづらいが、20～30 年を振り返ってみると精神科臨床が大きく変化したことが分かる。30 年前は MRI がやっと臨床に導入され始めた頃であり、臨床検査といえば脳波が主流であった。最近では、器質性精神疾患の検査手段は豊富となり、一部の疾患を特異的に診断することができるようになった。30 年前にはクロザピンはわが国の臨床に導入されてはおらず、ましてや非定型抗精神病薬すらなかった。ハロペリドール、クロルプロマジン、三環系抗うつ薬、ベンゾジアゼピン系薬剤が精神科治療の主流であった。これらの治療薬はたしかに効果的ではあったが、現在使われている新規向精神薬よりも副作用は強かった。ハロペリドール、クロルプロマジン、三環系抗うつ薬を使った処方では最近ではみかけなくなった。自分が患者であったならば、これらの古い向精神薬を服用するのは躊躇するし、したがって、余程新規向精神薬が無効でない限りは患者さんにも勧められない。クロザピンは一部の患者では重篤な副作用を惹起することはあるが、大部分の患者ではむしろ副作用は格段に少ない。もっと安全性が高いクロザピンの後継品が開発されることが望まれる。昔は、児童精神科医の専門と思っていたので、筆者の発達障害に関する勉強は不十分であった。最近では成人の精神科外来でも診断が求められることが多い。児童精神科医ではないので発達障害を診断できないと言いつらくなってきた。山崎先生がおっしゃるのように、「安易に診断して、発達障害を肩かご的診断にはいけない」。そのためには、すべての精神科研修医が発達障害を診断できる教育体制を構築しないといけないと思う。精神疾患の病因が解明されるのが筆者の夢だったが、たとえ病因が解明されなくても、患者さんのためになすべきことはたくさんあり、それによって患者さんや家族が幸福になることを願っている。(T.I.)

精神医学 (第 60 巻 第 12 号)

2018 年 12 月 15 日号 (毎月 1 回 15 日発行)

1 部定価: 本体 2,700 円 + 税

[2018 年年間購読料 (送料弊社負担・本体価格)
冊子版 本体 29,160 円、冊子 + 電子版/個人 本体 34,160 円、
電子版/個人 本体 29,160 円]

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659
振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原俊

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・竹谷

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷 (株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー
電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2018, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (コピー、スキャン、デジタルデータ化など) は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的 (診療、研究活動を含む) で上記の行為を無断で行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構 (電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ (インターネット) は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

* 「精神医学」は、株式会社医学書院の登録商標です。