

編集後記

■ 編集委員

栗田 主一
福田 正人
飯森眞喜雄
井上 猛
金生由紀子
鈴木 道雄
内山 真
(ABC 順)

■ 編集協力委員

赤崎 安昭
上村 直人
松尾 幸治
松崎 朝樹
三浦 智史
根本 清貴
小川 朝生
(ABC 順)

精神科医は、診療に際しては、「夜はぐっすり眠れていますか」「朝は気持ちよく目覚めることができますか」といった不眠に関連する問いかけを、おおむねすべての患者に行っているのではないだろうか。それは、不眠が、ウェルビーイングや多様な精神障害に関連し、精神疾患や身体疾患のリスクファクターになり得ることを熟知しているからであり、不眠を指標とする精神科治療の知識と技術を精神科医自身が身に着けているからであろう。

そのような精神科医の知識と技術を再整理する上で、本号の特集「不眠症の治療と睡眠薬」は打って付けである。はじめに、本特集の企画者である内山真先生が不眠症をめぐる今日のトピックスを要約し、清水徹男先生が「不眠症の概念と変遷」、村崎光邦先生が「睡眠薬開発の歴史」、三島和夫先生が「不眠症の治療ガイドライン」、降旗隆二先生が「不眠症と睡眠薬に関する疫学的事実」、井上雄一先生が「不眠症の自然経過」、長尾賢太郎先生が「不眠症の背景にある心理行動学的要因」、内山真先生が「睡眠薬依存および関連する症候群」をテーマに体系的な論述を展開している。その上で、「睡眠薬は是か非か」という今日的なテーマで、富田真幸先生と山寺亘先生が Pros の立場から、松井健太郎先生と松本俊彦先生が Cons の立場から自由な私的見解を述べている。読み物としても十分に楽しむことができる。本特集は不眠症治療の the state of the art を網羅するものであり、すべての精神科医に一読をお勧めしたい。

本号では「研究と報告」が1報、「短報」が2報、「資料」が1報掲載されている。いずれも精神医学の領野の広さをあらためて認識させられる貴重な報告であるが、特に短報の症例報告は興味深い。本号では、今村幸嗣先生が、貧血のない鉄欠乏を伴うパニック障害が鉄剤のみで改善した1例を報告し、武田隆綱先生が限局性恐怖症と診断される分娩恐怖が quetiapine によって改善した1例を報告している。日常診療において、頭の片隅においておきたい症例報告である。(S.A.)

精神医学 (第60巻 第9号)

2018年9月15日号 (毎月1回15日発行)

1部定価: 本体 2,700 円 + 税

[2018 年年間購読料 (送料弊社負担・本体価格)
冊子版 本体 29,160 円、冊子 + 電子版/個人 本体 34,160 円、
電子版/個人 本体 29,160 円]

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659
振替口座 00170-9-96693

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原俊

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 編集室直通 (03) 3817-5711

Fax (03) 3815-7802 (担当) 樋川・竹谷

E-mail seishinigaku@igaku-shoin.co.jp

URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/seishin/>

印刷所 三美印刷(株) 電話 (03) 3803-3131

広告申込 (株) ハイブリッジエージェンシー

電話 (03) 3814-0089

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2018, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為(コピー、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を無断で行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3515-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

*「精神医学」は、株式会社医学書院の登録商標です。